



**Мобильным репортёром  
может стать каждый из устюжан**

С этого момента каждый месяц автор самой оригинальной или актуальной фотографии будет получать приз

**7-10**

**Телепрограмма,  
гороскоп**

Теперь связаться с нами можно  
и по городскому номеру телефона: 2-18-18

# ПЕРВАЯ ГОРОДСКАЯ

**16+  
№19**

<http://vk.com/ustyuzhna>

Распространяется бесплатно

27 сентября 2013 года



**Вспоминайте  
о них не только  
в праздники – 3 стр.**



**Дарение  
или завещание? – 6 стр.**



**Холодает. Готовность  
номер один – 11 стр.**



**«Леди Стиль» –  
устюжанка Ольга Сивова – 5 стр.**

**Редакция «Первой Городской» газеты и общественная  
приёмная ВОО «Устюженский Молодёжный Клуб»  
ищут креативного сотрудника**



**От вас: коммуникабельность, ответственность,  
энергичность, обучаемость, умение пользоваться  
основными компьютерными программами,  
от нас – много интересной работы  
и стабильная заработная плата.**

**Приходите, мы ждём вас!**

**Справки по телефону:  
+7 921 545-15-01**



2

27 сентября 2013

НОВОСТИ

ПЕРВАЯ  
ГОРОДСКАЯПо материалам портала  
Вологодской области

## Вологодской области выделяют дотаций на 653 миллиона рублей

Вологодской области выделят ещё 100 миллионов рублей на обеспечение сбалансированности бюджета. Таким образом, регион получит 653 миллиона рублей дотаций, а не 550, как говорилось ранее.

Губернатор области Олег Кувшинников говорил об ухудшении состояния экономики на встрече с заместителем Министра финансов РФ Леонидом Горниным, которая состоялась в конце августа в Москве. Тогда главе региона удалось заручиться поддержкой Минфина. Олег Кувшинников рассказал о

мерах оптимизации бюджета, которые принимаются в области. Это сокращение количества чиновников, расходов на содержание бюджетной сферы, на поддержку АПК и дорожного хозяйства и на реализацию целевых программ.

На заседании трёхсторонней комиссии по вопросам межбюджетных отношений, в которой приняли участие представители Госдумы, Совета Федерации и Правительства РФ одобрили вопрос выделения Вологодчине необходимой суммы.

## Депутаты ЗСО решили наказывать нерасторопных чиновников

Депутаты Законодательного Собрания внесли изменения в закон области «Об административных правонарушениях в Вологодской области».

Согласно документу, за нарушение порядка и сроков предоставления региональных, государственных и муниципальных услуг должностные лица будут привлекаться к административной ответственности. Закон устанавливает ответственность только в сфере оказания государственных и муниципальных услуг, и не относится к нарушениям порядка рассмотрения обращений граждан.

«Сегодня есть нарушения, которые не были прописаны в административном кодексе, а

случаются довольно часто. И эта законодательная инициатива — реакция на письма и жалобы граждан. Каждый чиновник на своем месте должен понимать, что за неисполнение своих обязанностей он будет нести конкретную ответственность. Жаловаться на некачественную работу чиновников люди смогут в вышестоящие инстанции и надзорные органы, прокуратуру и суд», — отметил председатель комитета по государственной правовой деятельности, законности и правам человека ЗСО, депутат фракции «Единая Россия» Владимир Буланов.

Закон вступит в силу через десять дней после его официального опубликования.

## В Вологодской области будет создано Молодёжное правительство

Его членами станут финалисты областного проекта «Команда Губернатора: Ваше будущее – NEXT». Конкурс пройдет в два этапа. Первый – прием и экспертиза конкурсных документов, а также собеседование. Второй – тестирование на знание основ русского языка, правовой грамотности и обществознания.

В список победителей попадут 24 человека, ещё 10 будут включены в резервный рейтинговый список. Узнать подробнее о проекте можно на сайте Губернатора области: <http://okuvshinnikov.ru/>.

«Цель нового проекта – привлечь активных молодых людей к решению задач, стоящих перед

органами исполнительной государственной власти области, вовлечение молодых людей, которые обладают организаторскими способностями и лидерскими качествами, в социально-экономическую, политическую, культурную жизнь региона. Мы приглашаем их принять участие в создании Молодёжного правительства – совещательного органа при Правительстве области», – рассказал Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников.

В Вологде уже работает Молодёжный парламент при Вологодской городской Думе. Такая же организация есть и в Законодательном Собрании области.

## На развитие дошкольного образования будет направлено 470 млн рублей

Эту и другие поправки в бюджет рассмотрели депутаты профильного комитета.

Согласно предложенным изменениям, доходы областного бюджета увеличиваются за счет безвозмездных поступлений на 655 миллионов рублей. Расходы бюджета увеличиваются 711 миллионов. Соответственно дефицит бюджета увеличивается на 56 миллионов рублей.

Законом предусмотрено также

поступление целевых средств на реализацию федеральных целевых программ в сумме 97 миллионов рублей, на модернизацию региональных систем дошкольного образования – 473 миллионов, на капитальный ремонт многоквартирных домов – 73 миллиона.

Депутаты также одобрили предоставление государственной гарантии в размере 800 миллионов рублей предприятию «Вологодская ягода».



### ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

От души поздравляю вас с Днём пожилых людей – днём глубочайшего уважения к мудрым людям, знающим жизнь и много умеющим! Безусловно, вас трудно отнести к пожилым людям, ведь вы бодр, активны, добры, делаете хорошие дела и вдохновляете молодёжь быть лучше.

Пусть каждый миг, всё то, что происходит в жизни, приносит вам только положительные эмоции. Пусть вас всегда поддерживают близкие люди, дети, внуки и окружают друзья, а здоровье будет настолько крепким, что вы не будете знать с ним проблем.

С уважением, глава города Устюжна Николай Козлов

### Коллектив ОАО «Строитель» поздравляет ветеранов производства и акционеров с Днём пожилого человека.

Желаем всем здоровья, бодрости, оптимизма, заботы и уважения родных и близких. (Приглашаем посетить бухгалтерию).

## Детская школа искусств будет работать в прежнем режиме

На форуме «Команда-2013», который проходил недавно в «Жемчужине Мологи» прошла встреча участников с представителями областной власти, на которой присутствовал заместитель губернатора по социальной политике Олег Васильев. В этом разговоре членом делегации от Устюженского района Олегу Александровичу был задан вопрос о положении дел с памятниками архитектуры в Устюжне, которые перешли в управление к фирме

«Информационные технологии», в частности вопрос звучал о здании Детской школы искусств. Судя по ответу, заместитель губернатора знаком с этой проблемой не понаслышке и прозвучал уверенный ответ, что лицензия для этого общеобразовательного заведения будет продлена, и школа будет работать в прежнем режиме! Ситуация же с остальными зданиями, уже принадлежавшими московской фирме, пока не ясна!

## По дороге к лыжной базе появился новый мостик



Дорога на лыжную базу стала удобнее для пешеходов. Теперь им уже не надо переходить парк в обход по Пестовскому шоссе. Предприниматель Юрий Душин за счёт собственных средств построил новый мостик на месте сломанного через овраг в парке.

# Вспомните о них не только в праздник!

У них нет заоблачных желаний, большинство их проблем можно решить, например, посадив цветы около Дома.  
А иногда им нужно только наше внимание и участие

В Устюженском Доме ветеранов живут 43 пожилых человека. 43 – далеко не молодых, уже часто болеющих, обременённых своими заботами и проблемами. Кому-то их проблемы могут показаться мелочью, недостойной внимания, но для них – эти бытовые вопросы являются самими насущными и болезненными. А если кто-то из устюжан решит им хоть немного помочь, то здесь вас встретят с самой искренней благодарностью.

Не смотря на все эти проблемы наши ветераны не унывают: учатся играть на гитаре, овладевают навыками работы на стареньком компьютере, учатся росписи на стекле, мастерят различные поделки, увлекаются поэзией и музыкой и даже участвуют в игре «Что? Где? Когда?».

Но самое интересное – при всей своей нелёгкой жизни больше всего их волнуют проблемы – общие для всех устюжан: недостаточность медицинской помощи, отток молодёжи из района и многое-многое другое.



**Екатерина Алексеевна Еремейцева**  
хорошо подготовилась к Богородицкой ярмарке

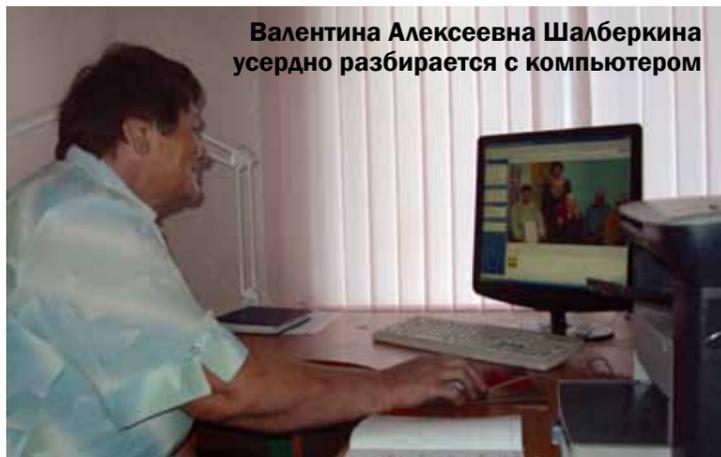
**Всего в области живёт больше 366 тысяч пенсионеров**

Самый старший в Вологодской области пенсионер живет в Череповце. Ему 106 лет. А самому молодому – 33 года. Он тоже из города металлургов.

Почти треть из пенсионеров – 106,5 тысяч человек – жители Череповца. Вологда идёт на втором месте этого рейтинга – 87 081 человек. Также в пятёрку входят Великоустюгский, Сокольский и Вологодский районы.

Средний возраст пенсионера в Вологодской области составляет 67 лет, а средний размер пенсии – 10 988 рублей.

**Пресс-служба отделения ПФР по Вологодской области**



**Валентина Алексеевна Шалберкина**  
усердно разбирается с компьютером



**Николай Васильевич Иванченко**  
с удовольствием играет на гитаре



Некоторые жители Дома ветеранов со своими друзьями во время одной из поездок

**Тамара Алексеевна:**

– Я живу в Доме ветеранов уже с 2002 года. В 2009 году в нашем Доме сделан большой ремонт. Также для нас проводят много мероприятий, организуют встречи с интересными людьми, работают клубы по интересам. Мы ездили на экскурсии в Кириллов, Сизьму, Воскресенское. Но много у нас и проблем...

**Валентина Алексеевна:**

– По закону гражданин должен заезжать в пригодные для проживания квартиры. В квартиры, в которых сделан ремонт, сантехника находится в надлежащем состоянии. А у нас – пожилые люди, у которых порой мизерная пенсия и денежных накоплений – кот наплакал, ущемляют себя в самом необходимом и за свой счёт производят ремонты: меняют унитазы и раковины за свои кровные копейки.

**Елена Николаевна:**

– У меня тоже беда: на электрической плите осталась одна-единственная комфорка, да и та полетела. Вот и приходится теперь по два часа воду кипятить. А если нужно приготовить первое и второе, то с утра до вечера приходится стоять у плиты. Эти плиты были установлены в 1994 году. И теперь электрики говорят, что запчастей к таким плитам уже не производят. И эта проблема есть почти во всех квартирах. Наше здание принадлежит Вологодской организации, и теперь новых плит нам, похоже, никто устанавливать не будет.

**Галина Александровна:**

– Всё настроение портит свалка мусора перед Домом

ветеранов. Мусор несут все кому не лень. Был случай, что в наш мусорный контейнер выкидывали мусор даже из ближайшей деревни. Не успевают мусоровоз с мусором уехать, как «добрые люди» – тут как тут. Совести иметь надо...

**Тамара Алексеевна:**

– Хотя в 2009 году в Доме сделали ремонт: установили пожарную сигнализацию, меняли сантехнику и электропроводку, но это только внутренний ремонт. А вот с улицы здание выглядит обшарпанным и неприглядным, да и отмокшие разваливаются. Спасибо управляющей компании «Жилсервис», что крыльцо хоть нам починили.

**Надежда Петровна:**

– Очень хотелось бы, чтобы ребята из техникума помогли благоустроить площадку у нашего дома – разбили какие-нибудь цветочные клумбы. А сотрудники «Благоустройство» поставили бы скамейки и столики, а старые деревья вырубали. Тогда и настроение наше улучшится и здоровье – тоже.

**Зинаида Арсентьевна:**

– Кстати о здоровье: мы – люди довольно пожилые, в Дом ветеранов приходится иногда вызывать «скорую помощь» два раза в день. Хотелось бы, чтобы у нас был свой медицинский работник. Всех нас беспокоит проблема, что в районе не хватает врачей. Думаем, что если бы их обеспечивали квартирами, то проблемы не было бы.

**Галина Александровна:**

– Столько стоит вокруг бесхозных домов! Слезы на глаза наворачиваются, когда видишь

зброшенные здания политехникума, бывшей библиотеки и другие. А дороги и тротуары в городе? Нам скоро нужно будет одевать наколенники, чтобы пройти до газетного ларька или магазина. А про то, что тротуар около нашего Дома превратился в проезжую часть, мы уже устали говорить. Того и гляди, что под машину попадёшь, когда идёшь с мусором к контейнерам.

**Зоя Михайловна:**

– Как уже говорилось, мы люди пожилые и одинокие. В Доме ветеранов нет врачей и санитарок, соцработников и вовсе не хватает. Может наступить такой период, что мы будем нуждаться, чтобы нас поместили на отделение социальных коек или в дома-интернаты. Хотелось бы, чтобы мы могли попасть туда вне очереди. Обидно, что отделение соцкоек закрыли. Неужели люди, прожившие войну и трудовое послевоенное время, заслужили участь быть оторванными от мест, где прожили всю жизнь и от родных могил.

**Вера Фёдоровна:**

Живём мы здесь хорошо тепло и хорошо в благоустроенных квартирах. Не то что в деревнях – во многих остались по одной-две старушки, которым надо и воды самим принести, и дрова заготовить. Автолавка зимой один раз в неделю только проедет, если дорогу снегом не заметёт.

А ведь самое главное – чтобы здоровье было, да войны не было. А молодёжь пусть из города не уезжает, ведь «где родился, там и пригодился». Хочется верить, что их руки пригодятся дома – в Устюженском районе.

## Новый метод ремонта асфальта Опробовали в Вологде

Ямочный ремонт на дорогах в Вологде проводят по новой технологии. С помощью инфракрасного излучения подрядчики уже отремонтировали улицу Гагарина, а сейчас работают на Кирова.

Ремонт дорог таким способом в Европе используют уже давно. А теперь эту технологию опробовали в Вологде.

«Ямочный ремонт инфракрасным нагревом заключается в том, что разогревается старый асфальт инфракрасными лучами в течение 10 минут до температуры 150 градусов, рыхлится старый асфальт и все это уплотня-

ется», – говорит директор компании по ремонту асфальтных покрытий Геннадий Яковлев.

В итоге на ремонт одной ямы уходит минимальное количество времени, к тому же такое покрытие не изменяет состав старого асфальтобетона. Выбоины и примыкающие к ним площади одновременно подвергаются воздействию температуры – это позволяет избегать холодных швов – основной причины разрушений. Добавим, что эта технология дает возможность делать ремонт в любое время года.

## В следующем году авиарейсов в Турцию будет больше

Об этом на международном форуме торгово-промышленных палат России и Финляндии заявил генеральный директор Корпорации развития Вологодской области Александр Перфильев:

«Аэропорт в Череповце авиакомпания «Северсталь», получив статус международного, в следующем году планирует организовать большой поток рейсов и туристов в Турцию. Соответственно, мы ожидаем большого роста транзитного пассажиропотока через нашу область. Это открывает большие возможности для нашего региона».

