

В Как вы относитесь к инициативе переноса городского рынка?

В группе «Устюженского Молодёжного Клуба» (соцсеть «ВКонтакте») проводится опрос – выскажите своё мнение

5 В День учителя хочется говорить только добрые и тёплые слова

Мы предоставили некоторым устюжанам эту возможность: вспомнить школьные годы и признаться в любви к учителям

ПЕРВАЯ ГОРОДСКАЯ **№20** **16+**
<http://vk.com/ustyuzhna> Распространяется бесплатно 4 октября 2013 года

Депутаты Совета города готовы к работе



Редакция «Первой Городской» газеты и общественная приёмная ВОО «Устюженский Молодёжный Клуб» ищут креативного сотрудника



От вас: коммуникабельность, ответственность, энергичность, обучаемость, умение пользоваться основными компьютерными программами, от нас – много интересной работы и стабильная заработная плата. Приходите, мы ждём вас!
 Справки по телефону: +7 921 545-15-01

Лечим с заботой и вниманием

MPT г. Череповец, ул. Чкалова, д.23а
МЕДЭКСПЕРТ




MRT
 Магнитно-резонансная томография





КТ
 Компьютерная томография


Записаться в любое удобное для Вас время вы можете по телефонам:
 (8202) 490-190; 490-191; 490-192;
 8 (911) 529-20-40; 8 (921) 252-48-62

Лицензия №ЛО-35-01-001228

Светлана Бойцова: Почему я пошла в депутаты –  2 стр.

Острота зрения в ваших руках –  6 стр.

Самые аварийные день недели и месяц –  7 стр.

Помогите найти кошку! Частные объявления –  8-11 стр.

Подробности долгожданных игр устюженского КВН

В группе Культурного центра (которую можно найти в социальной сети «ВКонтакте») недавно появилась информация о предстоящих в этом году играх КВН, после чего к нам прислали мнение зрителя

Культурный центр:

– Небольшая информация по проведению долгожданного осеннего кубка КВН и вообще о КВНе в Устюжне в целом. Решено, что теперь не будет никаких отборочных туров. Только: одна игра за осенний кубок, одна игра за зимний кубок, весенняя Юрмалина и одна игра за летний кубок КВН.

Пока что известно, что в осеннем кубке будут участвовать: команда УСШ №2, команда гимназии, команда Устюженского политехникума и сборная города «СНГ». Возмож-

но, будет приглашена команда из другого региона.

Предварительная дата осенней игры за кубок – 15 ноября. Дата зимней игры за кубок – 14 февраля. Положение будет разослано в ближайшее время. Решается вопрос об уменьшении количества конкурсов до трёх.

Уважаемые участники, обратите внимание в этом году на регламент по времени выступления. Если пять минут – то пять минут, а не 15 минут на сцене.

Алисия, постоянный зритель:

– Во-первых, сделайте возможным в группе Культурного центра комментирование постов. Во-вторых, уже к КВН: трёх конкурсов мало, пусть остается: визитка, разминка, видеоконкурс и музыкальное домашнее задание.

Видеоконкурс пусть будет именно видеоконкурсом, а не озвучкой. Гораздо интереснее смотреть ролики, которые снимали сами команды, тогда в полной мере раскрывается их фантазия и юмор. Разминка тоже обязательна: умение быстро и

смешно отвечать на вопросы должно быть у лучшей команды. Ну, а визитка и домашнее задание – само собой.

Насчёт времени ограничения конкурса: в первую очередь команда «СНГ» (в которой сам Алексей Домничев и играет) всегда не укладывалась во временные рамки, так что от них в первую очередь ждёт попадания в «необходимые пять минут».

А так, конечно же, КВНа ждём с нетерпением, ждём команд из деревень, хорошего юмора и судейства. И побольше – развлечений для зрителей во время перерывов!

Совет города приступил к работе

27 сентября в здании районной библиотеки прошло первое заседание депутатов Совета города Устюжна третьего созыва! Сессию открыл глава города Николай Козлов, пожелав депутатам продуктивной работы во благо города!

Первая сессия как обычно была организационной: во время её были избраны председатель Совета города и его заместитель. В итоге голосования председателем стала Светлана Бойцова, а заместителем был выбран Алексей Некрасов. Следующим вопросом стало создание из депутатов четырёх комиссий, в которых они будут работать по разным направлениям.

Мандатная комиссия и по вопросам местного самоуправления: Виктор Погодин, Игорь Дроздов, Анар Багиров, Николай Зимин.

Комиссия по бюджету, налогам, экономике и вопросам собственности:

Зинаида Костина, Алексей Некрасов, Сергей Чирков.

Комиссия по социальным вопросам: Галина Тарасова, Александр Зайцев, Анар Багиров.

Комиссия по вопросам жилищно-коммунального хозяйства: Сергей Соколов, Татьяна Васильева, Николай Зимин, Александр Зайцев.

Теперь городские депутаты будут собираться составом своих комиссий не реже одного раза в месяц, и решать возникающие вопросы своей направленности, а общие сессии Совета должны проходить не реже чем один раз в три месяца.

Всё шло как обычно, но закончилось довольно неожиданно для депутатов: сотрудники библиотеки передали депутатам наказ от избирателей в виде презентации на экране видов Устюжны. На показанных фотографиях был изображён совсем небольшой кусочек города – дорога от моста через Мологу до здания городской администрации. Но на этом небольшом отрезке улицы присутствует большинство устюженских проблем: разбитые дороги и тротуары; глубокие лужи – на месте пешеходных переходов; мусорные контейнеры с разметёнными ветром кучей мусора из-за отсутствия крышек; газоны с протоптанными тропинками из-за непроходимости тротуаров и другое. Но всё-таки, чтобы не заканчивать на такой негативной ноте, последние кадры несли небольшой позитив, например, тротуар по улице Ленина, оборудованный ранее за счёт владельцев магазинов вдоль этого тротуара и так далее.

Надеемся, что такой оригинальный наказ не оставит депутатов равнодушными, а сотрудники библиотеки продолжат и далее помогать устюжанам держать связь с народными избранниками.

В группе «Устюженского Молодёжного Клуба» соцсети «ВКонтакте» создана отдельная тема для обращений жителей к депутатам Совета города: задавайте свои вопросы, а мы поможем получить ответы, которые обязательно опубликуем в «Первой Городской» газете.



На переулке Терешковой появился новый тротуар

Закончились работы по устройству пешеходной зоны на переулке Терешковой от ул. Карла Маркса до ул. Володарского

Светлана Бойцова: Почему я пошла в депутаты



Светлана Бойцова, председатель Совета депутатов г. Устюжна:

– Родилась я и всю свою жизнь живу в Устюжне. Работаю начальником производственно-технического отдела ООО «Жилсервис». Никогда не состояла ни в одной из партий. На эти выборы баллотировалась в депутаты Совета города Устюжна, как представитель КППРФ и это осознано. Объясню почему. Не страдаю ностальгией по прошлому, уверена, что жить нужно в настоящем, но сравнения и выводы, как человек думающий, делаю.

Древо власти в настоящее время так разветвилось, что уже забыло о корнях – о народе. У каждого муниципального образования есть глава, штат администрации, обязанности, финансы. А вот объединяющая сила должна лежать на районной власти, только сообщая можно «горы свернуть». Депутаты Совета города должны взаимодействовать с депутатами Земского Собрания Устюженского района и сообща решать проблемы устюжан.

Здравоохранение, образование, социальная защита – в прошлом и настоящем...Примеров могу привести множество: в Устюжне видела пожилую женщину с фотографией ребёнка, просящей деньги для его операции; другая молодая женщина почти ослепла, требовалась срочная операция, но операции в столичном институте при отсутствии «квоты» нужно ждать два года. А ранее лет двадцать назад наш хирург Галина Дмитриевна Большакова совершенно безвозмездно, после тяжелейшей дневной работы разрабатывала мне кисти рук (обе

были сломаны и не двигались после длительного гипса). Понимаешь всю тяжесть работы врачей и медицинского персонала только тогда, когда сам заболеешь.