По словам гендиректора Корпорации, сегодня в Турцию идет самый большой

турпоток, но хорошие шансы есть и для того, чтобы направить туристов и в Финляндию, которая также привлекательна в плане отдыха:

«Авиакомпания «Северсталь» уже сейчас имеет регулярные рейсы из Череповца в Хельсинки. В следующем году будет организовано большое количество рейсов в Турцию. В наших возможностях провести реструктуризацию туристического потока, возможно, какую-то его часть перенаправить и в сторону Финляндии».

Как добавил Александр Перфильев, у Корпорации развития уже есть определенные наработки для развития этой темы.

## Водители-мигранты не хотят учить правила дорожного движения

Водители-мигранты в Вологде не желают учить правила дорожного движения. Помимо основ русского языка иностранным гражданам также предлагали проверить знания ПДД, но на предложение до сих пор так никто и не откликнулся, сообщает в УФМС России по Вологодской области.

Однако сдавать правила дорожного движения мигрантам, работающим в нашем регионе водителями, все же придется. С 8-го ноября

вступают в силу изменения в Административный кодекс Российской Федерации. Согласно им остаться на работе смогут только те, кто имеет российские права.

Напомним, в областной столице общественным транспортом сейчас управляют около 167 человек. У большинства из них нет документов российского образца.

Отметим, жалобы на нарушения правил поступали в ГИБДД неоднократно.

## Череповчанин не вернулся с рыбалки на реке Шексна

К череповецким спасателям обратился за помощью брат 46-летнего мужчины. Сообщил, что его родственник уехал на рыбалку на деревянной лодке – предположительно, в районе Ветки Чола – и не вернулся в оговоренный срок. Пока ещё его не нашли.

Специалисты рекомендуют брать в лодку запас воды, еды, спички и соль в водоне-

проницаемой упаковке – на всякий случай. Обязательно, выходя на реку, нужно надеть спасательный жилет. Не держать под рукой, а именно надеть – на каждого пассажира и судоводителя, обращают внимание инспекторы. Спасжилет должен быть ярко-оранжевого цвета, чтобы упавшего за борт легче было обнаружить и вытащить из воды.

# Пьянка за рулём может стать уголовным преступлением с ноября

Депутат от «Единой России» Вячеслав Лысаков, известный своей борьбой за отмену нулевого промилле, планирует внести в Госдуму законопроект, который приравнивает повторное управление автомобилем в нетрезвом виде к уголовному наказанию

**Как заявил агентству ИТАР-ТАСС первый зампред комитета палаты по конституционному законодательству и госстроительству, Госдума может ввести уголовную ответственность за пьянку за рулем (подчеркнем, именно за повторный случай в течение года) уже в ноябре текущего года.**

По его словам, речь идет о доработке законопроекта Ирины Яровой, которым в качестве альтернативы штрафа в размере 200 тысяч рублей за пьяный рецидив предусматривалась возможность принудительных работ на срок до 480 часов или административный арест на 6 месяцев.

«Я буду предлагать лишение свободы от 1 года до 2 лет в качестве наказания, если человек пьяным повторно сел за руль в течение года после того, как истек срок действия предыдущих санкций», – заявил Лысаков, добавив, что окончательные сроки будут еще обсуждаться профильным комитетом.

По его словам, в случае принятия его поправок в качестве наказания будут использоваться и принудительные работы, и реальные тюремные сроки.

Согласно идее Лысакова, аналогичное наказание будет грозить и тем, кто повторно отказывается от прохождения медосвидетельствования, а также в том случае, если виновник скрылся с места ДТП или заявил об употреблении алкоголя только



после ДТП. «Любое сочетание этих деяний будет грозить судимостью по уголовной статье», – пояснил депутат.

Лысаков также напомнил, что после долгого обсуждения Госдума все же вернула в законодательство значение допустимой погрешности приборов при определении наличия содержания алкоголя на один литр выдыхаемого воздуха.

«Сейчас те, кто будет наказываться в уголовном порядке, сами уже могут полагать себе судьбу. Окончательная ясность с промилле защитила водителей от несправедливого наказания. Поэтому ссылаться на несправедливость правоохранительных органов теперь не получится. Претензии будут абсолютно обоснованными», – заключил чиновник.

По его словам, профильный комитет сможет доработать проект закона в октябре, а в ноябре он может пройти второе и третье чтение в Госдуме.

## С 2015 года изменятся требования к «резине» колесного транспорта

Вносятся изменения в перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатировать транспортные средства (ТС), и в российский техрегламент о безопасности колесных ТС



Устанавливается, что шина считается непригодной к эксплуатации в следующих случаях.

Во-первых, при появлении одного индикатора износа. Во-вторых, если остаточная глубина рисунка протектора (при отсутствии индикаторов износа) составляет не более следующих значений: 0,8 мм – для ТС категорий L; 1 мм – для категорий N2, N3, O3, O4; 1,6 мм – для категорий M1, N1, O1, O2; 2 мм – для категорий M2, M3. Что касается зимних шин, предназначенных для эксплуатации на обледеневшем или заснеженном дорожном покры-

тии, то они непригодны при остаточной глубине рисунка протектора не более 4 мм. При этом определено, что таковыми считаются шины, маркированные знаком в виде горной вершины с тремя пиками и снежинки внутри нее, а также знаками «M+S», «M&S», «M S». Последний случай – местные повреждения шин (пробой, порезы), которые обнажают корд, а также расслоения в каркасе, брекре, борте (вздутия), местное отслоение протектора, боковины и герметизирующего слоя.

Следует отметить, что с 1 января 2015 года вступает в силу техрегламент Таможен-

ного союза «О безопасности колесных транспортных средств», содержащий аналогичные требования.

Согласно изменениям эксплуатация ТС запрещается, если остаточная глубина рисунка протектора (при отсутствии индикаторов износа) составляет не более указанных выше значений.

До вступления в силу этих изменений высота рисунка протектора должна быть не менее следующих значений: для ТС категорий L – 0,8 мм; категории M1 – 1,6 мм. Категорий N и O – 1 мм. Категорий M2 и M3 – 2 мм.

Постановление вступает в силу с 1 января 2015 года.



Целых три месяца в жёстком режиме подготовки подошли к концу. 20 сентября в Вологодском ДК ПЗ прошёл финал конкурса красоты и профессионального мастерства среди работающей молодёжи под названием «Леди Успех», где принимала участие и наша землячка – Ольга Сивова

## «Леди Стиль» Вологды – устюжанка Ольга Сивова



Оля закончила МОУ СШ №2 почти круглой отличницей, помимо хорошей учёбы и участия в математических олимпиадах, со второго по 11 класс ежегодно представлялась на районном конкурсе чтецов, занимая хорошие места, также была замечена в рядах КВН-щиков. После школы в 2003 году поступив в Вологодский Государственный Педагогический Университет на физико-математический факультет, уехала учиться в Вологду, где счастливо живёт и по сей день. В течение учёбы в университете также активно принимала участие в общественной жизни. После окончания вуза была попытка посвятить свою жизнь полученной профессии – учитель математики-физики, но уже через год, была переманена на более оплачиваемую работу в ОСАО «Ингосстрах» в должности эксперт розничного страхования, где в течение 2,5 лет усердно трудилась. Изучила все моменты страхования, все его тонкости, особенности, виды, постоянно повышала свою квалификацию путём тренингов и курсов. И труды не оказались напрасны – в апреле 2012 года её пригласили на работу в крупнейшую на Северо-Западе организацию по заготовке, переработке и сбыту лесопроductии – ЗАО «Группа компаний «Вологодские лесопромышленники» на уникальную должность, единственную во всей Вологодской области – менеджер по страхованию.

В Олину задачу входит: обеспечивать сохранность имущества многочисленных предприятий, входящих в состав холдинга, разрабатывать стратегию работы и риски, организовывать взаимодействие со всеми страховыми компаниями и банками, осуществлять контроль деятельности своих сотрудников на предприятиях по направлению страхования.

**Ольга:**

– Работа тяжёлая и несёт в себе большую ответственность, но в тоже время она интересна и разнообразна, каждый день – что-то новое. И есть поле для творчества – должность новая, и многие моменты в работе надо придумать с нуля, организовывать. Процесс безумно интересен.

Этим летом, в начале июля, по Вологодскому телевидению можно было видеть рекламу – призыв к участию в новом для города Вологды конкурсе красоты и профессионального мастерства для девушек «Леди Успех». Организаторами выступили администрация города Вологды и Молодёжный центр «Гор. Ком.35». Для заявки на участие в конкурсе нужно было собрать целый пакет документов: направление от работы для участия, характеристика с места работы, фотографии, анкета от участницы, а также подготовить видеоролик о себе. Зарекомендовав себя не только как ответственным сотрудником, но и инициативным и разносторонним человеком, Ольга была направлена своим предприятием для участия. В течение конкурса девушки совершали доброе дело – помогли областной детской больнице сделать своё приемное отделение ярче и веселее, разрисовав стены коридоров картинами из сказок Пушкина. Также показали себя как спортсменки, совершив велопробег по городу вместе с главой горо-

да в рамках Дня физкультурника.

**Ольга:**

– Бумажные документы я собрала быстро, а вот с видео были проблемы. Что снимать, как снимать, о чём говорить – придумывали в процессе съёмки, который проходил весело, с азартом. До сих пор смеюсь, вспоминая. Заявку успела подать вовремя. В конце августа две недели проходило голосование на сайте Горкома (спасибо огромное – за поддержку!!!), в это же время работала и конкурсная комиссия. Результаты жюри и зрителей были суммированы и 3 сентября были озвучены 12 финалистов. Я – в финале! И тут понеслось.

Три недели были выделены участникам для подготовки к финальному концерту, на котором необходимо было представить в творческой форме своё предприятие, отрепетировать дефиле в эксклюзивных нарядах, а также подготовить танец.

**Ольга:**

– Первая неделя прошла в подготовке к фотосессии в журнал «Рандеву»: подбор образа, стиля, реквизитов. Работали с одним из самых известных вологодских фотографов – Михаилом Трапезниковым. Было безумно интересно и время пролетело незаметно. Следующие две недели мне запомнились бессонными ночами, сумасшедшей беготней по городу, многочисленными репетициями. Времени катастрофически не хватало, силы и нервы были постоянно на пределе. Больше всего переживала за танцевальный номер. Вроде бы что такого, выйти и сплясать, а нет, не всё так легко и просто. Сначала надо найти тренера-постановщика, зал для тренировок, потом команду, выбрать музыку, смиксовать, придумать сам танец,

отрепетировать его, изобрести и сшить костюмы и так далее. При этом, что я не танцующая вообще. Мне повезло – я встретила на пути подготовки к финалу только хороших людей. Тренер был выбран практически сразу. Ей оказалась известная всем своим талантом и трудолюбием Наталья Кренделева, которая привлекла свою команду – девчонок из группы «Черлидинг». Девочки просто суперпозитивные, красавицы и умницы! Собирались для репетиций ночами, так как днём все работают, и трудились на износ с полной отдачей. Очень им благодарна! Параллельно с подготовкой танца занималась визиткой. Идей было очень много. И они настолько разные, что выбор было сделать тяжело. Но он был сделан в пользу самого сложного для меня. Решила спеть, чем даже сама себя удивила. Песню готовили вместе с Антоном Чекавицким, известным в своих кругах музыкальным деятелем.

И вообще, весь конкурс был испытанием меня на прочность, но я всё выдержала, чем очень горжусь. В тоже время ещё приходилось выполнять свои непосредственные обязанности на работе. Но, если честно, поблажку давали. За понимание огромное спасибо – моему руководству.

Сам финал прошёл для меня мгновенно. Волнение было, но ушло уже после первого конкурса. Видно было, что все конкурсантки не одну бессонную ночь провели для подготовки, все очень старались и переживали. Девочки действительно достойные: умные, красивые, разносторонние. Здорово, что я сдружилась со многими, и мы все поддерживали друг друга, помогали не смотря на то, что по факту мы – всё же соперницы.

По результатам оценок жюри Оля заняла 3 место и ей присвоено звание «Леди Стиль». Поздравить Ольгу на сцену поднялся Генеральный директор ЗАО «Группа компаний «Вологодские Лесопромышленники» Евгений Цветков:

– Прекрасный конкурс, соответствует своему названию. Это безусловно успех города и безусловно успех организаторов, а в первую очередь – успех участниц. Все дамы были великолепны, все в течение этих трёх часов держали зал в напряжении. Мы видели великолепные качества, которые присущи нашим дамам. А мы понимаем, что вы бываете и в резиновых сапогах, и в халатах, и согнувшись у компьютера. Вы все были молодцы! Но Ольга – лучшая!

Главный бухгалтер одного из предприятий группы компаний ООО «Лизинговая компания ЦФМ» Вера Заварина:

– Мы с Олей сидим в соседних кабинетах и я наблюдала от начала до конца за процессом прохождения конкурса. Видела, как она переживала, волновалась, и при голосовании на отборочном этапе, и при подготовке к финалу. Мы все пытались поддерживать её. Концерт был просто замечательный! Оля поразила нас своими способностями, очень понравилась песня. Всё было на высшем уровне! Мы гордимся Олей!

**Ольга:**

– Идеальным вдохновителем, стилистом, костюмером и просто музой на протяжении всего конкурса для меня была Кристина Семенова. Именно она уговорила меня отступить от своих принципов и принять участие в этом конкурсе. С высоты своего опыта участия во всевозможных мероприятиях она советовала и помогала, была твёрдым плечом для опоры, за что я ей безумно благодарна. За помощь в создании образа в финале – отдельное спасибо Дарье Жиляевой.

Подзарядкой и энергетиком выступала моя подруга – Оля Медведева. Энтузиазм, с которым она принялась за помощь в танцевальном номере, был заразителен для всех нас и подталкивал к достижению результата.

Моя мама всегда была рядом. Добрым и теплым словом поддерживала меня, что было просто необходимо. Позаботилась она и о наряде на визитку, платье на выступлении – её золотых ручек дело.

Уже в первый свободный понедельник, придя домой после работы и осознав, что никуда сломя голову бежать не надо, стало даже как-то грустно. Но уже через неделю будет снова не до скуки. Займусь дальше своим образованием, продолжив посещение курсов английского языка, занятия фитнесом, учёбой и развитием своего направления на работе, тем более, что неожиданно для меня наступило небольшое повышение по службе.

Конкурс красоты и профессионального мастерства – один из этапов ежегодной Спартакиады трудовых коллективов «Битва профессионалов». Каждый год сотни трудящихся вологжан соревнуются в различных видах спорта. В этом году организаторы решили добавить и такой женский конкурс. Задумка настолько понравилась и участницам, и вологжанам, что было решено сделать его ещё одной доброй традицией города.



## Дарение или завещание? В чем разница? Что лучше?

**Анна Кудрякова,**  
нотариус по Устюженскому  
нотариальному округу  
Вологодской области:

– Ко мне неоднократно обращались посетители с просьбой: оформить завещание или дарение. Как правило, граждане хотят распорядиться своим имуществом внутри семьи, например, в пользу супруга, детей или внуков. Поэтому считаю необходимым посвятить данную статью разъяснению последствий таких юридических действий как дарение и завещание

### Вначале рассмотрим дарение

Под дарением закон понимает заключение сторонами договора дарения, по которому одна сторона (даритель) безвозмездно передает другой стороне (одаряемому) вещь в собственность.

Смысл указанного законодательного правила заключается в том, что даритель после заключения договора дарения перестает быть собственником того имущества, которое он передает в дар, со всеми вытекающими последствиями. То есть он не может более распоряжаться, пользоваться и владеть подаренным имуществом (без разрешения одаряемого), получать выплаты, связанные с его использованием (например, льготы по налогу на имущество).

### Право собственности

Одаряемый становится собственником подаренного ему имущества с момента подписания договора дарения, за исключением недвижимого имущества. В случае дарения недвижимого имущества, обращаю внимание читателя на такую особенность – одаряемый становится собственником недвижимого имущества только с даты государственной регистрации перехода права собственности в Управлении федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии (Росреестр). С этой даты все расходы по содержанию недвижимого имущества, в том числе затраты на ремонт, коммунальные услуги, налоги обязан оплачивать одаряе-

мый, ставший новым собственником.

Отдельно следует отметить, что отменить договор дарения без обращения в суд возможно только в одном случае, если в договоре специально оговорено, что одаряемый может отменить дарение в случае, если он переживет одаряемого.

### Отмена договора дарения

В иных случаях, отменить договор дарения возможно только в судебном порядке, и только при наличии оснований, установленных законом. К основаниям для отмены дарения не относятся такие причины: испортившиеся личные отношения одаряемого и дарителя, членов их семей, нарушение каких либо устных договоренностей, отказ от содержания или иной помощи дарителю, изменения отношения дарителя к одаряемому по какой-либо причине и тому подобное.

Одним словом, принимая решение о дарении имущества, особенно недвижимого имущества, как правило, имеющего значительную стоимость, следует взвесить все «за» и «против» и осознавать возможные последствия для себя лично.

### Перейду теперь к завещанию

Под завещанием закон понимает распоряжение своим имуществом, которое делает человек на случай смерти.

Завещание должно быть составлено в письменной форме и нотариально удостоверено.

Смысл совершения завещания заключается в том, что гражданин, делая распоряжение о передаче своего имущества определенным им наследникам, при этом остаётся до конца жизни полноправным его собственником со всем вытекающими отсюда правами.

### Особенность завещания

Одной из важных особенностей завещания как юридического акта, является то, что завещание обретает свою силу только после смерти лица, совершившего завещание, и не влечёт юридических последствий сразу после его удостоверения. Наследник станет собственником только после смерти завещателя, оформив в установленный срок свидетельство о праве на наследство по завещанию.

### Отмена и изменение завещания

При этом завещание может быть изменено или отменено гражданином в любой момент. Отмена или изменение завещания также должны быть нотариально удостоверены. При этом следует иметь в виду, что физическое уничтожение завещания (разорвать, сжечь, залить водой и так далее) не влечёт утраты его юридической силы и не является фактом отмены завещания.

Замечу, что о решении составить, изменить или отменить завещание не нужно ставить в известность или просить разрешения у кого-либо, в том числе наследников, как по закону так и

по завещанию, родственников, друзей и других лиц. Также нет необходимости объяснять причину своих действий кому бы то ни было, в том числе и нотариусу. Достаточно только прийти к нотариусу и заявить о своём желании – отменить ранее совершённое завещание.

Я кратко изложила только основные особенности дарения и завещания. Естественно, что каждая конкретная жизненная ситуация имеет свои отличительные черты, но принимая решение, следует знать и понимать, что делаешь и самое главное – взвесить последствия своих действий.

Подводя итог сказанному, хочу призвать всех к ответственному отношению при принятии решений о распоряжении своим имуществом. Избегать совершать любые юридические действия, том числе дарение и завещание, руководствуясь сиюминутными порывами, кратковременной выгодой или кажущимся удобством, так как и у дарения, и у завещания есть свои плюсы и минусы. Принимая решения, следует понимать, что за свои действия каждый отвечает сам и следует осторожно относиться к советам людей, в знаниях которых у вас имеются сомнения или они основаны исключительно на «жизненном» опыте. При этом по интересующим вас вопросам следует стараться получить консультацию у специалистов, занимающихся именно этими вопросами на профессиональной основе.

## Мобильный репортёр

## Мы ждём ваших фото



А вот так вот в Устюжне модно паркуются:

чтобы уж никто мимо не прошёл,

обратил внимание на новенькую машину!

Фото сделано 26 сентября в 13.35.

Мы рады, что вы – наши читатели не остаётесь в стороне от проблем родного города и района. Каждую неделю кто-нибудь из вас присылает нам фотографии, с помощью которых делитесь с нами своими проблемами или впечатлениями после событий. Теперь в конце каждого месяца мы будем выбирать самый оригинальный или актуальный снимок, автор которого обязательно получит приз.

**Понедельник, 30 сентября**

**День Интернета в России**

**Первый канал**

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 00:00, 03:00 Новости  
05:05 «Доброе утро»  
09:15 Контрольная закупка  
09:45 «Жить здорово!» 12+  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 «Время обедать!»  
13:00 «Доброго здоровьица!» 12+  
13:45 «Истина где-то рядом» 16+  
14:00 Другие новости  
14:25 Т/с «Домработница» 12+  
15:15 «Самый лучший муж» 16+  
16:10 Т/с «Ясмин» 16+  
17:00 «В наше время» 12+  
18:00 Вечерние новости  
18:50 «Давай поженимся!» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Разведчицы» 16+  
23:30 «Вечерний Ургант» 16+  
00:10 Т/с «Убийство на пляже» 16+  
02:00, 03:05 Х/ф «Большой белый обман» 0+  
03:50 Т/с «Форс-мажоры» 16+  
**Россия**  
05:00 «Утро России»  
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»  
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»  
10:30 «Кулагин и партнеры» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.  
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва.  
11:50, 14:50, 04:45 Вести. Дежурная часть.  
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
13:00 «Особый случай» 12+  
15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+  
17:30 Т/с «Детективное агентство «Иван-да-Марья» 12+  
18:30 «Прямой эфир» 12+  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/с «Сваты-5» 12+  
01:25 «Девчата» 16+  
02:10 Х/ф «Ларго Винч 2: Заговор в Бирме» 16+

**Россия 2**

05:00, 01:15 «Моя планета»  
07:00, 09:00, 12:00, 15:35, 21:45 Большой спорт  
07:20 «Страна спортивная»  
07:50 «Моя рыбалка»  
08:30 «Диалоги о рыбалке»  
09:20 Х/ф «Путь» 16+  
11:30 «Наука 2.0. Большой скачок». Дрессировка. Приручить зверя  
12:20 «24 кадра» 16+  
12:55 «Наука на колесах»  
13:25 «POLY.tech»  
13:55 «Наука 2.0. Большой скачок». Наука слышать  
14:30 «Наука 2.0. Большой скачок». Анатомия вкуса  
15:00 «Наука 2.0. Большой скачок». Лекарство от старости  
15:55 Х/ф «Операция Горгона» 16+  
19:25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Югра» (Ханты-Мансийск). Прямая трансляция  
22:05 «Угрозы современного мира». Битая карта  
22:40 «Угрозы современного мира». Химическая атака  
23:10 «Приключения тела». Испытание культуризмом  
23:40 «Приключения тела». Испытание скоростью  
00:15 «Таинственный мир материалов. Металлы»  
03:55 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные»  
04:30 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»  
**Россия-Культура**  
07:00 Канал «Евроныос»  
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель».  
11:15, 01:40 Т/с «Перри Мэйсон»  
12:10 Линия жизни. Игорь Кириллов.  
13:00 Сказки из глины и дерева. Филлимоновская игрушка.  
13:15 Academia. Спецкурс. «Достоевский как историко-биогра-

фическая проблема».  
14:00 Т/с «Достоевский».  
14:55 Д/ф «Родос. Рыцарский замок и госпиталь».  
15:10 Д/ф «Русская Америка. Илья Кабаков».  
15:50 Х/ф «Бег».  
19:00, 01:15 Д/с «Архивные тайны». «Торжество иранского шаха в Персеполе. 1971 год».  
19:45 Главная роль  
20:00 «Сати. Нескучная классика...»  
20:45 Д/с «Планета Египет». «Рождение империи».  
21:35 Острова. Петр Глебов.  
22:15 «Тем временем»  
23:00 «Монолог в 4-х частях. Павел Лунгин».  
23:50 «Вслух». Поэзия сегодня.  
00:35 «Документалисты в поисках эмоции».  
02:30 Концерт Академического оркестра русских народных инструментов  
**НТВ**  
06:00 «НТВ утром».  
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
10:55 «До суда» 16+  
11:55 Суд присяжных 16+  
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+  
14:35 «Дело врачей» 16+  
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16:25 «Прокурорская проверка» 16+  
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем» 16+  
19:30 Т/с «Дельта» 16+  
21:35 Т/с «Ментовские войны» 16+  
23:15 «Сегодня. Итоги».  
23:35 Т/с «Карпов» 16+  
00:35 Т/с «Предатель» 16+  
01:35 «Лучший город Земли» 12+  
02:30 Дикий мир 0+  
03:10 Т/с «Вернуть на доследование» 16+  
05:00 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
06:10 «Защита Метлиной» 16+  
07:00 «Утро на «5» 6+  
09:45, 18:00 «Место происшествия»  
10:30, 11:35, 12:30, 13:15, 14:15, 15:20, 16:00, 16:55 Т/с «Убойная сила» 16+  
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Детективы» 16+  
20:30, 21:20, 22:25 Т/с «След» 16+  
23:20 «Момент истины» 16+  
00:20 «Место происшествия. О главном» 16+  
01:20 «Правда жизни». Спец. репортаж 16+  
02:00 Х/ф «Чёрные береты» 16+  
03:25 Х/ф «Человек в зеленом кимоно» 16+  
04:55 Х/ф «Свободная от мужчин» 16+  
**ТВ-Центр**  
06:00 «Настроение»  
08:30 Х/ф «Безотцовщина» 12+  
10:20 Д/ф «Михаил Козаков. Не дай мне Бог сойти с ума» 12+  
11:10, 19:50 Петровка, 38 16+  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События  
11:50 «Постскриптум» 16+  
12:55 «В центре событий» 16+  
13:55 «Понять. Простить» 16+  
14:50, 19:30 Город новостей  
15:10 Городское собрание 12+  
15:55 Х/ф «Без особого риска» 12+  
17:50 «Обман зрения» Специальный репортаж 12+  
18:25 «Право голоса» 16+  
20:05 Т/с «Золото скифов» 16+  
22:20 Без обмана. «Ремонт или жизнь?» 16+  
23:10 Т/с «Мистер Монк. Дефективный детектив» 12+  
00:05 События 25-й час.  
00:40 «Футбольный центр»  
01:10 «Мозговой штурм. Предсказать катастрофу» 12+  
01:45 Т/с «Пуаро Агаги Кристи» 12+  
03:35 Т/с «Инспектор Льюис» 12+  
05:30 Д/ф «Всё о слонах» 12+

**СТС**

06:00 М/с «Человек-паук» 12+  
07:00 М/с «Парящая команда» 6+  
07:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц» 12+  
08:00, 14:30, 01:30 Т/с «6 кадров» 16+  
09:00, 13:30, 14:00, 17:30, 18:30, 19:30 Т/с «Воронины» 16+  
09:30, 14:40, 16:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10:30 Х/ф «Маска Зорро» 12+  
13:00, 17:00 Т/с «Кухня» 16+  
19:00, 21:00 Т/с «Последний из Магикян» 16+  
21:30 Х/ф «Большой Стэн» 16+  
23:30, 00:00 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
00:30 «Кино в деталях» 16+  
01:45 «Ответный удар» 16+  
03:30 Х/ф «Приключения Элоизы» - 2» 12+  
05:15 Т/с «Диагнозу вопреки» 16+  
05:50 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00 М/с «Планета Шина» 12+  
07:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+  
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
11:30 Х/ф «Путешествие к центру Земли» 12+  
13:30, 14:00 Т/с «Универ» 16+  
14:30 Т/с «Интерны. Полное обследование» 16+  
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+  
18:00, 18:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
20:30 «Студия 17» 16+  
21:30 Х/ф «Отвези меня домой» 16+  
23:25 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:25 «Дом-2. После заката» 16+  
00:55 Х/ф «Мистер Вудкок» 16+  
02:40 Х/ф «Пипец» 16+  
05:00 Т/с «Преследование» 16+  
05:50 Т/с «Саша + Маша». Лучшее 16+  
06:05 М/с «Озорные анимашки» 12+  
06:30 Т/с «Юная Лига Справедливости» 12+

**Вторник, 1 октября**

**Международный день пожилых людей**

**Первый канал**

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 00:00, 03:00 Новости  
05:05 «Доброе утро»  
09:15 Контрольная закупка  
09:45 «Жить здорово!» 12+  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 «Время обедать!»  
13:00 «Доброго здоровьица!» 12+  
13:45 «Истина где-то рядом» 16+  
14:00 Другие новости  
14:25 Т/с «Домработница» 12+  
15:15 «Самый лучший муж» 16+  
16:10 Т/с «Ясмин» 16+  
17:00 «В наше время» 12+  
18:00 Вечерние новости  
18:50 «Давай поженимся!» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Разведчицы» 16+  
23:30 «Вечерний Ургант» 16+  
00:10 Т/с «Убийство на пляже» 16+  
02:00, 03:05 Х/ф «Хоффа» 16+  
**Россия**  
05:00 «Утро России»  
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»  
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»  
10:30 «Кулагин и партнеры» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.  
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва.  
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть  
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
13:00 «Особый случай» 12+  
15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+  
17:30 Т/с «Детективное агентство «Иван-да-Марья» 12+  
18:30 «Прямой эфир» 12+  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/с «Сваты-6» 12+  
00:10 «Специальный корреспондент» 16+  
01:15 «Наша армия. Внезапная проверка» 12+  
02:20 Х/ф «Короли российского

сыска» 12+  
03:25 Т/с «Девушка-сплетница-5»  
04:20 «Комната смеха»  
**Россия 2**  
05:00, 01:30 «Моя планета»  
07:00, 09:00, 12:00, 15:35, 21:45 Большой спорт  
07:20 «Большой тест-драйв со Стилланином» 16+  
08:25, 23:10 «24 кадра» 16+  
09:20 Х/ф «Господа офицеры. Спасти императора» 16+  
11:30 «Строители особого назначения. Уничтожение смерти»  
12:20 «Угрозы современного мира». Битая карта  
12:55 «Угрозы современного мира». Химическая атака  
13:25 «Человек мира»  
14:30 «Полигон». Панцирь  
15:00 «Полигон». Дикая кошка  
15:55 Х/ф «Охотники за караванами» 16+  
19:25 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
22:05 «Основной элемент». Ядовитая планета  
22:35 «Основной элемент». Человек уникальный  
23:40 «Наука на колесах»  
00:10 Top Gear. Путешествие по восточному побережью  
02:50 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Атлант» (Московская обл.)  
**Россия-Культура**  
06:30 Канал «Евроныос»  
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель».  
11:15, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон»  
12:10 «Документалисты в поисках эмоции».  
12:50 Пятое измерение.  
13:15 Academia. Спецкурс. «Достоевский как историко-биогра-

фическая проблема».  
14:00 Т/с «Достоевский».  
14:55 «Сати. Нескучная классика...»  
15:50 Д/с «Планета Египет».  
«Рождение империи».  
16:40 Острова. Петр Глебов.  
17:25 С.Танеев. Квнтет.  
18:25 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города».  
18:40 Academia. «История, архитектор и город».  
19:45 Главная роль  
20:00 Власть факта. «Всемирная история чая».  
20:45 Д/с «Планета Египет». «Войны фараонов».  
21:35 Д/ф «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово».  
22:15 «М.А.Булгаков. «Театральный роман».  
23:00 «Монолог в 4-х частях. Павел Лунгин».  
23:50 Х/ф «Инквизиция».  
01:25 Д.Шостакович. Сюита для эстрадного оркестра N2.  
02:45 Фантазии на темы вальсов и танго.  
**НТВ**  
06:00 «НТВ утром».  
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
10:55 «До суда» 16+  
11:55 Суд присяжных 16+  
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+  
14:35 «Дело врачей» 16+  
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16:25 «Прокурорская проверка» 16+  
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем» 16+  
19:45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Зенит» (Россия) - «Аустрия Вена» (Австрия). Прямая трансляция  
21:55 Т/с «Ментовские войны» 16+  
23:50 «Герои «Ментовских войн» 16+  
00:40 Х/ф «Ментовские войны. Эпилог» 16+