Образованию – ЕГЭ в школах, тестовая система сдачи сессий в ВУЗах и как результат потеря грамотности, полная «нечитаемость» молодёжи, лень, подготовка «полуспециалистов».

С благодарностью вспоминаю всех своих учителей УСШ №2: Зою Владимировну Васильеву, Галину Павловну Грашину, Галину Дмитриевну Коновалову, Александру Ивановну Серебрянникову, Людмилу Павловну Макарову, Зою Алексеевну Шорохову и других требовательных, интеллигентных и добрых, не считающихся со своим личным временем.

А сейчас, всё зависит от финансовых возможностей родителей, дети направляются после школьных занятий к репетиторам, чтобы учителя подготовили их к ЕГЭ. Но это не вина наших учителей, а тех, кто составляет школьные программы.

Предлагаю ежегодно проводить анкетирование жителей города, по результатам определять лучших специалистов в здравоохранении, образовании, социальной защите, поощрять их и заносить в книгу благодарности города (обязательно нужно такую создать).

В работе администрации города Устюжна вижу большие продвижения: установлены новые детские площадки, дороги грейдируются постоянно (автомобилисты не могут этого не заметить), зимой чистили так, что на центральных улицах даже не было колеи, ямочный ремонт был сделан уже весной, строится забор у Васильевского кладбища, в планах – ремонт тротуаров вдоль многоквартирных домов и многое другое.

Теперь, после избрания меня депутатом Совета города, смогу помогать в работе администрации города и в то же время требовать ещё большего внимания к проблемам жителей и их решения, также приложу все усилия в решении вопросов благоустройства микрорайона «Чесавинского поля».

С самыми добрыми и тёплыми пожеланиями к вам – нашим УЧИТЕЛЯМ!

Анастасия, 19 лет:

– Я закончила УСШ №2 и считаю, что годы в школе были самыми лучшими в моей жизни, за всё – спасибо любимым учителям! Конечно же, я не могу не сказать несколько слов про нашего классного руководителя Татьяну Ивановну Веселкову, спасибо ей за то, что терпела все наши выходки и, не смотря ни на что, понимала и прощала нас. Она была нашей второй мамой, классной мамой, и сейчас мы иногда заходим в школу, чтобы встретиться с Татьяной Ивановной!

Очень нравился мне предмет история, которую вела Татьяна Николаевна Новожилова! Я считаю, что она строгая, но справедливая! Мне очень нравились уроки истории, потому

что на них я могла узнать историю своей Родины. Татьяну Николаевну просто интересно было слушать, как-то умеет она находить общий язык с учениками, даже «хулиганы» смиренно сидели у неё на уроках и слушали!!!

И, конечно же, я не могу не вспомнить про Марину Валентиновну Лайтинен, это мой классный руководитель с первого по четвёртый класс. Спасибо ей за то, что научила нас хоть чему-то и вдолбила в головы правила морали и поведения!

Я хочу пожелать всем своим учителям терпения, потому что учитель – это одна из самых сложных профессий, а вы преданы своему делу и это очень воодушевляет, оставайтесь же такими всегда и терпите несносных нас.



Вячеслав, 25 лет:

– Я учился в УСШ №1 с 1995 по 2005 год. Впечатления об этом времени по прошествии лет остались самые светлые и добрые, во многом благодаря нашим учителям.

Всё дело в том, что каждый педагог, какой бы предмет он ни преподавал, стремился сделать свою дисциплину интересной и понятной для нас, тогдашних школьников. И, надо признать, это замечательно получалось.

Разумеется, в каждом классе есть разделение на ребят, склонных к точным наукам или гуманитариев, однако, нигде, кроме как в родной школе, я больше не видел такого количества гуманитариев, умеющих отлично решать задачи по физике и информатике и ребят с математическим складом ума, цитирующих поэтов Серебряного века.

Работа с учениками никогда не

ограничивалась школьными стенами и рамками сорока пяти минут урока. Педагоги вкладывали в нас душу, учили познавать окружающий мир и самих себя, творить и находить интересное во всех проявлениях окружающей жизни. Любая черта характера, всякая особенность каждой, тогда ещё детской, личности находила у них понимание и учитывалась при общении с учеником, что в дальнейшем, без сомнения, отразилось на нашем мировоззрении, нашем отношении к людям и миру в целом.

Ученики никогда не будут послушными, это скажет любой учитель. Слишком много вокруг всего интересного и любопытного, однако в преддверие праздника хочу пожелать всем педагогам, чтобы каждый последующий класс был чуть менее непослушен, чем предыдущий, сохраняя тем самым часть ваших нервов и оберегая здоровье!

Владимир, 33 года:

– Хотелось бы рассказать о своей первой школе. Жили тогда в небольшом и уютном городке – много большем, чем Устюжна, но всё равно небольшом. Какой городок, такая и школа – старой постройки, массивная, местами ветхая, но оттого ещё больше любимая.

Под стать школе был и парк перед ней. Очень приятно было проходить по нему каждое утро, а после – на перемене – закапываться с друзьями в кленовых листьях или играть в снежки. Даже тот факт, что убирать листья в парке, расчищать дорожки зимой и поливать клумбы летом приходилось самим школьникам, ни сколько никого не расстраивал.

Напротив, все были только рады, тем более, что дежурных освобождали от пары уроков. Да и вообще отлынивать от работы в те годы считалось не зазорным разве что в местах только не столь отдалённых.

Школа была общеобразовательная, безо всяких там уклонов, препятствующих в последствии правильному написанию «-тя» и «-ться» в глаголах. Несмотря на то, что школа

была самая обыкновенная, учителя все были великолепные. То есть совсем все. Без каких-либо исключений. Даже трудовик.

Особенно запомнились уроки математики, где в порядке эксперимента теория давалась не в виде скучных лекций, переходящих в диктант, а в форме красочных карт, которые все с удовольствием зарисовывали в тетради. Многие из них помню до сих пор.

Домашнее задание выдавалось один раз в начале четверти, срок выполнения – конец четверти. Это прививало самостоятельность, а многих заставляло опережать программу, так как всегда хотелось быть первым и сделать побольше. Не знаю, что это был за эксперимент и почему не прижился, но это было здорово.

Много всего интересного было и в свободное время. Продлёнка, кружки и факультативные занятия – как это всё можно забыть? Были и совместные походы, и экскурсии в другие города. Чуть позже были и весёлые посиделки в пионерской комнате по окончании КВНов и дискотек в актовом зале, но о них – как-нибудь в другой раз...

Лидия, 55 лет:

– Вообще много добрых слов хочется сказать об этих людях – Учителях! И именно с большой буквы! Сколько сил, терпения и, в тоже время, настойчивости приходится применять к пока еще несформировавшимся и амбициозным учащимся. В то время, когда учились мои дети, директором Брилинской школы была Жанна Сергеевна Коршунова. Добрейший и понимающий человек и педагог! Я хотела бы пожелать коллективу Брилинской школы всего самого доброго в их нелёгком труде. Успехов в работе, здоровья и много-много терпения!

Алексей, 40 лет:

– Я учился во второй школе. Самый любимый предмет у меня был – геометрия – тут нужно и подумать, и порассуждать, под доказывать. Больше всех не любил литературу и историю, потому что образовательная программа не учитывала новые веяния жизни. Хотелось бы пожелать учителям, чтобы они нашим детям прививали в большей степени желание учиться, а не просто передавали знания.

Юлия, 20 лет:

– Я училась в первой школе и у нас был замечательный педагогический состав. Любимым уроком была литература. Именно поэтому в дальнейшем я выбрала про-

фессию, связанную с ней. Учитель – это нелёгкая профессия. И хочется пожелать нашим дорогим учителям терпения, послушных учеников и крепких нервов, ведь в этой профессии без этого никуда.

Анастасия, 20 лет:

– Я училась в гимназии. Каждый предмет нравился по своему, учителя умели заинтересовать. Но больше всего нравилась физкультура. Хотелось бы пожелать всем учителям здоровья крепкого, терпения, хороших учеников и долгих лет жизни, потому что достойных учителей с каждым годом становится все меньше и меньше.

Светлана, 20 лет:

– Я училась в первой школе. По моему мнению, эта самая лучшая школа в нашем городе. Прекрасные учителя с глубокими познаниями своего предмета и наилучшее преподнесение ученика информации. Особо хочется отметить нашу вторую маму, классную руководительницу Людмилу Владимировну Мушкатёрову. Это Человек с большой буквы! Раньше мы радовались, когда учителя болели, а сейчас радуемся, что они здоровы. Наверно, это и есть самое главное, и всё что им можно пожелать, это крепкого здоровья, адекватных учеников и не забывать нас. Мы их очень любим!

Валентина, 26 лет:

– Кто-то учил, кто-то научил, а кто-то учит по сей день. Учитель – это не только человек, дающий знания. Для меня любимый учитель долгие годы был наставником. С ним мы и стихи учили, и смысл жизни искали.

Она пришла к нам в деревенский класс – не в классическом платье, с громким голосом, новыми требованиями и идеями. Мы насторожились. Я помню, как дома мне хотелось выдумать вопрос по литературе, который поставит её в тупик! Но беда была в том, что она знала ответы на все вопросы. Своими знаниями,

своим жизненным опытом и позицией она очаровала не только меня, но и весь класс. Школьные годы, проведённые с ней, запомнились уроками – дебатами, КВНами, театрализацией и просто задушевными разговорами в классе.

Мне 26 лет, по сей день у меня возникают каверзные вопросы, на которые я ищу ответы. И она по сей день «выкручивается» и всегда находит мудрые слова. От всей души поздравляю Наталью Николаевну Брантову-Васильеву с Днём Учителя. Спасибо, что Вы есть. Здоровья – Вам и вашим близким, а остальное всё приложится.

Острота зрения в ваших руках

Одно из самых важных чувств человека – зрение. Большое количество факторов влияет на здоровье наших глаз: телевизоры и компьютеры, плохое освещение и чтение во время приёма пищи, нехватка витаминов и плохая экология, наследственность и возрастные изменения. Восстанавливать зрение сложнее, чем сбереечь, и поэтому существуют специальные упражнения, которые помогут сохранить его остроту. Кроме того, подобные упражнения используют те, у кого уже есть нарушения, и в большинстве случаев при регулярных занятиях это приводит к улучшению зрения без хирургического вмешательства и лазерной коррекции.



Мы хотим предложить вашему вниманию три комплекса упражнений для глаз.

В идеале необходимо заниматься два раза в день. Это займёт не более пяти минут, а результат не заставит себя ждать.

Рекомендуется чередовать описанные ниже комплексы упражнений или выбрать один из них.

Улучшение кровообращения

Недостаточная циркуляция крови в области глазных мышц и нервов значительно ухудшает зрение. Поглаживание, вибрация, нажим, разминание – основные приёмы массажа помогут улучшить ситуацию. Указательным и средним пальцем «рисуйте» восьмерку вокруг глаз, обводя ее над бровями и под веками. Повторяйте эти движения от восьми до 16 раз. Сочетайте массаж с такими упражнениями от шести и более раз:

1. Двигайте глазами по прямой горизонтальной линии вправо и влево.
2. То же самое, но вверх и вниз.
3. Вращайте глазами по кругу – сначала по часовой стрелке, затем – против неё.
4. Интенсивно и быстро зажмуривайтесь и расслабляйте глаза.
5. Двигайте глазами по диагонали: из левого нижнего угла в правый верхний и наоборот.
6. Поставьте палец на переносицу и постарайтесь увидеть его обоими глазами сразу.
7. Быстро-быстро поморгайте.
8. Наклейте на оконное стекло метку или кружочек. Отметьте какой-

либо крупный объект далеко позади него: это может быть дальний дом или дерево во дворе. Отойдите от окна на расстояние метра-двух. Переводите взгляд с метки на расположенный вдалеке объект и обратно.

Профилактика «близорукости»

Для снижения риска развития близорукости выполняйте по пять-шесть раз описанные ниже упражнения для глаз. Исходное положение: сядьте на стул со спинкой или в кресло, расслабьтесь.

1. Отклонитесь назад, глубоко вдохните. Подавшись вперёд, выдохните.
 2. Откиньтесь на спинку стула, прикройте глаза. Сильно зажмурьтесь, после чего откройте глаза и вернитесь в исходное положение.
 3. Положите руки на пояс и поверните голову вправо. Постарайтесь увидеть локоть правой руки. Повторите в левую сторону. Вернитесь в исходное положение.
 4. Посмотрите вверх. Вращайте глазами по часовой стрелке и против нее.
 5. Вытяните руки перед собой. Не отводя взгляда от кончиков пальцев, вдохните, поднимая руки вверх. Опустите руки на выдохе. Головой не двигать!
- Если вы подолгу работаете за компьютером, то такой комплекс упражнений по возможности рекомендуется делать каждый час.

Снятие усталости

Давать органам зрения заслуженный отдых необходимо регулярно и

ежедневно.

1. Не закрывая глаз, медленно и плавно старайтесь нарисовать глазами «восьмерку» в воздухе, двигая ими в разных направлениях. Никаких резких движений и старайтесь дышать в такт. Делайте пять-семь раз.

2. Вытяните правую руку перед собой, поднимите до уровня глаз. В течение пяти секунд смотрите на большой палец руки. Начните отводить руку вправо – медленно и плавно, не отрывая взгляда от пальца. Голова не двигается! Повторите с левой рукой. Делайте пять-семь раз.

3. В течение нескольких секунд смотрите на какой-либо удалённый объект прямо перед собой. Поднимите руку так, чтобы палец оказался на расстоянии 25-30 см от глаз, посмотрите на него, после чего опустите руку и снова переведите взгляд на далёкий объект. Делайте 10-12 раз.

4. Поднимите руку и расположите большой палец на расстоянии 25-30 см от глаз. В течение пяти секунд смотрите на кончик пальца. Закройте правый глаз и продолжайте смотреть на палец ещё пять секунд. Откройте глаза, отсчитайте пять секунд и закройте левый глаз. Всё это время продолжайте смотреть на палец. Делайте 10-12 раз.

Систематически выполняя упражнения для глаз, вы вскоре заметите, что стали лучше видеть, а глаза почти не устают даже в конце рабочего дня.

Не прекращайте занятия, ведь регулярная профилактика – залог здоровья!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ГЛАЗАХ И ЗРЕНИИ

- Внимательно приглядитесь к Большой Медведице. Если около средней звезды, в ручке ковша вы отчётливо увидите маленькую звездочку, значит, ваш глаз обладает нормальной остротой. Такой способ проверки зрения был принят у древних арабов.
- Чихнуть с открытыми глазами невозможно.
- Через минуту пребывания в темноте чувствительность глаз к свету возрастает в 10 раз, через 20 минут – в 6 000 раз.
- Считается, что обычный человеческий глаз различает всего семь основных цветов – красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, голубой, синий и фиолетовый. Но потенциально человек способен различать порядка ста тысяч оттенков. А натренированный глаз профессионального художника способен отличить до миллиона оттенков!
- А вот при быстром чтении глаза устают меньше, чем когда вы читаете медленно и вдумчиво.
- Единственным существом, обладающим белком

глаз, является человек. Приматы имеют чёрные глаза. Именно благодаря этой особенности мы можем различать по глазам эмоции и намерения человека.

– Если принять остроту зрения орла за 100 процентов, то зрение человека составляет всего 52 процента от орлиного зрения. Острота зрения связана ещё и с тем, как хорошо глаз может разглядеть предметы, расположенные на разном расстоянии. Для этого он «приспосабливается» к ним. Это свойство называют аккомодацией.

– У человека, как и у других млекопитающих, меняется кривизна хрусталика. Когда мы рассматриваем предмет, лежащий вблизи, хрусталик сильнее искривляется, и это меняет его преломляющую способность, или оптическую силу. Измеряют эту способность в диоптриях.