02:45 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»  
03:15 Т/с «Вернуть на доследование» 16+  
05:05 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**  
06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
06:10, 17:00 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+  
07:00 «Утро на «5» 6+  
09:45, 15:00, 18:00 «Место происшествия»  
10:30, 11:30, 12:30, 13:00, 13:55 Т/с «Убойная сила» 16+  
16:00 «Открытая студия»  
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Детективы» 16+  
20:30, 21:20, 22:25 Т/с «След» 16+  
23:20 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+  
01:20 Х/ф «Очередной рейс» 12+  
03:10 Х/ф «Все решает мгновение»  
05:10 «Прогресс» 12+  
**ТВ-Центр**  
06:00 «Настроение»  
08:30 Х/ф «Пятьдесят на пятьдесят» 12+  
10:20 Д/ф «Скобцова - Бондарчук. Одна судьба» 12+  
11:10, 19:50 Петровка, 38 16+  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События  
11:50 Т/с «Метод Лавровой» 16+  
12:50 «Дом вверх дном» 12+  
13:55 «Понять. Простить» 16+  
14:50, 19:30 Город новостей  
15:10 «Наша Москва» 12+  
15:30 Т/с «В поисках капитана Гранта» 12+  
16:50 «Доктор И...» 16+  
17:50 «Истории спасения» 16+  
18:25 «Право голоса» 16+  
20:05 Т/с «Золото скифов» 16+  
22:20 Без обмана. «Ремонт или жизнь?» 16+  
23:10 Т/с «Мистер Монк. Дефективный детектив» 12+  
00:05 События 25-й час.  
00:40 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера» 16+  
04:20 Д/ф «Нас голами ногами не возьмешь» 16+

**СТС**

05:10 Д/ф «Всё о больших кошках» 12+  
06:00 М/с «Человек-паук» 12+  
07:00 М/с «Парящая команда» 6+  
07:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц» 12+  
08:00, 09:00, 13:30, 14:00, 17:30, 18:30, 19:30 Т/с «Воронины» 16+  
09:30, 15:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10:30 Х/ф «К-911» 16+  
12:15, 23:10 Т/с «6 кадров» 16+  
12:30, 17:00 Т/с «Кухня» 16+  
13:00, 16:00, 23:30, 00:00 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
19:00, 21:00 Т/с «Последний из Магикян» 16+  
21:30 Х/ф «Мужчина по вызову» 16+  
00:30 «Нереальная история» 16+  
01:00 Х/ф «Бетховен - 3» 6+  
02:50 Х/ф «Лория» 16+  
05:10 Т/с «Диагнозу вопреки» 16+  
05:45 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00 М/с «Планета Шина» 12+  
07:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+  
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
11:30 Х/ф «Отвези меня домой» 16+  
13:30, 14:00 Т/с «Универ» 16+  
14:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
15:00, 20:30 «Студия 17» 16+  
19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+  
21:00 Х/ф «Девичник в Вегасе» 16+  
23:25 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:25 «Дом-2. После заката» 16+  
00:55 Х/ф «Аферисты» 16+  
02:40 Т/с «Пригород» 16+  
03:05 Т/с «Преследование» 16+  
03:55 Т/с «Саша + Маша» 16+  
04:40 М/ф «1001 сказка Багза Банни» 12+  
06:05 М/с «Озорные анимашки» 12+  
06:30 М/с «Фриказонд!» 12+

## Среда, 2 октября

## Международный день социального педагога

## Первый канал

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 00:00, 03:00 Новости  
05:05 «Доброе утро»  
09:15 Контрольная закупка  
09:45 «Жить здорово!» 12+  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 «Время обедать!»  
13:00 «Доброго здоровья!» 12+  
13:45 «Истина где-то рядом» 16+  
14:00 Другие новости  
14:25 Т/с «Домработница» 12+  
15:15 «Самый лучший муж» 16+  
16:10 Т/с «Ясмин» 16+  
17:00 «В наше время» 12+  
18:00 Вечерние новости  
18:50 «Давай поженимся!» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Разведчицы» 16+  
23:30 «Вечерний Ургант» 16+  
00:10 Т/с «Убийство на пляже» 16+  
02:00, 03:05 Х/ф «Один прекрасный день» 12+  
04:00 Т/с «Форс-мажоры» 16+  
**Россия**  
05:00 «Утро России»  
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»  
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»  
10:30 «Кулагин и партнеры» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.  
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва.  
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть.  
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
13:00 «Особый случай» 12+  
15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+  
17:30 Т/с «Детективное агентство «Иван-да-Марья» 12+  
18:30 «Прямой эфир» 12+  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/с «Сваты-6» 12+  
00:15 «Вода. Новое измерение»  
01:35 Х/ф «Короли российского сыска» 12+

02:45 Т/с «Девушка-сплетница-5» 16+  
04:30 «Комната смеха»  
**Россия 2**  
05:00, 01:05 «Моя планета»  
05:55 «Таинственный мир материалов. Металлы»  
07:00, 09:00, 12:00, 16:50, 21:45 Большой спорт  
07:20 «Наука 2.0. Большой скачок». Анатолия вкуса  
07:55 «Основной элемент». Ядовитая планета  
08:25 «Основной элемент». Человек уникальный  
09:20 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» 16+  
11:25 «Наука 2.0. Большой скачок». Искусственные органы  
12:20 «Большой тест-драйв со Стиллавиным» 16+  
13:25 Х/ф «Операция Горгона» 16+  
17:10 Смешанные единоборства. BELLATOR. Александр Сарнавский (Россия) против Маркуса Дэвиса (США). Трансляция из США 16+  
19:20 Х/ф «Мы из будущего» 16+  
22:05 «Полигон». Крупный калибр  
22:35 «Полигон». Ключ к небу  
23:10 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» 16+  
00:10 «Экспресс-курс Ричарда Хаммонда»  
03:55 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные»  
04:25 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»  
**Россия-Культура**  
06:30 Канал «Евроньюс»  
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель».  
11:15, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».  
12:10 Д/ф «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово».  
12:50 Красуйся, град Петров!

Зодчий Николай Львов.  
13:15 Academia. Спецкурс. «Достоевский. «Идиот».  
14:00 Т/с «Достоевский».  
15:00 Власть факта. «Всемирная история чая».  
15:50 Д/с «Планета Египет».  
«Войны фараонов».  
16:40 Д/ф «Старший брат. Академик Николай Боголюбов».  
17:25 Л.Бетховен. Соната для скрипки и фортепиано «Крейцера».  
18:10 Д/ф «Алтайские кержаки».  
18:40 Academia. «История, архитектор и город».  
19:45 Главная роль  
20:00 Абсолютный слух.  
20:45 Д/с «Планета Египет».  
«Храмы власти».  
21:35 Д/ф А.Шиллов. «Реалист».  
22:15 Больше, чем любовь. Илья и Ирина Рутберги.  
23:00 «Монолог в 4-х частях. Павел Лунгин».  
23:50 Х/ф «Инквизиция».  
01:25 Камерный хор Московской консерватории.  
02:45 Д/ф «Фенимор Купер».  
**НТВ**  
06:00 «НТВ утром».  
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.  
10:55 «До суда» 16+  
11:55 Суд присяжных 16+  
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+  
14:35 «Дело врачей» 16+  
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16:25 «Прокурорская проверка» 16+  
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем» 16+  
19:30 Т/с «Дельта» 16+  
23:15 «Сегодня. Итоги».  
23:35 Т/с «Карпов» 16+  
00:35 Т/с «Предатель» 16+  
01:35 Главная дорога 16+  
02:05 Квартирный вопрос 0+  
03:10 Т/с «Вернуть на следо-

вание» 16+  
05:05 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**  
06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
06:10 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+  
07:00 «Утро на «5» 6+  
09:45, 15:00, 18:00 «Место происшествия»  
10:30, 12:30 Х/ф «Очередной рейс» 12+  
13:00 Х/ф «Зеленые цепочки» 12+  
16:00 «Открытая студия»  
17:00 Д/ф «Путч» 16+  
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Детективы» 16+  
20:30, 21:20, 22:25 Т/с «След» 16+  
23:20 Х/ф «Собака на сене» 12+  
02:10 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+  
04:00 Х/ф «Синяя птица» 6+  
**ТВ-Центр**  
06:00 «Настроение»  
08:30 Х/ф «В один прекрасный день» 12+  
10:20 Д/ф «Мария Миронова и её любимые мужчины» 12+  
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События  
11:50 Т/с «Метод Лавровой» 16+  
12:50 «Дом вверх дном» 12+  
13:55 «Понять. Простить» 16+  
14:50, 19:30 Город новостей  
15:10 «Наша Москва» 12+  
15:30 Т/с «В поисках капитана Гранта» 12+  
16:55 «Доктор И...» 16+  
17:50 Линия защиты 16+  
18:25 «Право голоса» 16+  
20:00 Т/с «Покушение» 12+  
22:20 «Хроники московского быта. Последний полёт» 12+  
23:10 Т/с «Мистер Монк. Дефективный детектив» 12+  
00:05 События 25-й час.  
00:40 «Русский вопрос» 12+  
01:30 Х/ф «Неидеальная женщина» 12+  
03:35 Без обмана. «Ремонт или жизнь?» 16+  
05:15 Д/ф «Все об осьминогах» 12+

**СТС**  
06:00 М/с «Человек-паук» 12+  
07:00 М/с «Парящая команда» 6+  
07:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц» 12+  
08:00, 09:00, 13:30, 14:00, 17:30, 18:30, 19:30 Т/с «Воронины» 16+  
09:30, 15:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10:30 Х/ф «Хатико. Самый верный друг» 12+  
12:15, 23:10 Т/с «6 кадров» 16+  
12:30, 17:00 Т/с «Кухня» 16+  
13:00, 16:00, 23:30, 00:00 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
19:00, 21:00 Т/с «Последний из Магикян» 16+  
21:30 Х/ф «Такие разные близнецы» 16+  
00:30 «Нереальная история» 16+  
01:00 Х/ф «Звонок» 18+  
03:05 Х/ф «Лига чемпионов» 16+  
05:30 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00 М/с «Планета Шина» 12+  
07:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+  
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
11:30 Х/ф «Девичник в Вегасе» 16+  
14:00 Т/с «Универ» 16+  
14:30, 18:00, 18:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
15:00, 20:30 «Студия 17» 16+  
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+  
21:00 Х/ф «Американский пирог: свадьба» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:00 «Дом-2. После заката» 16+  
00:30 Х/ф «Море Солтона» 16+  
02:30 Т/с «Пригород» 16+  
02:55 Т/с «Преследование» 16+  
03:45 Т/с «Саша + Маша» 16+  
04:25 М/ф «Стальной гигант» 12+  
06:05 М/с «Озорные анимашки» 12+  
06:30 М/с «Фриказоид!» 12+

## Четверг, 3 октября

## День ОМОНа в России

## Первый канал

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 00:30, 03:00 Новости  
05:05 «Доброе утро»  
09:15, 04:30 Контрольная закупка  
09:45 «Жить здорово!» 12+  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 «Время обедать!»  
13:00 «Доброго здоровья!» 12+  
13:45 «Истина где-то рядом» 16+  
14:00 Другие новости  
14:25 Т/с «Домработница» 12+  
15:15 «Самый лучший муж» 16+  
16:10 Т/с «Ясмин» 16+  
17:00 «В наше время» 12+  
18:00 Вечерние новости  
18:50 «Давай поженимся!» 16+  
19:50 «Пусть говорят» 16+  
21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Разведчицы» 16+  
23:30 «1993. Осень в огне» 16+  
00:40 Т/с «Убийство на пляже» 16+  
02:40, 03:05 Т/с «Под куполом» 16+  
03:30 Т/с «Форс-мажоры» 16+  
**Россия**  
05:00 «Утро России»  
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей»  
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»  
10:30 «Кулагин и партнеры» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.  
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва.  
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть  
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
13:00 «Особый случай» 12+  
15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+  
17:30 Т/с «Детективное агентство «Иван-да-Марья» 12+  
18:30 «Прямой эфир» 12+  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/с «Сваты-6» 12+  
23:05 «Поединок» 12+  
00:40 «Единая Германия. За кулисами триумфа» 12+

01:55 «Горячая десятка» 12+  
03:05 Х/ф «Короли российского сыска» 12+  
04:10 «Комната смеха»  
**Россия 2**  
05:00, 01:30 «Моя планета»  
05:40 Top Gear. Путешествие по восточному побережью  
07:00, 09:00, 12:00, 16:35, 19:15, 21:45 Большой спорт  
07:20 «Язь против еды»  
07:55 «Человек мира»  
09:20 Х/ф «Мы из будущего» 16+  
12:20 «Полигон». Крупный калибр  
12:50 «Полигон». Ключ к небу  
13:20 Х/ф «Охотники за караванами» 16+  
16:55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция  
19:25 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
21:55 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Бельгии  
00:30 «Большой тест-драйв со Стиллавиным» 16+  
02:50 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - ЦСКА  
**Россия-Культура**  
06:30 Канал «Евроньюс»  
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель».  
11:15, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».  
12:10 Больше, чем любовь. Илья и Ирина Рутберги.  
12:50 Россия, любовь моя! «Ратные подвиги нагайбаков».  
13:15 Academia. Спецкурс. «Достоевский. «Братья Карамазовы».  
14:00 Т/с «Достоевский».  
15:00 Абсолютный слух.  
15:50 Д/с «Планета Египет».  
«Храмы власти».  
16:40 Д/ф «Иван Шмелев. Пути

земные».  
17:25 В.А.Моцарт. Трио для скрипки, виолончели и фортепиано.  
18:35, 02:45 Д/ф «Дэвид Ливингстон».  
18:40 Academia. «Архитектура Владимира Шухова».  
19:45 Главная роль  
20:00 Черные дыры. Белые пятна  
20:45 Д/с «Планета Египет».  
«В поисках вечности».  
21:35 «Русская Голгофа». «Интеллигенция и церковь».  
22:00 Д/ф «Старый город Сиены»  
22:15 Культурная революция.  
23:00 «Монолог в 4-х частях. Павел Лунгин».  
23:50 Х/ф «Инквизиция».  
01:15 Р.Шуман. Симфония N1 «Весенняя».  
**НТВ**  
06:00 «НТВ утром».  
08:30 Спасатели 16+  
09:00 «Медицинские тайны» 16+  
09:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
10:55 «До суда» 16+  
11:55 Суд присяжных 16+  
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+  
14:35 «Дело врачей» 16+  
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16:25 «Прокурорская проверка» 16+  
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем» 16+  
19:45 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Кубань» (Россия) - «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция.  
21:55 Д/ф «Белый дом, черный дым» 16+  
23:55 «Сегодня. Итоги».  
00:15 Т/с «Предатель» 16+  
02:10 «Лига Европы УЕФА. Обзор»  
02:40 «Дачный ответ» 0+  
03:40 «Чудо техники» 12+  
04:10 Т/с «Вернуть на следо-