– Мужчины примерно в 10 раз чаще женщин страдают дальтонизмом. Также известно, что мужчины вообще менее чувствительны к оттенкам красного. Там, где женщина видит от пяти до семи разных оттенков, мужчины видят один – бордовый цвет.

Упражнения для детей

Устраивайте такие перерывы во время домашних занятий. Эти упражнения дадут малышам отдохнуть, размяться, отвлечься и расслабить свои глазки.

СТРЕКОЗА

Вот какая стрекоза – как горошины глаза. (пальцами делаем очки)

Влево-вправо, назад-вперёд (глазами смотрим вправо-влево)

Ну, совсем как вертолёт. (круговые движения глаз)

Мы летаем высоко. (смотрим вверх)

Мы летаем низко. (смотрим вниз)

Мы летаем далеко. (смотрим вперёд)

Мы летаем близко. (смотрим вниз)

КОШКА

Вот окошко распахнулось, (разводим руки в стороны)

Кошка вышла на карниз. (имитируем походку кошки)

Посмотрела кошка вверх. (смотрим вверх)

Посмотрела кошка вниз. (смотрим вниз)

Вот налево повернулась. (смотрим влево)

Проводила взглядом мух. (взглядом проводим «муху» от левого плеча к правому)

Потянулась, улыбнулась

И уселась на карниз. (дети приседают)

Глаза вправо отвела,

Посмотрела на кота. (смотрим прямо)

И закрыла их руками. (закрываем глаза руками)

ВЕТЕР

Ветер дует нам в лицо. (часто моргаем веками)

Закачалось деревцо. (не поворачивая головы, смотрим вправо-влево)

Ветер тише, тише, тише... (медленно приседаем, опуская глаза вниз)

Деревца все выше, выше. (встаём и глаза поднимаем вверх).

ЛУЧИК СОЛНЦА

Лучик, лучик озорной,

Поиграй-ка ты со мной. (моргаем)

Ну-ка лучик, повернись,

На глаза мне покажись. (делаем круговые движения глазами)

Взгляд я влево отведу,

Лучик солнца я найду. (отводим взгляд влево)

Теперь вправо посмотрю,

Снова лучик я найду. (отводим взгляд вправо).



Играйте и будьте здоровы!

Законно разогнаться до 130 км/час можно будет в октябре

Пока скоростной лимит поднимут на одном-единственном участке трассы М4 «Дон». С другой стороны, слух, что максималка может быть увеличена только на платных отрезках дорог, не подтвердился.

Пока нет ясности, с какого именно числа изменится скоростной режим. Кстати, разогнаться до 130 км/ч будет разрешено только лег-

ковым автомобилям. Напомним, ранее ответственная за данный участок трассы компания «Автодор» планировала повысить лимит с августа. Как пояснил представитель компании, перенос сроков был связан с тем, что специалисты совместно с ГИБДД оценивали состояние дорожного полотна и согласовывали установку знаков.

Россия может запретить госзакупки иномарок уже в следующем году

Министерство промышленности и торговли подготовило документ, запрещающий госзакупки автомобилей, которые были произведены за пределами Таможенного союза. Предполагается, что новые правила приобретения служебных машин для госслужащих вступят в силу с 1 января 2014 года.

Проект соответствующего постановления правительства РФ опубликован на едином портале для размещения информации о разработке

федеральными органами исполнительной власти проектов нормативных правовых актов. Согласно документу, запретить могут закупки не только легковых автомобилей иностранного производства, но также автобусов и прочей спецтехники. Под запрет попадут все легковые и грузовые автомобили, дорожные тягачи, автобусы, троллейбусы и специальные автомобили, выпущенные за пределами Таможенного союза, в который входят Россия, Белоруссия и Казахстан.

Самым дорогим автомобильным брендом признана «Toyota»

Консалтинговое агентство Interbrand обнародовало очередную рейтинг мировых брендов. Самым дорогим брендом в мире оказался «Apple». А вот среди автомобильных марок лидерство удерживает «Toyota». Сразу за ней с небольшим отрывом идут «Mercedes-Benz» и «BMW».

Ежегодный отчет Best Global Brands определяет 100 самых дорогих брендов мира вне зависимости от сферы деятельности. Последние 13 лет лидерство, по версии Interbrand, удерживала «Coca-Cola». Однако в этом году мар-

ка популярного напитка спустилась на третью позицию, уступив «Apple» и «Google».

Всего из 100 брендов автомобильных 14. Первые три места среди них заняли «Toyota», «Mercedes-Benz» и «BMW», которые, кстати, и в общем списке стоят друг за другом. Специалисты оценили их 35,346 млрд долларов, 31,904 млрд долларов и 31,839 млрд долларов соответственно.

В рейтинге-2013 есть и новички. В их числе – «Chevrolet», который в общем списке занял 89 место со стоимостью в 4,578 млрд долларов.

Четверть всех иномарок в России – новые автомобили

Аналитики автомобильной промышленности подсчитали, что средний возраст иномарок в России составляет всего девять лет. Для сравнения, средний возраст российских автомобилей составляет 14,9 лет. Средний возраст автопарка страны в целом составляет 12 лет.

Всего в России насчитывается 18,2 млн иностранных автомобилей – это примерно половина (49,3%) от всего количества легковых машин в нашей стране.

При этом возраст иномарок в России гораздо моложе отечественных машин. Так, на новые автомобили (в возрасте до трёх лет) приходится примерно треть иномарок (25,8%).

Среди машин российских марок на эту возрастную группу приходится 8,6% автомобилей. На машины в возрасте от трёх до семи лет приходится 31,2% иномарок и 12,8% российских авто. Меньше всего в стране иномарок на возрастную группу от семи до 10 лет приходится всего 10,3% иностранных машин. В этой категории иномарки и российские авто находятся ближе всего – доля наших машин этого возраста составляет 12,1%.

Зато самая многочисленная группа – это старые машины в возрасте более 10 лет. Их доля в общем количестве составляет 32,7% для иномарок и 66,5% для российских автомобилей.

Дорожные камеры хотят научить распознавать лица нарушителей

Депутаты решили, что наказывать собственников автомобилей за совершенные на этих авто нарушения не совсем правильно.

Гораздо справедливее будет наказывать сразу водителей, даже если нарушение фиксируется на камеру.

Для этого комплексам фиксации потребуется новый функционал

Депутат от «Справедливой России» Михаил Сердюк готов внести на рассмотрение Госдумы законопроект, который предлагает использование на дорогах камер для фиксации нарушений правил дорожного движения, которые снимают не только номер автомобиля, но и лицо водителя.

Предполагается, что новые камеры смогут точно определять личность водителя, нарушающего ПДД, и направлять штраф именно ему, а не собственнику автомобиля (в том случае, если это два разных человека).

Камера будет фиксировать лицо водителя, а специальная программа – сверять полученное фото с фотографией в правах человека, являющегося собственником данного автомобиля (номер машины тоже фиксируется). Если фото не совпадут, то система будет искать совпадения по базе ГИБДД, до тех пор пока не найдет нарушителя, чтобы отправить ему штраф.

В настоящее время в тех случаях, когда в момент нарушения за рулем находился другой водитель или, например, угонщик, собственнику приходится доказывать это в отдельном порядке. По словам Сердюка, эта практика нарушает презумпцию невиновности, согласно которой любой человек неви-

новен, пока не докажут обратное.

«В Германии более 30 лет «фото-видеорадары» настроены не только на распознавание номера транспортного средства (при этом новейшие технологии позволяют распознавать все цифры и буквы, даже если они заляпаны грязью или фиксация осуществляется в полнейшей темноте), но и лица водителя», – отмечается в пояснительной записке к документу.