вание» 16+  
05:05 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**  
06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
06:10 Д/ф «Путч» 16+  
07:00 «Утро на «5» 6+  
09:45, 15:00, 18:00 «Место происшествия»  
10:30 Х/ф «Телохранитель» 16+  
12:30 Х/ф «Главный конструктор» 12+  
16:00 «Открытая студия»  
17:00 «Защита Метлиной» 16+  
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Детективы» 16+  
20:30, 21:20, 22:25 Т/с «След» 16+  
23:20 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 12+  
01:20 Х/ф «Собака на сене» 12+  
04:00 Х/ф «Ярославна, королева Франции» 12+  
**ТВ-Центр**  
06:00 «Настроение»  
08:35 Х/ф «Вас вызывает Таймыр» 12+  
10:20 Д/ф «Инна Чурикова. Божья печать» 12+  
11:10, 19:45 Петровка, 38 16+  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События  
11:50 Т/с «Метод Лавровой» 12+  
12:50 «Дом вверх дном» 12+  
13:55 «Понять. Простить» 16+  
14:50, 19:30 Город новостей  
15:10 «Наша Москва» 12+  
15:30 Т/с «В поисках капитана Гранта» 12+  
16:55 «Доктор И...» 16+  
17:50 «Осторожно, мошенники!» 16+  
18:25 «Право голоса» 16+  
20:00 Т/с «Покушение» 12+  
22:20 Д/ф «Чекистские игры» 12+  
23:10 Т/с «Мистер Монк. Дефективный детектив» 12+  
00:05 События 25-й час.  
00:40 Х/ф «Белые розы надежды» 16+  
04:15 Городское собрание 12+  
05:05 Д/ф «Все о медведях» 12+  
**СТС**

06:00 М/с «Человек-паук» 12+  
06:30 М/ф «Последний лепесток» 12+  
07:00 М/с «Парящая команда» 6+  
07:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц» 12+  
08:00, 09:00, 13:30, 14:00, 17:30, 18:30, 19:30 Т/с «Воронины» 16+  
09:30, 15:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10:30 Х/ф «Такие разные близнецы» 16+  
12:10, 23:20 Т/с «6 кадров» 16+  
12:30, 17:00 Т/с «Кухня» 16+  
13:00, 16:00, 23:30, 00:00 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
19:00, 21:00 Т/с «Последний из Магикян» 16+  
21:30 Х/ф «Шалун» 16+  
00:30 «Нереальная история» 16+  
01:00 «Смешная девчонка» 16+  
03:50 Т/с «Закон и порядок. Специальный корпус» 16+  
05:30 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00 М/с «Планета Шина» 12+  
07:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+  
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
11:30 Х/ф «Американский пирог: свадьба» 16+  
13:30, 14:00 Т/с «Универ» 16+  
14:30, 18:00, 18:30, 20:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
15:00, 20:30 «Студия 17» 16+  
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+  
21:00 Х/ф «Попелуй на удачу» 16+  
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:00 «Дом-2. После заката» 16+  
00:30 Х/ф «Контакт» 12+  
03:25 Т/с «Следы во времени» 16+  
04:20 Т/с «Преследование» 16+  
05:15 Т/с «Саша + Маша» 16+  
06:05 М/с «Озорные анимашки» 12+  
06:30 М/с «Фриказоид!» 12+

**Пятница, 4 октября**

**Всемирный день животных**

**Первый канал**

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости  
05:05 «Доброе утро»  
09:15 Контрольная закупка  
09:45 «Жить здорово!» 12+  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 «Время обедать!»  
13:00 «Доброго здоровья!» 12+  
13:45 «Истина где-то рядом» 16+  
14:00 Другие новости  
14:25 Т/с «Домработница» 12+  
15:15 «Самый лучший муж» 16+  
16:10 «За и против» 16+  
17:00 «Жди меня»  
18:00 Вечерние новости  
18:50 «Человек и закон» 16+  
19:50 «Поле чудес»  
21:00 «Время»  
21:30 «Голос» 12+  
23:40 «Вечерний Ургант» 16+  
00:30 X/ф «Драйв» 18+  
02:25 X/ф «Кагемуша» 16+  
**Россия**  
05:00 «Утро России»  
08:55 «Мусульмане»  
09:05 Ток-шоу. «1000 мелочей»  
09:45 Ток-шоу. «О самом главном»  
10:30 Кулагин и партнеры» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.  
11:30, 14:30, 17:10, 19:40 Местное время. Вести-Москва.  
11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть.  
12:00 Т/с «Тайны следствия» 12+  
13:00 «Особый случай» 12+  
14:15 Дневник Сочи 2014.  
15:00 Т/с «Тайны института благородных девиц»  
16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+  
17:30 Т/с «Детективное агентство «Иван-да-Марья» 12+  
18:30 «Хит»  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/с «Сваты-2» 12+  
23:20 X/ф «Васильки для Василисы» 12+  
01:20 X/ф «Качели» 12+

03:20 «Честный детектив» 16+  
03:50 Т/с «Девушка-сплетница-5» 16+  
**Россия 2**  
05:00 «Моя планета»  
06:05 «Экспресс-курс Ричарда Хаммонда»  
07:00, 09:00, 12:00, 19:00 Большой спорт  
07:20 «Наука на колесах»  
07:55 «Полигон». Панцирь  
08:25 «Полигон». Дикая кошка  
09:20 «Без следа» 16+  
11:25 «POLY.тех»  
12:20 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» 16+  
13:25 X/ф «Путь» 16+  
15:35 «Наука 2.0. Большой скачок». Криминалистика  
16:05 «Наука 2.0. Большой скачок». Защита от воров  
16:35 «Наука 2.0»  
17:05 X/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» 16+  
19:25 Смешанные единоборства. Джабар Аскеров (Россия) против Марко Гроха (Германия), Шамиль Абдурахимов (Россия) против Пола Буэнтелло (США). Прямая трансляция из Краснодара  
21:55 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Бельгии  
23:45 Смешанные единоборства. «Битва на Тереке» 16+  
01:45 Международный фестиваль «Круг света». Шоу «Эволюция огня»  
02:15 «Древние Олимпиады: пусть начнутся игры»  
03:20 «Человек мира»  
03:28 «Рейтинг Баженова. Законы природы»  
**Россия-Культура**  
06:30 Канал «Европьюс»  
10:00, 15:40, 19:30, 23:40 Новости культуры  
10:20 X/ф «Петербургская

ночь».  
12:20 Д/ф «Играем Иду Рубинштейн».  
13:00 Письма из провинции. Сызрань (Самарская область).  
13:25 Д/ф «Фенимор Купер».  
13:35 X/ф «Расписание на полезавтра».  
15:00 Черные дыры. Белые пятна  
15:50 Д/с «Планета Египет». «В поисках вечности».  
16:40 «Игорь Ильинский. Жизнь артиста».  
17:35 «Билет в Большой».  
18:15 Д/ф «Камиль Писсарро».  
18:25 Игры классиков. Поэт Юрий Гуляев.  
19:45 «Юрий Никулин. Классика жанра».  
20:15 Искатели. «Клад-призрак».  
21:00 X/ф «Зовите повитуху. Глава 1».  
22:45 Линия жизни. Иван Вырыпаев.  
00:00 X/ф «Инквизиция».  
01:30 «Несерьезные вариации».  
01:55 Д/ф «Алиса в стране чудес: зазеркалье Льюиса Кэрролла».  
**НТВ**  
06:00 «НТВ утром».  
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
10:55 «До суда» 16+  
11:55 Суд присяжных 16+  
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+  
14:35 «Дело врачей» 16+  
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
16:25 «Прокурорская проверка» 16+  
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем» 16+  
19:30 Ты не поверишь! 16+  
20:30 «Хочу в ВИА Гру!» 16+  
22:25 X/ф «Просто Джексон» 16+  
00:20 «Егор 360» 16+  
00:55 Т/с «Предатель» 16+

02:50 Т/с «Вернуть на доследование» 16+  
04:40 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**  
06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 «Сейчас»  
06:10 «Момент истины» 16+  
07:00 «Утро на «5» 6+  
09:35 «День ангела» 0+  
10:30, 11:30, 12:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 17:30, 01:45, 02:45, 03:45, 04:45, 05:45, 06:40, 07:40 Т/с «Тени исчезают в полдень» 12+  
19:00 «Правда жизни». Спец. репортаж 16+  
19:30, 20:20, 21:00, 21:45, 22:25, 23:10, 23:55, 01:00 Т/с «След» 16+  
**ТВ-Центр**  
06:00 «Настроение»  
08:25 X/ф «Прощание славянки» 6+  
10:00 Д/ф «Александр Шилев. Судьба России в лицах» 12+  
11:10 Петровка, 38 16+  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События  
11:50 Т/с «Метод Лавровой» 12+  
12:50 «Дом вверх дном» 12+  
13:55 «Понять. Простить» 16+  
14:50, 19:30 Город новостей  
15:10 «Наша Москва» 12+  
15:30 Т/с «В поисках капитана Гранта» 12+  
16:55 «Доктор И...» 16+  
17:50 «Спешите видеть!» 12+  
18:25 «Право голоса» 16+  
19:50 X/ф «Предлагаемые обстоятельства. Белые лилии» 16+  
22:25 «Жена. История любви» 16+  
23:55 Т/с «Мыслить как преступник» 16+  
00:50 X/ф «Настоятель-2» 16+  
02:35 Петровка, 38. 16+  
02:55 X/ф «Вас вызывает Таймыр» 12+  
04:45 Д/ф «Наколдуйте мне жизнь!» 16+  
**СТС**  
06:00 М/ф «Ну, погоди!» 0+

07:00 М/с «Парящая команда» 6+  
07:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц» 12+  
08:00, 09:00, 13:30, 14:00, 17:30, 18:30 Т/с «Вороныны» 16+  
09:30, 15:05, 19:00, 20:25, 21:45 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10:30 X/ф «Шалун» 16+  
12:20, 15:00 Т/с «6 кадров» 16+  
12:30, 17:00 Т/с «Кухня» 16+  
13:00, 16:00 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
23:15 X/ф «Проповедник с пулемётом» 18+  
01:40 X/ф «Трое в каноэ» 16+  
03:25 X/ф «Непристойное предположение» 16+  
05:35 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00 М/с «Планета Шина» 12+  
07:30 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+  
07:55, 08:25 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
11:30 X/ф «Поцелуй на удачу» 16+  
13:30, 14:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Универ» 16+  
14:30, 18:00, 18:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
15:00 «Студия 17» 16+  
19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+  
20:00 «Comedy Woman» 16+  
21:00 «Комеди Клуб в Юрмале» 16+  
22:00 «Comedy Баттл. Без границ» 16+  
23:00 «ХБ» 18+  
23:30 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:30 «Дом-2. После заката» 16+  
00:55 X/ф «Убить миссис Тингл» 16+  
02:50 Т/с «Следы во времени» 16+  
03:45 М/с «Преследование» 16+  
04:35 «Школа ремонта». «Комната чудес» 12+  
05:35 Т/с «Саша + Маша» 16+  
06:05 М/с «Озорные анимашки» 12+  
06:30 М/с «Фриказоид!» 12+

**Суббота, 5 октября**

**Всемирный день учителя**

**Первый канал**

05:50 X/ф «Тегеран-43» 12+  
06:00, 10:00, 12:00 Новости  
06:10 X/ф «Тегеран-43» 12+  
07:35 «Играй, гармонь любимая!»  
08:20 М/с «Джейк и пираты Нидерландии»  
08:50 «Смешарики. Новые приключения»  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря»  
10:15 «Смак» 12+  
10:55 «Инна Чурикова. «Не принцесса! Королева!!!» 12+  
12:15 «Идеальный ремонт»  
13:10 «Ледниковый период»  
16:10 «Куб» 12+  
17:10 «Голос. За кадром» 12+  
18:00 Вечерние новости  
18:15 «Угадай мелодию»  
18:45 «Кто хочет стать миллионером?»  
19:45 «Минута славы. Дорога на Олимп!» 12+  
21:00 «Время»  
21:20 «Сегодня вечером» 16+  
23:00 Бокс. Бой за звание чемпиона мира. Александр Поветкин-Владимир Кличко  
00:30 X/ф «Хищник» 16+  
02:25 X/ф «Один дома 4» 6+  
04:10 Т/с «Следствие по телу» 16+  
**Россия**  
04:55 X/ф «Двойной обгон»  
06:35 «Сельское утро»  
07:05 «Диалоги о животных»  
08:00, 11:00, 14:00 Вести.  
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Москва.  
08:20 «Планета собак»  
09:25 «Субботник»  
10:05 «Саяно-Шушенский запovedник» «Кухня датского короля»  
11:20 Вести. Дежурная часть.  
11:55 «Честный детектив» 16+  
12:25 «Военная программа»  
12:55 «Танковый биатлон»  
14:30 X/ф «Обменяйтесь кольцами»  
16:40 «Танцы со звездами» Сезон - 2013.  
20:00 Вести в субботу.  
20:45 X/ф «Отпечаток любви» 12+

00:40 X/ф «Только вернись» 12+  
02:25 X/ф «Воздушные змеи» 16+  
04:20 «Комната смеха»  
**Россия 2**  
05:00 Смешанные единоборства. BELLATOR. Прямая трансляция из США  
07:00, 08:30, 12:00, 15:45, 18:40, 19:50 Большой спорт  
07:20 «Диалоги о рыбалке»  
07:50 «В мире животных»  
08:55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Кореи. Квалификация. Прямая трансляция  
10:05 «Полигон». Крупный калибр  
10:35 «Полигон». Ключ к небу  
11:10 «POLY.тех»  
11:45 АвтоВести  
12:20 «24 кадра» 16+  
12:50 «Наука на колесах»  
13:25 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» 16+  
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Калев» (Эстония). Прямая трансляция  
16:25 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Бельгии  
18:45 Церемония передачи Олимпийского огня Российской Федерации  
19:55 X/ф «Шпион» 16+  
23:15 «Угрозы современного мира». Невидимая опасность  
23:45 «Угрозы современного мира». Свалка планетарного масштаба  
00:20 «Индустрия кино»  
00:50 «Таинственный мир материалов. Металлы»  
01:55 «Моя планета»  
03:55 «Все, что движется»  
**Россия-Культура**  
06:30 Канал «Европьюс»  
10:00 Библийский сюжет.  
10:35 X/ф «Расписание на полезавтра».  
12:00 Большая семья. Сергей Никоненко.

12:55 Пряничный домик. «Резьба по кости».  
13:20 X/ф «Утро без отметок».  
14:25 М/ф «Кошкин дом».  
14:55 Д/ф «Дикая природа Германии». «Обитатели лесов».  
15:50 Красуйся, град Петров! Банный корпус в Петергофе.  
16:15 Д/ф «Вавилонская башня. Сокровище Меконга».  
17:10 Д/ф «Мусор».  
19:30 X/ф «Цирк».  
21:00 Большая опера.  
22:30 «Белая студия». Федор Бондарчук.  
23:15 Спектакль «Аквитанская львица»  
01:55 «Обыкновенный концерт»  
02:25 Легенды мирового кино. Марчелло Мastroяни.  
**НТВ**  
05:40, 03:05 Т/с «Дорожный патруль» 16+  
07:25 Смотр 0+  
08:00, 10:00, 13:00 Сегодня.  
08:15 Лотерея «Золотой ключ» 0+  
08:45 Их нравы 0+  
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминным»  
10:20 Главная дорога 16+  
10:55 Кулинарный поединок 0+  
12:00 Квартирный вопрос 0+  
13:25 «Я хуждею» 16+  
14:30 Ток-шоу «ДНК» 16+  
15:30 Своя игра 0+  
16:20 Следствие вели.. 16+  
17:20 «Очная ставка» 16+  
18:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
19:00 «Центральное телевидение»  
19:50 X/ф «Одессит» 16+  
21:45 «Остров» 16+  
23:15 X/ф «Игра в правду» 18+  
01:05 «Бульдог-шоу» 18+  
02:00 Авиаторы 12+  
02:35 Дикий мир 0+  
05:00 Т/с «Час Волкова» 16+  
**Петербург 5**  
12:00 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+

09:35 «День ангела» 0+  
10:00, 18:30 «Сейчас»  
10:10, 10:55, 11:35, 12:15, 12:55, 13:40, 14:35, 15:25, 16:15, 17:20 Т/с «След» 16+  
19:00, 19:55, 20:45, 21:40, 22:40, 23:35 Т/с «Апостол» 16+  
00:30 X/ф «Волкодав» 16+  
02:35 X/ф «Телохранитель» 16+  
04:25 X/ф «Сто солдат и две девушки» 12+  
**ТВ-Центр**  
05:30 Марш-бросок 12+  
06:05 АВВГДейка.  
06:35 Д/ф «Всё о слонах» 12+  
07:05 X/ф «Педагогическая поэма» 6+  
09:20 Православная энциклопедия 6+  
09:50 X/ф «Всадник без головы» 12+  
11:30, 17:30, 23:55 События  
11:45 Петровка, 38 16+  
11:55 X/ф «Жених из Майами» 16+  
13:35 X/ф «Охламон» 16+  
15:20 X/ф «Неукротимая Анжелика» 16+  
17:05, 17:45 X/ф «Любовь с оружием» 16+  
21:00 «Постскриптум»  
22:00 Т/с «Пуаро Агаги Кристи» 12+  
00:15 «Временно доступен» 12+  
01:20 X/ф «Ребро Адама» 16+  
02:55 Д/ф «Цирковые трагедии» 12+  
03:40 «Хроники московского быта. Последний полет» 12+  
04:35 Д/ф «Чекистские игры» 12+  
**СТС**  
06:00 М/ф «Алешины сказки», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Снегирь», «Кот Котофеевич», «Лягушка-путешественница» 0+  
07:40 М/с «Пингвинёнок Пороро»  
07:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» 6+  
08:10 «Весёлое диноутро» 0+  
08:30 М/с «Маленький принц» 6+  
09:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 6+  
09:25 М/с «Драконы и всадники

Олуха» 6+  
09:50 М/с «Сказки Шрёкера бо-лота» 6+  
10:05 X/ф «102 далматинца» 12+  
12:00 Т/с «Последний из Магикян» 16+  
14:00, 17:15, 23:25 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
15:25, 16:55 Т/с «6 кадров» 16+  
15:35, 16:00, 16:30 Т/с «Даёшь молодежь!» 16+  
18:40 X/ф «Мумия» 16+  
21:00 X/ф «Мумия возвращается» 16+  
00:50 X/ф «В эту игру могут играть трое» 18+  
02:35 Д/ф «Пурпурные крылья. Тайна фламинго» 6+  
04:05 X/ф «Остров сокровищ» 1 с. 16+  
05:50 Музыка на СТС 16+  
**ТНТ**  
07:00, 03:20 Т/с «Счастливы вместе» 16+  
07:40 М/с «Слагтерра» 12+  
08:05 М/с «Бен 10: Омниверс» 12+  
08:30 М/с «Скан-Ту-Тоу» 12+  
09:00 «Дом-2. Lite» 16+  
10:00 «Два с половиной повара» 12+  
10:30 «Про декор» 12+  
11:00 «Школа ремонта» 12+  
12:00 «Дурнушек.net» 16+  
12:30 «Битва экстрасенсов» 16+  
14:00 «Comedy Woman» 16+  
15:00 «Комеди Клуб в Юрмале» 16+  
16:00 «Comedy Баттл. Без границ» 16+  
17:00 «STAND UP» 16+  
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Реальные пацаны» 16+  
20:00 X/ф «Гарри Поттер и философский камень» 12+  
23:00, 02:20 «Дом-2. Город любви» 16+  
00:00 «Дом-2. После заката» 16+  
00:30 X/ф «Оправданная жестокость» 18+  
03:50 Т/с «Саша + Маша» 16+  
04:25 М/ф «Гномео и Джульетта» 12+  
06:05, 06:30 М/с «Пингины из Мадагаскара» 12+

Воскресенье, 6 октября

Всемирный день охраны мест обитаний

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 X/ф «Тегеран-43» 12+
07:45 «Армейский магазин» 16+

Россия

05:30 X/ф «Выстрел в спину»
07:20 «Вся Россия»
07:30 «Сам себе режиссер»
08:20 «Смехопанорама»

Россия 2

05:00 Профессиональный бокс. Мигель Котто (Пуэрто-Рико) против Делвина Родригеса (Доминиканская республика).

Прямая трансляция из США
07:00, 08:55, 12:15, 23:15 Большой спорт
07:20 «Моя рыбалка»
07:50 «Язь против еды»

Россия-Культура

06:30 Канал «Европа»
10:00 «Обыкновенный концерт».
10:35 X/ф «Дорога к морю».
11:50 Легенды мирового кино. Марчелло Мастоияни.

тисты театра «Геликон-опера».
20:30 «Мосфильм». 90 шагов».
20:45 X/ф «Андрей Рублев».
23:55 Д/ф «Битлз. Волшебное таинственное путешествие».

НТВ

06:00, 03:05 Т/с «Дорожный патруль» 16+
08:00, 10:00, 13:00 Сегодня.
08:15 Лотерея «Русское лото плюс» 0+
08:45 Их нравы 0+

Петербург 5

06:20 Мультфильмы
10:00 «Сейчас»
10:10 «Истории из будущего» 0+
11:00, 11:35, 12:05, 12:40, 13:15, 13:45, 14:15, 14:50, 15:20, 15:55, 16:25 Т/с «Детективы» 16+

00:30 X/ф «Главный конструктор» 12+
03:05 X/ф «Дела давно минувших дней» 12+
05:00 Д/ф «Легендарная тройка» 12+

ТВ-Центр

05:30 X/ф «Всадник без головы» 12+
07:05 М/ф «Петя и Красная Шапочка», «Разные колеса»
07:40 «Фактор жизни» 6+
08:10 X/ф «Ванечка» 16+

СТС

06:00 М/ф «Сокровища затонувших кораблей», «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот», «Комаров», «Муравьишка-хвастунышка» 0+

12:00 «Снимите это немедленно!» 16+
13:00, 17:00 Т/с «6 кадров» 16+
13:40 X/ф «Мумия» 16+
16:00, 16:30 Т/с «Даешь молодежь!» 16+

ТНТ

07:00 Т/с «Счастливы вместе» 16+
07:35 М/с «Слагтерра» 12+
08:00 «Первая Национальная лотерея» 16+
08:20 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+

Гороскоп с 30 сентября по 6 октября

Horoscope section with 12 zodiac signs: ОВЕН, БЛИЗНЕЦЫ, ЛЕВ, ВЕСЫ, СТРЕЛЕЦ, ВОДОЛЕЙ, ТЕЛЕЦ, РАК, ДЕВА, СКОРПИОН, КОЗЕРОГ, РЫБЫ. Each sign has a corresponding icon and a paragraph of advice.

## Холодает. Готовность номер один!

Как-то внезапно в этом году природа решила напомнить нам о скором приближении зимы и морозов. Конечно, понижение температуры можно обсуждать в праздных разговорах бесконечно, но жалобы на небесную канцелярию, как известно, не помогают. Необходимо помочь себе согреться и подготовиться к более низким температурам. Итак, какие же меры можно принять для комфортного нахождения на улице?



### Начнём с одежды

При производстве современных тканей и утеплителей используются новейшие технологии, которые помогают нам не замерзнуть в холодную погоду. Зарекомендовавшие себя утеплители (марки Polarguard, Thermolite, Thinsulate, Quallofil, Valtherm, Clo-Star, Термофин и другие) лёгкие, состоят из тонких полых волокон с мелкими ячейками, «накапливающими» прогретый воздух, они не задерживают в себе влагу, не слёживаются. При пошиве широко используются мембранные ткани (самые известные марки Gore-tex, Keen, Dry, eVent, Dermizax, Seplex и другие). Эти материалы имеют несколько тончайших слоев, обработаны специальными составами и имеют свойства отводить от тела влагу и пот.

Обратите также внимание на плотность, высоту воротника, застёжки и манжетов, капюшон, есть ли в нижней части куртки, так называемая кулиска, при затягивании которой холодный воздух не проникнет снизу.

Спрашивайте у продавца, есть ли у него информация о марках материалов, водостойкости и паропроницаемости продаваемой одежды, плотности утеплителя. Всё это должно быть указано на ярлыках. А после приобретения вещи обязательно соблюдайте требования по уходу за ней, иначе полезные свойства могут быть утрачены. Например, мембранные ткани нельзя сушить на батарее и стирать в горячей воде.

Если вы подолгу находитесь на улице в холодную погоду, то стоит задуматься о внешнем источнике тепла. Есть грелки каталитические в виде плоской металлической коробочки, которая легко помещается во внутренний карман куртки, в варежки, голенище широких сапог. Грелка предварительно заправляется бензином и работает в течение 8-12 часов, нагреваясь до 60 градусов.

Такие грелки пригодятся, например, рыбакам и туристам. Городской вариант – солевая грелка. Выпускаются они различной формы и размеров. Работают от одного до трёх часов, нагреваясь до 50-55 градусов. Для активации грелки её нужно помять в руках. После использования – прокипятить в воде 10 минут, и грелка снова готова к работе.

### Пересмотрите свой рацион

Диеты для похудения фигуры будут хороши в другое время года, а зимой рацион должен увеличиваться на 300-400 ккал, содержать полноценный набор витаминов и микроэлементов, жирных кислот, белков и углеводов. Увеличьте количество мясных дней в неделю, используйте специи и приправы. Хрен, горчица, черный перец, имбирь, куркума ускоряют обмен веществ, укрепляют иммунитет, обладают антисептическими свойствами. Чашка горячего сладкого чая или кофе отлично прогревают изнутри.

Если у вас все-таки постоянно мёрзнут руки и ноги, не смотря на всевозможные ухищрения, то возможно причиной является плохое периферическое кровоснабжение: мелкие сосуды в пальцах рук, ног и на лице имеют слишком узкий просвет, чтобы обеспечить достаточный приток горячей крови. А когда вы подвергаетесь воздействию холода, кровеносные сосуды кожи ещё больше сужаются. Это одна из первых защитных реакций организма при переохлаждении.

Чтобы избавиться от проблемы в корне, тренируйте сосуды. Самое простое и доступное средство – массаж. Утром и вечером растирайте пальцы рук и ноги. Механическое воздействие при массаже приводит к притоку крови, расширению сосудов, развитию дополнительных мельчайших капилляров в коже. Очень полезно закаливание в виде контрастного душа. Разница

температур воды заставляет ваши сосуды работать, тренирует их. Второе средство – баня. Если нет противопоказаний по здоровью, старайтесь раз в неделю её посещать. У заведомо парной организм начинает гораздо быстрее приспосабливаться к переохлаждению, «отлаживает» систему терморегуляции.

### Ни в коем случае нельзя на холоде:

1. Принимать алкоголь  
Такой способ согреться относится к убийственным. Под действием спиртных напитков резко расширяются сосуды периферии: рук, ног, лица, кожи. В результате ядро тела остается без защиты, температура начинает быстро падать, хотя субъективно чувствуется облегчение: руки и ноги начинают отогреваться. А если ещё и перебрать с дозой, притупляется чувствительность к холоду, больше всего отможений происходит в состоянии опьянения.

2. Курить – здоровью вредить, особенно на морозе. Никотин, подобно алкоголю, расширяет сосуды и парализует их спустя 10-15 минут после курения. В результате – вы остываете вместо того, чтобы согреться.

3. Долго находиться в неудобной позе, особенно в тесной одежде. В результате сжатия тканей в них нарушается кровоснабжение, что может привести к тяжёлым отморожениям. Старайтесь больше двигаться!

4. Мёрзнуть без головного убора. Есть люди, которые принципиально не носят шапку. Не многие из них знают, что кожа волосистой части головы имеет уникальное строение: сосуды головы не сужаются на холоде, а значит, происходит большая потеря тепла именно с этой области тела. А если становится холоднее -20 градусов С, возможно нарушение кровообращения, только уже внутри черепной коробки.

Ирина Сорокина

## Красная помада – это вызов, прежде всего, себе

Сегодня в магазинах можно приобрести помады абсолютно любых цветов, и большинство женщин, выбрав для себя максимум три-четыре варианта, часто на них останавливаются. Помада красного цвета зачастую не входит в эту палитру. Куда практичнее и проще накраситься лёгким блеском для губ, розоватыми, коричневатыми оттенками, популярными холодными цветами – так, скорее всего не ошибёшься, а эксперименты с пурпурной или морковной густой помадой могут подвести. Но красный цвет – это классика, которая всегда будет в моде и придаст элегантность вашему облику. Как её правильно подобрать?

Обладательницам светлого или тёмного лица с розоватым оттенком нужна красная помада холодных тонов. Избегайте оранжевых и персиковых оттенков, которые как раз превосходно подойдут для кожи желтоватого оттенка. Обратите внимание: чем темнее тон кожи лица, тем ярче и темнее может быть помада.

Для смуглого лица подойдет «настоящая» красная помада без различных оттенков или с коричневатым или бордовым оттенком. Откажитесь от слишком оранжевых или розовых помад.

Большинству людей идёт красная помада с коричневатым оттенком, поскольку нейтральный коричневый цвет смягчает яркость красного.

Если ваши зубы желтоватые, избегайте помады оранжевых оттенков – он подчеркнет и углубит желтизну. А вот любые другие сделают ваши зубы визуально белее.

Блестящая или матовая? Определитесь сами: влажные блестящие губы более модны, но матовая помада остается на губах дольше и не растекается. Также блестящая помада будет выглядеть на ваших губах светлее, матовая – более ярко.

Это необязательно, но красная помада будет выглядеть более элегантно, если этот цвет повторяется в вашем облике: в аксессуарах, украшениях, цветочных вставках в одежде, в цвете волос и в цвете лака для ногтей.

## Что рекомендуют носить этой осенью модные журналы

Каждый новый сезон преподносит много сюрпризов нам любительницам «пофорситься». Мода, говорят, циклична, и большинство идей уже являются чем-то забытым старым. Посмотрим же, какие вещи сделают новый виток в своей модной «истории».

Мех с коротким ворсом должен сочетаться с мягким трикотажем. Очень важен жёсткий рельефный ворс: бобер и нутрия, тяжёлые и нешипанные меха.

Кроссовки предлагают носить с (!) юбками и брюками из твида, а также с неспортивным трикотажем. А бейсболки абсолютно любого вида, формы, цвета и фактуры – это последний писк.

Юбка в клетку. Да и вообще шотландка встречается в большинстве осенне-зимних коллекций.

Очень актуально для нас – обувь на тракторной подошве. Роковые 80-е и 90-е возрождаются, достаём соответствующую кожаную куртку. А вместо стразов – заклепки.

Сумки должны быть очень яркими и привлекать внимание. Отделка мехом усилит эффект. Кроме того, в моде – портфели – радуйтесь бизнес-леди.

Объёмные вещи носить сложно, но поможет одно правило: если вы одели широкое и короткое пальто, то внизу нужно одеть что-то узкое или обтягивающее.

Парижские дизайнеры предлагают чёрно-белую графику. Выделяем детали – чёрная отделка на белом жакете или белоснежный воротничок на маленьком черном платье.

Удачи и вдохновения – вам в составлении новых осенне-зимних образов!