Первый зампреда комитета Госдумы по конституционному законодательству, лидер движения автомобилистов «Свобода выбора» Вячеслав Лысаков считает, что идея хорошая, но воплотить её в настоящее время просто нереально: «У нас нет технического обеспечения, нет фотографической базы, нет производителей, которые выпустят нужные камеры. Кроме того, сколько денег на это понадобится? Старые камеры придется выбросить, на какие-то деньги закупить новые. В этом направлении надо двигаться, но перед тем, как вносить законопроект, нужно создать инфраструктурную базу».

Помимо прочего для реализации идея потребуются поправки в федеральный закон «О персональных данных».

Страховщики назвали самые аварийные день и месяц

Страховщики провели анализ дорожно-транспортных происшествий и назвали самый аварийный день недели и даже месяц, когда российские водители чаще всего попадают в ДТП.

Также выяснилось, что в будние дни аварии происходят чаще, чем в выходные



Страховая компания «Альянс» опубликовала свои данные по аварийности российских водителей. По подсчётам центра анализа, мониторинга, методологии и контроля компании самым аварийным днем недели является вторник, а самым аварийным месяцем в году стал март.

Как указано в пресс-релизе компании, аварийность в течение рабочей недели выше в сравнении с выходными. Если рассределять по дням, то по данным за 2011 год, лидером стал вторник (10 963 случая за год), а в 2012 году сразу два дня с небольшим отрывом – вторник и среда (10 001 и 10 004 соответственно). Текущий год также предвещает пальму первенства именно вторнику – за январь-сентябрь 6 318 ДТП произошли именно в этот день недели. Что интересно, наименьшее количество происшествий на дорогах происходит по воскресеньям. Зато именно по воскресеньям в России чаще всего ловят пьяных водителей.

По статистике, самые безопасные в плане аварий дни в году – всеобщие праздники. Наибольшее падение числа происшествий происходит 1 января, в четыре раза по сравнению со средним показателем количества ДТП каждый день в году. В 2,5 раза снижается аварийность 2 и 7 января, а также 8-9 мая и 31 декабря.

Что касается месяцев, то самым аварийным признан первый месяц весны – март. В этот месяц аварийность на дорогах вырастает примерно на 10-13% по сравнению со средним показателем аварий в остальные месяцы.

Интересно, что канадские ученые уже исследовали этот вечный вопрос – какой день самый опасный для вождения. Выяснилось, что самые худшие дни для управления автомобилем – все вторники сентября. В это время водители склонны к агрессии больше всего. А вот самый благоприятный день для вождения – любое воскресенье июня.

Хорошие книги

«Академик Ландау.

Как мы жили»,

Кора Ландау-Дробанцева

О.Генри, мой любимый писатель, сказал: «Если бы человек написал о своих приключениях не на литературу, не на читателя, а сам правдиво поисповедовался самому себе!». Вот и писала только самой себе, писала только правду, одну правду, не имея ни малейшей надежды на публикацию.

Дау был солнечный человек, сейчас ему могло быть уже 75 лет. Уже десять лет я пишу и пишу о своей счастливой и драматической судьбе. Чтобы распутать самый сложный клубок моей жизни, пришлось залезть в непристойные мелочи быта, в интимные стороны человеческой жизни, сугубо скрытые от посторонних глаз, иногда таящие так много прелести, но и мерзости тоже. (Кора Ландау, 1983 год).

«Зяма – это же Гердт!»,

Татьяна Правдина

Зиновий Гердт был не только замечательным актёром, но для многих – воплощением чести и достоинства, мудрости и остроумия, истинно мужской привлекательности. Как мог уроженец местечка, по образованию слесарь-монтажник, из-за тяжёлого фронтального ранения укрывшийся за ширмой

кукольника, не обладавший «звёздной» внешностью, достичь артистической славы и стать предметом всеобщей, поистине всенародной любви? Об этом рассказывают люди разных поколений и профессий, бывшие с Гердтом на протяжении многих лет. А представит их читателю жена и друг З. Е. Гердта – Татьяна Александровна Правдина.

«Записки об Анне Ахматовой»,

Лидия Чуковская

В 1938 году, в длинных очерках у ворот ленинградской тюрьмы сложилась дружба Анны Ахматовой, у которой был арестован сын, и Лидии Чуковской, которой долго не сообщали о расстреле мужа. В 1964 году Чуковская помогла Анне Ахматовой составить её последний сборник «Бег времени». В 1966 году после кончины Ахматовой Чуковская начала приводить в порядок свои дневниковые записи о ней, которые вела на протяжении многих десятилетий. Напечатать их на родине было невозможно. В 1974 году она была исключена из Союза писателей СССР. Это сделало невозможным какое бы то ни было печатание в России, и в том числе участие в посмерт-

ных публикациях стихотворений Анны Ахматовой. «Записки об Анне Ахматовой» вышли в Париже и были переведены на английский, французский, немецкий, итальянский, польский и голландский языки.

«В своих «Записках» я пыталась создать образ Ахматовой и, прежде всего, воспроизвести её речь, столь близкую по словарному составу, по лаконизму, по своим интонациям, по широте, глубине и неутолимой трезвости взгляда – к её гениальной поэзии. Я пыталась также дать читателям посильное представление о той непоиспываемой эпохе, сквозь которую она пронесла бездомность, болезнь, нищету, разлуку с сыном, постоянный ужас перед застенком: ужас за себя и за друзей. Пронесла с гордостью и величием».

Погода в Устюжне

	Ночь	День	Ветер, м/с
Суббота 05.10	Пасмурно +6	Облачно +10	3,0 (З)
Воскресенье 06.10	Ясно +4	Пасмурно +10	4,0 (З)
Понедельник 07.10	Пасмурно, небольшой дождь +9	Пасмурно, небольшой дождь +11	4,5 (З)
Вторник 08.10	Малооблачно +7	Ясно +10	3,3 (З, С-З)
Среда 09.10	Пасмурно, небольшой дождь +6	Пасмурно, дождь +4	3,8 (В)
Четверг 10.10	Ясно -2	Пасмурно +6	3,3 (Ю-З)
Пятница 11.10	Пасмурно, небольшой дождь +8	Малооблачно +10	4,5 (С-З)

gismeteo.ru

Скелетирование осенних листьев вместе с детьми для будущих поделок

Для этого необходимо приготовить следующие материалы:

1. Перво-наперво, необходимы сами листья. Выбирать лучше плотные, с толстыми прожилками, например, листья тополя, дуба, фикуса, винограда или плюща. Подумайте, сколько листов будет необходимо для работы в будущий период, условно говоря, нужно заготовить столько листьев, чтобы на всю зиму хватило

2. Сода
3. Зубная щетка с жёстким ворсом или губка
4. Лист бархатной бумаги
5. Пресс, например, толстая книга, стекло или что-то подобное.

Технология проста: готовите раствор соды из соотношения 1 литр воды на 1 чайную ложку соды. Увариваете его на медленном огне в течение получаса вместе с листьями. После этого выкладываете листья на закреплённую бархатную бумагу и зубной щеткой или губкой осто-

рожно начинаете счищать мясистый слой листа. Запомните, работаете с листьями по одному: пока обрабатываете один лист, остальные лежат в кастрюле с кипятком.

После обработки скелетированный лист нужно промокнуть хлопчатобумажной тряпочкой и положить сушиться под пресс, которым будет служить книга или что-то подобное.

Через некоторое время лист готов! Останется только его покрасить, лучше использовать краску из спрея, но также можно тонировать листья штемпельной подушкой, в этом случае листья получаются более пластичными, краска всё-таки при просушке становится несколько ломкой.