## Недвижимость

### ПРОДАМ

Продам дом в д. Оснополье.  
Телефон: 8 921 133-90-21

Продам 2-комнатную благоустроенную квартиру вместе с цельнометаллическим гаражом (100 м от дома). ул. Строителей, 12а, 2 этаж. Общая площадь 63 кв. м. 1 200 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 354-28-94

Продам 3-комнатную квартиру, Интернациональная, 8, 3 этаж.  
Телефон: 8 921 050-27-29

Продам участок на берегу р. Мологи.  
Телефон: 8 921 133-09-95

Продам 3-комнатную ч/б квартиру на берегу реки. 600 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 142-44-76

Продам полдома, водопровод, канализация, хоз. постройки, участок. 500 000 рублей.  
Телефон: 8 951 731-49-08

Продам дом с участком в д. Люботово. 250 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 131-67-13

Продам благоустроенную квартиру, 36 кв.м., 2 этаж, ул. Строителей, 4. 470 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 255-58-59

Продам 3-комнатную квартиру, 49.8 кв.м, ул. Интернациональная, стеклопакеты, новые радиаторы отопления, возможен обмен на квартиру в Вологде, Череповце, Санкт-Петербурге или сертификат с доплатой.  
Телефон: 8 921 251-36-41

Продам дом 150 кв.м. (бревно) и участок 5 соток по ул. Красных Зорь,

рядом с центром и рекой Молога. Высокие потолки, печное отопление, тёплая ванная и туалет, водоснабжение, септик. 1 800 000 рублей.  
Телефон: 8 921 135-82-18

Продам 2-комнатную ч/б квартиру, 33 кв. м, с мебелью. 470 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 256-49-19

Продам дом. Советский пер., 6.  
Телефон: 8 921 541-28-42

Продам 3-комнатную благоустроенную квартиру. Срочно. Недорого.  
Телефон: 8 921 148-97-07, Светлана

Продам 3-комнатную благоустроенную квартиру. 2 этаж. 100 кв.м.  
Телефон: 8 921 133-09-95

Продам 1-комнатную благоустроенную квартиру. 37 кв. м. Возможна продажа по сертификату.  
Телефон: 8 951 743-78-99

### КУПЛЮ

Куплю дом на материнский сертификат. Телефон: 8 960 299-01-84, Елена

Куплю 2-комнатную благоустроенную квартиру в любом состоянии. Недорого.  
Телефон: 8 963 355-82-54

### СНИМУ

Молодая семья снимет 1-2-комнатную благоустроенную или ч/б квартиру на длительный срок.  
Телефон: 8 900 557-31-02

Сниму 1-комнатную благоустроенную квартиру, желательно в центре, в р-не ул. Интернациональной.  
Телефон: 8 900 542-32-35

Сниму ч/б квартиру на длительный срок. Телефон: 8 981 421-51-92

## Транспорт

### ПРОДАМ

Продам задний мост к «ГАЗ-53» после кап. ремонта.  
Телефон: 8 921 134-61-52

Продам запчасти к «ВАЗ-2108-10».  
Телефон: 8 921 147-55-87

Продам «ВАЗ-2110» 2004 г.в., 82 000 км, стеклоподъёмники, музыка, состояние хорошее. 150 тысяч рублей. Торг.  
Телефон: 8 921 130-69-51

Продам «Дэу-Нексия» 2010 г.в. Цвет – чёрный металлик. 1 хозяин. Зимняя резина на дисках. 1,5МТ, комплектация «люкс».  
Телефон: 8 921 257-34-59

Продам «Камаз» 1992 г.в. 10-тонник, 250 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 258-55-68

Продам «Шевроле-Ланос» декабрь 2007 г.в., цена при осмотре.  
Телефон: 8 931 517-91-45

Продам «Лада-Приора» 2008 г.в., хэтчбек, 235 тысяч рублей.  
Телефон: 8 921 722-87-74

Продам «ВАЗ-2115» 2003 г.в. в хорошем состоянии. 120 тысяч рублей, в подарок – прицеп. Телефон: 8 921 146-85-13

Продам «ВАЗ-2111» 2006 г.в. 16кл,

1,6МТ, 140 000 рублей. Подогрев водительского сиденья, стеклоподъёмники передние, бортовой компьютер, зеркала с подогревом, литые диски. Ходовая в нормальном состоянии. По кузову есть недостатки. Телефон: 8 963 353-25-69

Продам «ГАЗ-3307» - самосвал.  
Телефон: 8 921 541-77-07

Продам «Волга-3110» 2003 г.в. Недорого. Телефон: 8 921 258-22-72

Продам газовое оборудование на авто. Недорого. Телефон: 8 965 736-16-50

Продам КПП на «Самару» с валами и шрусами (пробег 26 000 км). 7 000 рублей. Телефон: 8 921 259-60-25

Продам «Ford-Transit» 2004 г.в. Грузопассажирский. Состояние идеальное, цена при осмотре.  
Телефоны: 8 921 689-57-76, 8 921 234-55-90

Продам «Газель», декабрь 2011 г.в., дизель, 7 мест, цельнометаллическая. Фургон. Телефоны: 8 921 130-93-78, 8 921 685-10-61

Продам «ВАЗ-21124» 2006 г.в., евро-панель, ГУР, подогрев сидений, стеклоподъёмники. 130 000 рублей.  
Телефон: 8 965 742-66-46

В редакции «Первой Городской» газеты теперь действует телефон с городским номером:

**2-18-18**

## Премьеры кино

**«Ва-банк»: США, 2013 г.;**  
**триллер, драма, криминал**

Чтобы оплачивать учёбу в колледже, Ричи погружается в мир азартных игр он-лайн. Когда удача изменяет ему, он отправляется на Коста-Рику, чтобы помериться силами с настоящим асом игрового бизнеса. Тот видит в Ричи родственную душу и вводит его в свою игру. Но когда степень опасности возрастает, а ставки достигают невероятных высот, Ричи вдруг отчётливо понимает, что его новый босс вот-вот совершит непоправимое, и пытается поменяться с ним ролями.

**«Страсти Дон Жуана»: США, 2013 г.;**  
**комедия, мелодрама**

Комичная история современного ловеласа, который из каждого любовного приключения вынужден спасаться бегством. Он ещё не знает, что недалек тот час, когда ему всё-таки придется остепениться...

**«Околофутбола»:**  
**Россия, 2013 г.; драма**

Фильм о самой закрытой части футбольных ботельщиков – околофутбольных хулиганах. Они – самые агрессивные и жестокие представители мира футбольных фанатов. Они – элита околофутбола. Кем бы они ни были в обычной жизни – студентами или банкирами, музыкантами или автомеханиками, на самом деле все они – одна «фирма». Попасть сюда очень сложно. И обратного пути нет.

**«Привычка расставаться»:**  
**Россия, 2013 г.; комедия, мелодрама**

История о девушке, которая не может устроить свою личную жизнь. В поисках ответа, почему все её отношения не сложились, она решает встретиться со всеми своими бывшими и спросить у них, что они думают по этому поводу. Найдёт ли она ответ на свой вопрос? Нет. Найдёт ли она свою любовь? Конечно, да!

**«Жасмин»:**  
**США, 2013 г.; драма**

После того как все в её жизни разваливается на части, в том числе и брак с богатым бизнесменом, светская жительница Нью-Йорка Жасмин переезжает в скромную квартиру сестры в Сан-Франциско, чтобы попытаться взять себя в руки и жить дальше.

**«Пленницы»:**  
**США, 2013 г.; триллер, драма, криминал**

Келлер Довер сталкивается с самым большим кошмаром каждого родителя: его шестилетняя дочь пропала вместе с подругой. Время бежит, а дети не возвращаются. Единственная зацепка – обветшалый фургончик, который был припаркован на их улице, когда девочки играли во дворе. Детектив Локки, возглавляющий расследование, арестовывает его водителя Алекса Джонса, но вскоре полиция вынуждена его отпустить из-за нехватки улик. Полиция медлит, а обезумевший от горя отец берёт дело в свои руки. Но как далеко готов зайти Келлер в поисках девочек?



В воскресенье, 29 сентября, с 8 утра на Первом канале – благотворительный марафон «Всем миром», цель которого помочь пострадавшим от наводнения на Дальнем Востоке. В этой акции примут участие ведущие Первого канала, музыканты, звёзды кино и шоу-бизнеса. Планируются включения из городов и посёлков, затронутых стихией, а также из нескольких студий и площадок в Москве.

В этой акции сможет принять участие каждый. Отправив sms-сообщение на номер, который будет указан на экране, вы тоже сможете помочь людям, оказавшимся в беде. Внимание! Все деньги за рекламу, прошедшую в эфире 29 сентября, Первый канал перечислит тем, кто оказался в беде.

# Хорошие книги

## «Жизнь, рассказанная ею самой», Грета Гарбо

Уйдя из кино в возрасте 36 лет, Грета Гарбо полвека провела в затворничестве, не появляясь на публике и не давая интервью, воплотив в жизнь свою любимую фразу «Больше всего я хочу, чтобы меня оставили в покое». Что заставило величайшую «звезду» Голливуда так круто поменять свою судьбу? Почему первая красавица эпохи, чьи черты были столь совершенны, что её можно было фотографировать с любого ракурса и при любом освещении, а фигуре могли бы позавидовать античные богини, спряталась от миллионов поклонников за тёмными очками, запёртыми дверьми и задёрнутыми шторами? Что за опасные тайны скрывались в её прошлом, какие травмы, какие «скелеты в шкафу»?

Более полвека все эти вопросы оставались без ответа – пока не вышла эта книга,

в которой самая загадочная «звезда» Голливуда, прозванная «Прекрасным сфинксом», настолько она была совершенна и недоступна, впервые нарушила заговор молчания и распахнула душу настежь, предельно откровенно рассказав о своей жизни, где было всё: нищее шведское детство, так и не законченная школа, трудная дорога в Голливуд, неожиданный успех, всемирная слава, 15 лет непрерывных съёмок, репутация «женщины-вамп», роковой соблазнительницы и «пожирательницы мужчин», самые завидные поклонники и возлюбленные, премьер-министры, принцы и миллиардеры у её ног, череда сексуальных скандалов, побег из-под венца, роман с геем, «жизнь втроём» с семейной парой, колоссальные гонорары и многомиллионное наследство... Да, в жизни Греты Гарбо было всё – кроме простого женского счастья...

# Погода в Устюжне

	Ночь	День	Ветер, м/с
<b>Суббота</b> 28.09	Облачно +1	Пасмурно, дождь +5	2,8 (С)
<b>Воскресенье</b> 29.09	Пасмурно, небольшой дождь +2	Пасмурно, небольшой дождь +3	3,8 (С)
<b>Понедельник</b> 30.09	Пасмурно 0	Пасмурно +3	2,8 (С)
<b>Вторник</b> 01.10	Пасмурно 0	Пасмурно, небольшой дождь +3	2,5 (С)
<b>Среда</b> 02.10	Пасмурно +1	Малооблачно +4	2,8 (С)
<b>Четверг</b> 03.10	Пасмурно 0	Малооблачно +7	1,8 (С-3)
<b>Пятница</b> 04.10	Ясно 0	Пасмурно +7	1,8 (С-3)

gismeteo.ru

1		2		3		4		5		6		7		8		9
						10										
11										12						
						13										
14										15						
						16	17	18								
19	20		21		22					23		24		25		
					26											
27										28						
					29											
30		31		32						33	34		35		36	
						37	38	39								
40										41						
						42										
43										44						
						45										
46										47						

# КРОССВОРД

## По горизонтали:

1. Раздолье, по которому «лётся песня». 6. Криминальный «наездник». 10. Испанский «френд». 11. Небольшая порция прозы. 12. Душевая кабинка для макарон. 13. «Мочалка из моря». 14. Большой и нескладный жлоб. 15. Зверское гращирование. 16. Растительный заменитель ремня. 19. Какой из металлов называли «жёлтым дьяволом»? 23. У Кости-моряка была шаланда, а что было у рыбаки Сони? 26. Собачка родом из того же города, что и плащ. 27. «Забег» в бассейне. 28. Смета, утвержденная Думой. 29. Ловец подводных слухов. 30. Помещение в доме, в окне которого мелькают ноги прохожих. 33. «Мутант» среди атомов. 37. Старая дева леги Джейн, отличавшаяся далеко не женской логикой. 40. Колесо фортуны в казино. 41. Воровской универсальный ключ. 42. На его зверь бежит. 43. Лошадиные «апартаменты». 44. Ядерный процесс в лёгкой атлетике. 45. Крупнейшая ёмкость в квартире. 46. Раздражающий телезрителей двигатель торговли. 47. Река, «упавшая» из Канады в Америку.

## По вертикали:

1. Локомотив, впереди которого бежать не рекомендуется. 2. Работа артиллерии. 3. Современный извозчик. 4. «Пламенный» пик развития событий. 5. Вдалбливание прописных истин. 6. Итальянский создатель «овощных людей». 7. Немнущееся удостоверение (разг.). 8. Отпрыск из коровника. 9. Развитие, повернутое вспять. 17. Увесистая пощечина. 18. Природный план организма. 20. Союзник меча из книги «Двенадцать стульев». 21. Облегчение мочевого пузыря. 22. «Снег на голову» как стихийное явление. 23. Их можно заколачивать, срубить, на их можно кинуть, а можно и загребать лопатой. 24. «В Москве говорит, а у нас слышно» (загадка). 25. «Оперный» Москвич. 30. «Никотиновое окно» в работе. 31. Хвостатый студент. 32. Назовите имя несостоявшегося сельскохозяйственного работника и музыканта, обнаружившего существенные пробелы в системе среднего образования. 34. Мелкокалиберная статья. 35. Боевая колесница времен гражданской войны. 36. То, что каждое утро приводил в порядок Маленький принц. 37. Записка, письмо (жарг.). 38. Ответное сражение, когда битому неймется. 39. Сусанин в море.

## ОТВЕТЫ на вопросы кроссворда предыдущего номера:

### По горизонтали:

1. Стрекот. 6. Соблазн. 10. Рынок. 11. Награда. 12. Регистр. 13. Пение. 14. Виляние. 15. Помарка. 16. Замок. 17. Чукотка. 21. Актриса. 25. Бах. 27. Стрекоза. 28. Агрессор. 29. Сэм. 31. Спартак. 35. Рыболов. 39. Опера. 40. Озверин. 41. Зародыш. 42. Титов. 43. Наколка. 44. Радикал. 45. Ксива. 46. Антракт. 47. Точилка.

### По вертикали:

1. Сандвич. 2. Рогалик. 3. Кларнет. 4. Трапеза. 5. Анонимка. 6. Скрепка. 7. Бегемот. 8. Ассорти. 9. Нирвана. 18. Уступ. 19. Осетр. 20. Кроха. 22. Курсы. 23. Русло. 24. Слово. 25. Бас. 26. Хам. 30. Электрик. 31. Стоянка. 32. Адвокат. 33. Тарелка. 34. Контакт. 35. Разврат. 36. Бородач. 37. Ледокол. 38. Вешалка.



## Настоящий Вологодский продукт



# НА ШАГ ВПЕРЕДИ

Уже скоро на прилавках магазинов появится новая линейка продукции компании «Агромясопром».

Это колбаса и мясные изделия,  
которые вы ждали!

Осталось совсем немного до того момента, когда с такой любовью готовящийся сюрприз от компании «Агромясопром» предоставят вниманию вологжан, и новую линейку вкусной, сочной и полезной продукции наконец-то можно будет попробовать! Специалисты «Агромясопрома» уверены, что появление в продаже мясных изделий, рецептуры и упаковка которых прорабатывалась в течение длительного времени, не пройдет незамеченной покупателями, ценящими настоящее качество и яркий мясной вкус без фосфатов, глютамата натрия и многих других традиционных добавок.

Пока предприятие не раскрывает всех деталей о том, что ожидает вологжан. Но для наших читателей сделано исключение, и генеральный директор компании «Агромясопром» Артур Абрамов поделился эксклюзивной информацией о новинке.

– Артур Александрович, все мои знакомые давно «перешли» на «Агромясопром», предпочитая покупать именно продукцию вашего предприятия. Огромный ассортимент, замечательный, мясной вкус, разные упаковки... Мне кажется, что ситуация – из разряда «лучше не бывает». Зачем предприятие выпускает новую линейку, и чем она отличается от самых популярных колбас и мясных изделий предприятия?