Объявления

Найден котик с зеленым ошейником в районе ул. Луначарского. Ухоженный, ласковый. Телефон: 8 960 291-82-52

Продам щенка-девочку мальтийскую болонку (мальтезе). Белоснежная, восемь месяцев. Документы, прививки, кодировка. 30 тысяч рублей. Торг. г. Череповец. Телефон: 8 921 251-25-65

Отдам в добрые руки трёхцветную кошечку, к лотку приучена. Телефон: 8 953 506-23-94

Маленькую кошку нашли во дворе многоквартирных домов пер. Устюженского. Она очень ласковая, компанейская, чистенькая, приучена к лотку, спит в кровати. Скорее всего её разыскивают хозяева и очень переживают. Просим всех помочь кисе вернуться домой. Тел.фоны: 8-921-717-5554, 8-921-258-8971

Продам корову двумя телками и хряка 1,5 года вьетнамского вислорбрюхого в д. Мерёжа. Телефон: 8 921 251-82-73

ИЩУ РАБОТУ:

бухгалтера с опытом работы в строительстве, торговле, ЖКХ. Знание программ «1С:Бухгалтерия», умение работать в системе «Клиент-Банк», на электронных площадках, сдача отчётности в ИФНС и внебюджетные фонды. Телефон: 8 921 664-28-37

Утерян мобильный телефон «HUAWEI» около магазина «Магнит». Просьба вернуть за вознаграждение. Телефон: 8 921 545-15-17

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
 • Продажа • Установка • Обслуживание

ТЕЛЕКАРТА
 ДОСТУПНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

НТВ+ КОМПЛЕКТ ОТ 4990 руб.*
 * для телевизоров с поддержкой PCI модулей
 90 каналов за 29 руб/мес

Триколор ТВ более 100 каналов за 900 руб/год

8 921-252-44-98

реклама

ОГРН 313353226700012

Пропала кошка в районе за рекой, британской породы, окрас – серый. Нашедшему – гарантирую достойное вознаграждение.

Телефон: 8 921 236-51-99



Недвижимость

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются по телефонам: 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42

ПРОДАМ

Дом в д. Оснополе.
Телефон: 8 921 133-90-21

2-комнатную благоустроенную квартиру вместе с гаражом (100 м – от дома). ул. Строителей, 12а, 2 этаж. Общая площадь 63 кв. м. 1 200 тысяч рублей. Телефон: 8 921 354-28-94

Участок на берегу р. Мологи.
Телефон: 8 921 133-09-95

Полдома, водопровод, канализация, хоз. постройки, участок, 500 000 рублей. Телефон: 8 951 731-49-08

Дом с участком в д. Люботово, 250 тысяч рублей. Телефон: 8 921 131-67-13

2-комнатную ч/б квартиру, 33 кв. м, с мебелью, 470 тысяч рублей.
Телефон: 8 921 256-49-19

Дом, Советский пер., 6.
Телефон: 8 921 541-28-42

3-комнатную благоустроенную квартиру, 2 этаж, 100 кв.м.
Телефон: 8 921 133-09-95

1-комнатную благоустроенную квартиру, 37 кв. м. Возможна продажа по сертификату.
Телефон: 8 951 743-78-99

Дом в д. Мерёжа.
Телефон: 8 921 251-82-73

1-комнатную квартиру в Череповце,

р-н Заречье, 2 этаж, 32 кв.м.
Телефон: 8 965 737-94-11

Дом в г. Пестово, центр, 2-этажный, 130 кв.м., баня, водопровод, хоз. постройки, сад, участок 16 соток.
Телефон: 8 960 209-87-80

Полдома на правом берегу р. Мологи. Отдельный вход, колодец, участок восемь соток, жилая площадь 50 кв. м.
Телефоны: 8 (81737) 2-10-65, 8 921 543-11-75, Наташа

2-комнатную квартиру по ул. Терешковой, 51.
Телефон: 8 921 838-66-35

2-комнатную благоустроенную квартиру в г. Бабаево, 49 кв.м., ул. К. Маркса, 3 этаж, 1 450 000 рублей.
Телефон: 8 921 256-47-90

2-комнатную квартиру, ул. Интернациональная, 8, 1 этаж, 1 000 000 рублей.
Телефон: 8 921 255-53-35

Земельный участок 50 соток с домом под снос в д. Дорино (около д. Ярцево), 2,5 км до реки.
Телефон: 8 921 146-43-72

1-комнатную благоустроенную квартиру, 1 этаж.
Телефон: 8 931 517-61-08

Сруб бани 4х3 м.
Телефон: 8 921 259-70-94

2-комнатную благоустроенную квартиру, пер. Устоженский, 1 этаж.
Телефон: 8 921 838-75-84

1-комнатную благоустроенную квартиру, 2 этаж. Телефон: 8 911 530-13-77 (после 17 часов)

3-комнатную неблагоустроенную квартиру в хорошем состоянии, 500 тысяч рублей.
Телефон: 8 921 054-23-33

3-комнатную благоустроенную квартиру. Срочно. Недорого.
Телефон: 8 921 148-97-07, Светлана

КУПЛЮ

2-комнатную благоустроенную квартиру в любом состоянии. Недорого.
Телефон: 8 963 355-82-54

СНИМУ

Семья снимет жильё. Телефоны: 8 900 535-43-38, 8 921 056-72-05

Семья снимет дом или полдома.
Телефон: 8 951 736-01-96

Семья без детей снимет 1-комнатную благоустроенную квартиру на длительный срок в р-не ул. Интернациональная.
Телефон: 8 931 513-77-87

Сдам 2-комнатную благоустроенную квартиру в центре на длительный срок.
Телефон: 8 921 138-42-14

СПЕШИТЕ!!! с 10.00 до 18.00
Культурный центр
07.10.2013г.

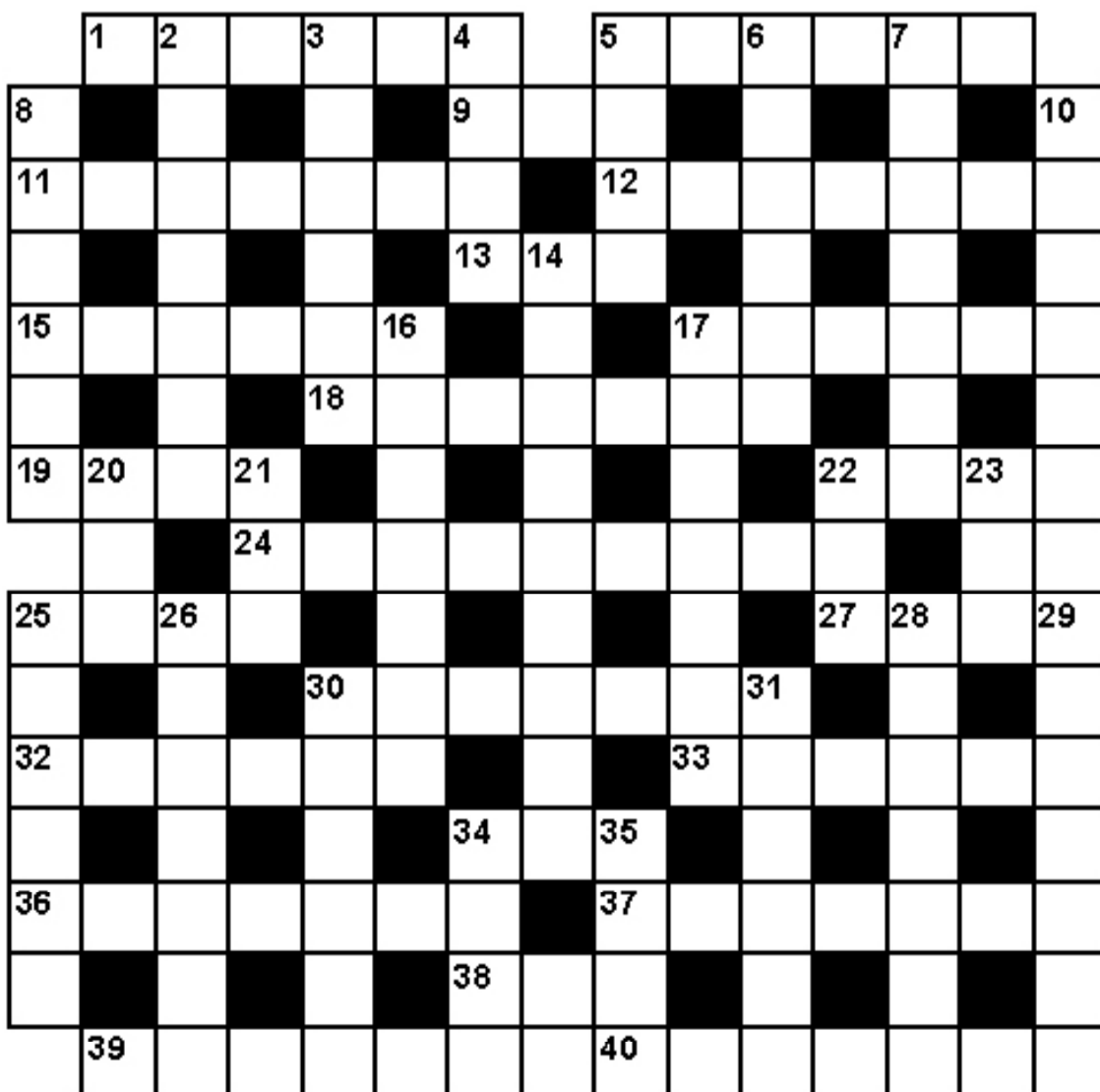


С 10.00 до 11.00 на куртки и обувь скидка 5%

Грузопассажирские перевозки по району и межгород
Телефоны: 8 921 053-03-94, 8 921 257-96-17

Сдам помещение в центре города

Телефон: 8 951 736-01-96



ОТВЕТЫ на вопросы кроссворда предыдущего номера:

По горизонтали: 1. Простор. 6. Рэкетир. 10. Амиго. 11. Рассказ. 12. Дуршлаг. 13. Губка. 14. Верзила. 15. Рычание. 16. Розги. 19. Золото. 23. Баркас. 26. Болонка. 27. Заплыв. 28. Бюджет. 29. Акустик. 30. Подвал. 33. Изотоп. 37. Марпл. 40. Рулетка. 41. Отмычка. 42. Ловец. 43. Конюшня. 44. Метание. 45. Ванна. 46. Реклама. 47. Ниагара.

По вертикали: 1. Паровоз. 2. Обстрел. 3. Таксист. 4. Разгар. 5. Ликбез. 6. Родари. 7. Корочка. 8. Телёнок. 9. Регресс. 17. Оплеуха. 18. Генотип. 20. Орало. 21. Отлив. 22. Обвал. 23. Бабки. 24. Радио. 25. Алеко. 30. Перекур. 31. Должник. 32. Антошка. 34. Заметка. 35. Тачанка. 36. Планета. 37. Малява. 38. Реванш. 39. Лоцман

КРОССВОРД

По горизонтали:

1. Части тела, ответственные за аплодисменты. 5. «Уступчивый» водопад. 9. «Показуха», ставшая видом массового искусства. 11. Недвижимая заложница. 12. «Топливо» для корабля пустыни. 13. Мышный киллер. 15. Фантаст, отрубивший профессору голову. 17. «Собачья» звезда. 18. Классическое русское средство от несладкой жизни. 19. Приманка для аргonautов. 22. «Гад» с медицинской эмблемы. 24. Экономические или электрические возможности. 25. Ловкость, которую можно сделать ушами. 27. Пришлёрнутый круг. 30. Организация охранников природы. 32. Привал для сновидений. 33. Наёмный «мочила». 34. Солдат перед дембелем. 36. «Погремушки» каторжника. 37. Балдёжное состояние. 38. Город, приютивший государство. 39. «Русская болезнь» Онегина. 40. Предводитель, с которым «не приходится тужить».

По вертикали:

2. Божественная бабочка. 3. «Камень за пазухой», спасающий от неприятностей. 4. Вкальывающий упрямец. 5. Пряжка для труса. 6. Кружок карате. 7. Копчик как напоминание нам о далёких предках. 8. Телезрители знают его как Бормана, любители авторской песни – как старейшего советского барда. 10. Имя для королевича. 14. Состояние, в котором, как утверждает поговорка, у человека что на уме, то и на языке. 16. Перехлёстывающая через край радость. 17. Человек, который говорит о чужих недостатках, чтобы говорили о его достоинствах. 20. Имеющий их да услышит. 21. «Партийная» продажа. 22. «Борец» с добром. 23. Червь для жабы, жаба для змеи, змея для свиньи, свинья для человека и человек для червя (одним словом). 25. Сказочная птица, не боящаяся угодить в крематорий. 26. Что делает жизнь пирожка сладкой? 28. Музыкальная тянучка. 29. Очки, которые на уши не повесишь. 30. Скоростная кошка. 31. Безродный представитель Казани. 34. И чёрная, и озоновая. 35. «Долгоиграющая» мысль.

<http://www.graycell.ru>

Транспорт

ПРОДАМ

«Дэу-Нексия» 2010 г.в. Цвет – чёрный металлик, один хозяин. Зимняя резина на дисках, 1,5МТ, комплектация «люкс». Телефон: 8 921 257-34-59

«Камаз» 1992 г.в., 10-тонник, 250 тысяч рублей. Телефон: 8 921 258-55-68

«Шевроле-Ланос» декабрь 2007 г.в., цена при осмотре. Телефон: 8 931 517-91-45

«ВАЗ-2115» 2003 г.в., в хорошем состоянии, 120 тысяч рублей, в подарок – прицеп. Телефон: 8 921 146-85-13

«ГАЗ-3307» – самосвал. Телефон: 8 921 541-77-07

«Волга-3110» 2003 г.в. Недорого. Телефон: 8 921 258-22-72

«Газель», декабрь 2011 г.в., дизель, семь мест, цельнометаллическая, фургон. Телефоны: 8 921 130-93-78, 8 921 685-10-61

«ВАЗ-21124» 2006 г.в., евро-панель, ГУР, подогрев сидений, стеклоподъёмники, 130 000 рублей. Телефон: 8 965 742-66-46

«Камаз» с прицепом, 320 тысяч рублей. Телефон: 8 921 256-29-01

лодочный мотор «Нептун-23», в отличном состоянии. Телефон: 8 921 543-11-49

«Хундай-Санта-Фе» 2002 г.в., 370 тысяч рублей. Телефон: 8 921 256-29-01

мопед «Орион-125». Телефон: 8 921 540-42-73

новую резину R15. Телефон: 8 921 135-80-70

«ВАЗ-2131-Нива» 2003 г.в., в хорошем состоянии. Телефон: 8 921 197-24-22

«Соболь-Баргузин» 2004 г.в. Телефоны: 8 911 609-94-00, 8 960 203-41-64

трактор «МТЗ-80» и «Газель-2705» грузопассажирскую цельнометаллическую 2007 г.в. в д. Мерёжа. Телефон: 8 921 251-82-73

«ВАЗ-21124» 2005 г.в. Срочно. Телефон: 8 962 669-50-05

«Alfa-Romeo-156» 1998 г.в., состояние хорошее, двигатель 2.4, дизель, салон кожа, 180 тысяч рублей. Телефон: 8 921 135-31-61

«Opel-Vectra-B» 1999 г.в, 250

тысяч рублей, зимняя резина на литых дисках, г. Зеленоград. Телефон: 8 905 729-95-86, Михаил

«ВАЗ-21150», 2006 г.в., в хорошем состоянии, 150 тысяч рублей. Телефон: 8 921 137-29-42

двигатель «ЯМЗ-236» с турбиной после капремонта. Новый компрессор, турбина и многое другое, 120 тысяч рублей; новые АКБ – две шт. на 190 А/ч – 8 000 рублей. Телефон: 8 921 255-53-35

«ВАЗ-21063» 1990 г.в., вложений не требует. Телефоны: 8 951 737-20-94, 8 921 546-27-66

«ВАЗ-2107» 2004 г.в., состояние хорошее, комплект зимней резины, 70 тысяч рублей, торг. Телефон: 8 905 298-14-69

шипованную резину 205/55/16 «Гудьер», 1 тыс. км пробег, хорошее состояние, недорого. Телефон: 8 921 602-91-67

«Мазда-626» 1991 г.в. на ходу, цвет тёмно-вишнёвый, 70 тысяч рублей, торг, г. Череповец. Телефон: 8 921 251-25-65

ГАЗ-3110 2002 г.в., цвет – тёмно-серый, 45 тысяч рублей, торг. Телефон: 8 911 532-96-70

ПРОДАМ

лосиный череп с рогами. Телефон: 8 921 258-59-31

холодильник. Телефон: 8 921 134-12-91

печку «Булерьян» большую. Телефон: 8 951 742-58-02

детскую кроватку, ортопедические матрас и подушку. Телефон: 8 921 131-39-66

новую сумку для нетбука – 500 рублей; настольную книгу для девочек – 100 рублей; новую серебряную цепочку на руку – 800 рублей; зимний костюм 44-46 размер (штаны+куртка+угги) – 100 рублей; костюм (штаны+куртка) – 800 рублей; угги – 300 рублей; куртка – 500 рублей; штаны новые – 500 рублей. Телефон: 8 951 745-92-59

Разное

два стеклопакета размером 110x132 см. Недорого. Телефон: 8 921 125-25-41

женскую одежду: пуховик 50-52 размера – 1000 рублей и куртку осеннюю 50 размера – 300 рублей. Телефон: 8 921 717-00-30

или обменаю комплект на выписку, тёплый, на молнии. Телефон: 8 963 733-66-70

женскую натуральную дублёнку и шубу 44-48 размера; куртку и пальто на ребёнка 8-10 лет. Телефон: 8 921 146-43-72

электрокачель «Graco». Телефон: 8 921 131-72-16

пуховик на девочку, 40-42 размер, на рост 150 см, цвет тёмно-серый, б/у один сезон. 1 000 рублей. Телефон: 8 921 737-42-35



Продам «ВАЗ-2114» 2006 г.в., в хорошем состоянии, кузов не гнилой, комплект зимней резины. Телефон: 8 900 556-01-41

ООО «МеталлСервисМонтаж»

Изготовление металлоизделий: ворота, калитки, заборы, навесы, беседки, ограды, кресты, скамейки, столбы, прожилыны и другое.

Кованые изделия на заказ
Тел.: 8 921 251-86-33
г. Устюжна, ул. Красных Зорь, д. 56 «а»

Вы хотите поздравить своих близких и родных в нашей газете?
2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42

Такси «Лидер»
Вы отдыхаете – мы работаем!

8 (817-37) 2-28-82
8 921 830-03-41
8 911 446-27-57
8 962 670-22-05
8 953 517-98-95

«АВТОexpress»
Грузоперевозки междугородние, по району и городу

Телефон: 8 911 444-38-36
ОГРН 313353226700012

Закупаю клюкву
телефон: 8 921 133-14-79

СОГАЗ
СТРАХОВАЯ ГРУППА

УСЛУГИ СТРАХОВАНИЯ
для корпоративных и частных клиентов

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 18 (здание автовокзала, 2 этаж, офис 1), тел.: +7 (921) 717-06-47, (81737) 2-17-48. www.sogaz.ru

Производство и продажа пиломатериалов:
профилированный брус, доска половая, вагонка, блок-хаус.

Строительство домов, бань.
Доставка по России

Телефоны: 8 921 689-17-77;
8 911 444-33-22
dushin-un@mail.ru ОГРН 304353205600038

Магазин «Домострой»
предлагает **ТЕПЛИЦЫ**
в рассрочку без переплаты

Пер. Коммунистический, 66
Телефон: 8 964 305 42 89

ОГРН: 304353236600392

Ремонт компьютеров, ноутбуков.
Очень быстро и качественно.
Гарантия.
8 953 510-17-77

Помогу в проведении праздников, свадеб, юбилеев и детских мероприятий
8 921 130-63-64

1_gorodskaya@mail.ru

МАГАЗИН «ЮНИОР»
г. Устюжна, ул. Ленина, д.3, 2 этаж

**КАЧЕСТВЕННАЯ ОДЕЖДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



С любовью к Вашим детям

Цемент заводской (Ликалёво)
Марка – 400,
фасовка – 50 кг.
Цена снижена – **235 рублей**
Доставка бесплатно



8 921 255-09-25

ДЖИНС магазин плюс

МУЖСКАЯ И
ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР
ДЖИНСОВ НА ЛЮБОЙ
ВКУС И РАЗМЕР

Бесплатный подгон по росту в течение 20 минут
г. Устюжна, ул.Ленина, д. 3, 2 этаж



Лицензия № ЛО-35-01-001242
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

«Семья»

Кодирование по поводу злоупотребления алкоголем
Противопоказания определяет врач.

При предъявлении билета автобуса оплата проезда от Устюжны и обратно + такси в г. Череповец от вокзала. Приезжающим прочим транспортом скидка 10% + оплата такси от вокзала.

Предварительная запись по тел. 8 921-723-15-45, 8 911-505-15-45, 8(8202)597-000
Наш адрес: г. Череповец, ул. Чкалова, д. 23 «А», каб. 22

РЕМОНТ? СТРОЙКА?
МАГАЗИН "Домострой"

Любые стройматериалы для ремонта
В наличии и под заказ.

Организуем доставку.
Быстрое выполнение заказа.

СТРОЙ С НАМИ!

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 66
Тел.: 8 964-305-42-89



Фотограф Милавин Роман

Все виды фотосъемки

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7951-733-04-94
"В КОНТАКТЕ"

ИП Милавин Роман Николаевич
ОГРН 311353230700039

РОССИЯ БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- качественный сигнал
- высокий уровень приема цифрового сигнала
- работает с обычной антенной (ДМВ)
- в первом пакете доступны 10 каналов, 3 радиостанции

Цена комплекта от 1290 руб.

станьте одним из тех кто уже смотрит цифровое эфирное телевидение у себя дома!

магазин Канцлер, Торговая пл. 13, тел. 21567, 921-133-00-00

СТРОЙДОМ

ВСЁ ДЛЯ ОТДЕЛКИ, СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА

Всегда в продаже:
мебель • сантехника • теплицы • поликарбонат
стройматериалы • обои • краска • ДВП • гипсокартон
кирпич • рубероид • цемент • метизы

Телефон стола заказов: 8 921 837-77-17

г.Устюжна, ул. Ленина, д.4«а»
тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20

ИП САВАСТЬЯНОВ С. Р.

Магазин «САНТЕХНИКА»

**КОТЛЫ ОТОПЛЕНИЯ,
ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ, КАМИНЫ**

Монтаж систем отопления, водопровода, канализации, натяжных потолков. Гарантия.

г. Устюжна, ул.Карла Маркса, д.24;
ул. Красных зорь д.12, ТЦ «Черный кот»
Тел.: 8 921 133-11-88; 8 900 532-41-85

WWW.SANTEHTOVAR.RU



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ОКОН!
замер, доставка, установка

продукция завода **МОСКОВСКИЕ ОКНА**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ИП Сотин В.Г.
г. Устюжна, пер. Комсомольский, д.19

8 921 251-34-62
8 (817-37) 2-35-55

Окна Гармония
WWW.OKNA.GARMONIA.RU

РАССРОЧКА ПЕРЕПЛАТА 0%
КРЕДИТ

Акция "2 по цене 1"

окна
двери из ПВХ
лоджии
роллеты
гаражные и воротные системы
шлагбаумы

Профиль Rehau

г. УСТЮЖНА, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 5, 2 ЭТАЖ
тел.: 8 (81737) 2-22-73, моб: 8-911-545-87-94

МАГАЗИН ОКНО

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

автозапчасти автохимия автозвук автошины/диски

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОДАВЕЦ МАСЕЛ **MOTUL**

г.Устюжна, ул. Ленина, д.4
тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20

Приём заказов по телефону: 8 921 054-05-55

Магазин "Александра"

одежда и обувь для всей семьи

Часы работы:
с 9.00 до 18.30
сб, вс: с 9.00 до 16.00

г. Устюжна, ул. Ленина, 11
(напротив бывшей аптеки)