– Мы очень рады, что количество преданных покупателей, кто предпочитает мясные изделия «Агромясопрома», растёт с каждым днем. Наш коллектив делает всё, чтобы быть на шаг

впереди для наших покупателей. Это касается многих аспектов – и ассортимента, и упаковки, и разработки рецептуры, и максимальной доступности наших фирменных магазинов «Мясная лавка».

Но главное – это то, что мы ориентируемся не на объёмы, а на качество продукции. Процесс самосовершенствования не позволяет останавливаться, хочется сделать продукт ещё лучше! Поэтому, если говорить о новой линейке нашей продукции, хочется отметить особый подход к рецептуре.

**Мы действительно не можем раскрывать всех секретов, но одно можно сказать точно – уже в сентябре покупателей ожидает фирменная экологически чистая продукция с интересным, легко узнаваемым дизайном.**

Я думаю, что все вологжане, увлечённые концепцией здорового питания, по достоинству оценят эту продукцию. Ведь мы – это, в том числе, и то, что мы едим, поэтому наши мясные изделия не только вкусные, но и, по-своему, полезные. В общем, кушайте на здоровье!

– Спасибо, будем ждать новинки. Насколько я знаю, предприятие «Агромясопром» уже удостоивалось наград за работу в этом направлении, то есть концепция производства новинок разрабатывалась несколько лет?

– Да, можно сказать и так. Ещё в 2011 году «Агромясопром» победил в международ-

ном конкурсе «Экологически безопасная продукция», проведённом под эгидой Комитета по охране здоровья РФ, Роснауки, «Гильдии экологов», Министерства природных ресурсов и экологии РФ и других государственных и общественных учреждений и организаций. Более того, наша компания стала первой вологодской мясоперерабатывающей компанией, получившей фирменный знак «Настоящий вологодский продукт». Мы добровольно прошли сертификацию, так как уверены в качестве и полной безопасности продукции, соответствующей самым высоким требованиям.

**Одним из недавних наших достижений стала победа полукопчёных колбас «Рублёвская», «Арбатская», «Саями Классическая» по итогам федерального этапа Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» 2012 года. Это настоящий успех для предприятия и для нашего родного города!**

– Впрочем, офис вашей компании украшают десятки других дипломов, свидетельствующих о победах продукции «Агромясопрома». Это «золото» и «серебро» городских, областных, всероссийских и международных выставок, конкурсов, программ. Среди них есть престижные «АГРО-РУСЬ», «РОСАГРО», «100 лучших товаров России», «Инновации в агропромышленном комплексе»... Выходит, что и профессиональная оценка ра-

боты компании очень высока, и, казалось бы, можно работать по накатанной схеме, выпуская уже полюбившиеся вологжанам изделия.

– Нет, это не наш путь. Мы никогда не были консерваторами, всегда стремились занимать лидирующие позиции благодаря использованию инновационных технологий, и именно такой подход полностью себя оправдал.

**Ещё 19 лет назад «Агромясопром» был первым частным предприятием по мясопереработке в регионе, превратившись затем из производственного цеха в крупную компанию с разнообразным ассортиментом, с сертифицированным менеджментом качества по требованиям международных систем НАССР и ISO9001.**

– Год от года «Агромясопром» значительно увеличивает объём производства готовой продукции. Не секрет, что рост объёма зачастую сопровождается снижением качества выпускаемой продукции. Что вы скажете на это?

– Скажу честно, ЗАО «Агромясопром» никогда не гналось за объёмами. Для меня, как для технолога (\*Примечание: Артур Александрович является дипломированным технологом мясопереработки, и непосредственно участвует в разработке новых видов продукции), важнее как мы сделаем колбасу, а не в каком количестве. Если продукт достойный, то вологжа-

не «проголосуют» него рублем, а это значит и объёмы будут расти. Рост объёмов радует, значит – мы нужны и востребованы.

**При этом за качество продукта я спокоен, так как на всех участках технологической цепочки работают профессионалы высшего уровня, а производство возглавляет один из лучших технологов региона – Мария Егоровна Березина. В сочетании с новейшим высокотехнологичным оборудованием такой «человеческий ресурс» максимально эффективен.**

– Артур Александрович, быть на шаг впереди, значит быть в чём-то лучше конкурентов, быть новатором. Какие продукты из обширного ассортимента Вашего предприятия являются тем самым «шагом вперед»?

– Мы гордимся всей нашей продукцией. Многие колбасы являются победителями региональных, федеральных и международных конкурсов.

Помимо традиционных ГОСТовских колбас, нами (и нашими партнерами) разработаны оригинальные рецептуры продуктов, ни в чём не уступающих ГОСТам.

Фирменная линейка сосисок и колбас с натуральной 4% ряженкой под названием «Олимпик» уже стали хитом продаж, и мне очень приятно, что именно «Агромясопром» первым открыл для Вологжан это «нежное сочетание» колбасы и ряженки. Обязательно отмечу колбасу «Диетическая»

с натуральной мякотью и семечками тыквы. Этот продукт выведен на рынок относительно недавно, но настоящим гурманам и тем, кто следует принципам здорового питания, очень советую обратить на него внимание. Серия сосисок «Мозаика» с горчицей или кетчупом внутри очень тепло встречена покупателями. Колбасы полукопченые «Рублевская», «Арбатская», салями «Классическая» и так далее – список будет очень длинным.

**Ещё очень люблю Шпиг с Васаби (прим. для тех, кто не знает, Васаби – это японский хрен). Рекомендую попробовать и Вам.**

– Спасибо, я уже пробовала, честно скажу, этот шпиг можно кушать даже без хлеба. Очень вкусно. Артур Александрович, посоветуйте, где можно продегустировать и купить эту и другую продукцию ЗАО «Агромясопром».

– Весь ассортимент, в том числе самые свежие новинки, всегда есть на полках фирменных магазинов «Мясная лавка». Там же можно принять участие в дегустации. Конечно же продукция ЗАО «Агромясопром» имеется на прилавках большинства магазинов Вологодской области и даже соседних регионов.

– Компания «Агромясопром» выделяется из других вологодских предприятий особым вниманием к своим покупателям. Знаю, что Вы ежегодно в конце мая проводите конкурс детского творчества «Волшебная сказка Агромясопрома», приуроченный к Дню защиты детей, спонсируйте многие другие общегородские мероприятия.

– Нам приятно, что наш праздник, ставший уже традиционным, собирает сотни мам, пап и ребятишек. Для нас большая радость видеть, как «Агромясопром» объединяет семьи. В этом – главная задача нашей работы. Ведь все сотрудники «Агромясопрома» живут в Вологде, здесь – наши семьи, и мы хотим, чтобы наши дети ели самое вкусное и самое полезное. Участие в жизни города считаю своим долгом, ведь и «Агромясопром» – это тоже часть нашей красивой и уютной Вологды.

Пользуясь случаем, хочу сказать большое спасибо Вологжанам, которые являются патриотами продукции местного производителя. Вологжане верят своим, а для нас очень важно оправдать их доверие, работать ещё лучше, чтобы быть на шаг впереди для наших покупателей.

**КАТЯ РОМАНОВА**

## Разное

### ПРОДАМ

Продам компьютер, колонки, принтер HP. 10 000 рублей. Торг. Телефон: 8 921 147-55-87

Продам свадебное платье, 48 размер, кольца и чехол в подарок, 4 000 рублей; мужской серый костюм, 48 размер, 4 000 рублей. Телефон: 8 921 147-55-87

Продам телефон «Nokia-N8», коробка, документы, чехол, отличное состояние. 8 000 рублей. Торг. Телефон: 8 921 147-55-87

Продам холодильник. Телефон: 8 921 547-57-74

Продам два кресла в хорошем состоянии. Телефон: 8 921 256-45-98

Продам лосиный череп с рогами. Телефон: 8 921 258-59-31

Продам детский комбинезон-трансформер для девочки 0-2 года. Пристегивается мех – овчина, розовый, состояние отличное. 2 000 рублей, торг. Телефоны: 8 953 518-65-42, 8 931 517-35-76

Продам новую бензопилу «Хускварна». Прошла обратку, в деле не была. 10 000 рублей. Телефон: 8 921 835-87-97

Продам велотренажёр и аккордеон. Телефон: 8 921 256-28-87

Продам картошку с личного хозяйства. 15 рублей/кг. Телефон: 8 921 255-09-46

Продам холодильник. Телефон: 8 921 134-12-91

Продам печку «Булерьян» большую. Телефон: 8 951 742-58-02

### КУПЛЮ

Куплю цикламен европейский. Телефон: 8 921 134-51-49

### ПРИМУ В ДАР

Приму в дар любую мебель. Телефон: 8 951 745-00-36  
Приму в добрые руки барашка, поросёнка, кур. Телефон: 8 921 145-58-10

### ОТДАМ

Ищем хозяина или просто добрые руки для невысокого пёсика, хвост купирован, окрас светлый, возраст – примерно один год. Телефон: 8 921 548-45-72

Отдам котёнка в добрые руки. Телефон: 8 921 134-51-49

### РАБОТА

Требуется няня для девочки (возраст – 1 год). Телефон: 8 921 718-41-51

### ЖИВОТНЫЕ

Продам взрослых кроликов. Два самца, две самки и молодой кролик. 200 рублей за каждого. Телефон: 8 921 256-62-45, Юля

Продам декоративного домашнего кролика. Телефон: 8 921 257 66 02

**Закупаю  
клюкву  
телефон:  
8 921 133-14-79**

**Вы хотите поздравить своих близких и родных в нашей газете?  
2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42**

**Требуется  
продавец-консультант  
в магазин «Умелец»  
8 (817-37) 2-15-88  
8 921 053-52-96**

**Магазин «Домострой»  
предлагает  
ТЕПЛИЦЫ  
в рассрочку без переплаты  
Пер. Коммунистический, 66  
Телефон: 8 964 305 42 89**

**Магазин «Печки Лавочки» предлагает:**  
– Котел Warmos-ТТ 18К;  
– Электрокотел ЭПО-2,5 (220в);  
– Электрокотел ЭПО-4 (220в);  
– Электроприбор отопительный Warmos М-7,5 (220в);  
– Электроприбор отопительный Warmos М-7,5 (220в) с насосом;  
– Электроприбор отопительный Warmos-5 (220в)  
Возможен расчет банковской картой.  
Г. Устюжна Ул. Интернациональная, д. 14  
Телефон: 8 921 254-24-03

*Фотограф Милавин Роман*  
*Все виды фотосъемки*  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
+7951-733-04-94  
"В КОНТАКТЕ"  
ИП Милавин Роман Николаевич  
ОГРН 311353230700039

**Кондитерский магазин  
«Ванильные облака»  
У нас в продаже торты,  
пирожные, печенье,  
элитные чай и кофе,  
а также торты на заказ  
г. Устюжна, ул. К. Маркса, 4  
(I этаж здания гостиницы)  
8 921 259-43-74**

**Производство и продажа  
пиломатериалов:  
профилированный брус,  
доска половая,  
вагонка, блок-хаус.  
Строительство домов, бань.  
Доставка по России  
Телефоны: 8 921 689-17-77;  
8 911 444-33-22  
dushin-un@mail.ru ОГРН 304353205600038**

**СОГАЗ**  
СТРАХОВАЯ ГРУППА  
**УСЛУГИ СТРАХОВАНИЯ**  
для корпоративных и частных клиентов  
г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 18 (здание автовокзала, 2 этаж, офис 1), тел.: +7 (921) 717-06-47, (81737) 2-17-46. www.sogaz.ru

**2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42 1\_gorodskaya@mail.ru**

Учредитель и издатель: ИП Багиров А.Н. Адрес издателя: 162840, Вологодская обл., г. Устюжна, пер. Устюженский, 7-2. Регистрационный ПИ № ТУ 35-00105 от 07.05.2013 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области.

Адрес редакции газеты «Первая Городская»: 162840, Вологодская обл., г. Устюжна, пер. Советский, 11. Главный редактор – А. Н. Багиров. Телефоны редакции: 8 (817-37) 2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42, e-mail: **1\_gorodskaya@mail.ru, UMK\_2009@mail.ru**

Газета выходит по пятницам. Распространяется бесплатно. 16+ Тираж 4000. № заказа 1704г.

Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом – Принт», 162608, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Metallургов, д.14 «а».

Подписано в печать по графику в 08.00, фактически – в 08.00.

Ответственность за рекламу несёт рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

реклама

# СТРОЙДОМ

ВСЁ ДЛЯ ОТДЕЛКИ, СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА

**Всегда в продаже:**  
 мебель • сантехника • теплицы • поликарбонат  
 стройматериалы • обои • краска • ДВП • гипсокартон  
 кирпич • рубероид • цемент • метизы

Телефон стола заказов: 8 921 837-77-17

г. Устюжна, ул. Ленина, д.4«а»  
 тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20

ИП САВАСТЬЯНОВ С. Р.

## РЕМОНТ? СТРОЙКА?

### МАГАЗИН "Домострой"

Любые стройматериалы для ремонта  
 В наличии и под заказ.

Организуем доставку.  
 Быстрое выполнение заказа.

## СТРОЙ С НАМИ!

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 66  
 Тел: 8 964-305-42-89

реклама

Окна Гармония  
 WWW.OKNAGARMONIA.RU

**РАССРОЧКА  
 ПЕРЕПЛАТА 0%**

**КРЕДИТ**

**Акция  
 "2 по цене 1"**

Профиль Rehau

Г. УСТЮЖНА, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 5, 2 ЭТАЖ  
 тел: 8 (81737) 2-22-73, моб: 8-911-545-87-94

реклама

**ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!**

Только до 1 октября!

МОТОТЕХНИКА  
 СКИДКА -10%

МАГАЗИН  
**«ФАВОРИТ»**

ТЕХНИКА НА ЗАКАЗ  
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
 КРЕДИТ

ВЕЛОСИПЕДЫ  
 СКИДКА -20%

Дачные качели  
 Детские спортивные комплексы

г. Устюжна, ул. Ленина, д.5

Велосипеды  
 Мотоциклы  
 Скутеры

реклама

## МАГАЗИН «ЮНИОР»

г. Устюжна, ул. Ленина, д.3, 2 этаж

### КАЧЕСТВЕННАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

С любовью к Вашим детям

реклама

## ДЖИНС ПЛЮС

МАГАЗИН  
 МУЖСКАЯ И  
 ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
 ДЖИНСОВ НА ЛЮБОЙ  
 ВКУС И РАЗМЕР

Бесплатный подгон по росту в течение 20 минут

г. Устюжна, ул.Ленина, д. 3, 2 этаж

реклама

## Магазин «САНТЕХНИКА»

**КОТЛЫ ОТОПЛЕНИЯ,  
 ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ, КАМИНЫ**

Монтаж систем отопления, водопровода,  
 канализации, натяжных потолков. Гарантия.

г. Устюжна, ул.Карла Маркса, д.24;  
 ул. Красных зорь д.12, ТЦ «Черный кот»  
 Тел.: 8 921 133-11-88; 8 900 532-41-85

WWW.SANTEHTOVAR.RU

реклама

## МАГАЗИН ОРКОН

**АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК**

автохимия автозвук автошины/диски

**В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ**

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОДАВЕЦ МАСЕЛ MOTUL**

Приём заказов по телефону: 8 921 054-05-55

г.Устюжна, ул. Ленина, д.4  
 тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20

реклама

**Цемент заводской  
 (Ликалёво)  
 Марка - 400,  
 фасовка - 50 кг.  
 Цена снижена - 235 рублей  
 Доставка бесплатно**

8 921 255-09-25

EURO CEMENT

реклама

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ОКОН!**

продукция завода  
**МОСКОВСКИЕ  
 ОКНА**

www.moskvaokna.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ИП Сотин В.Г.  
 г. Устюжна, пер. Комсомольский, д.19

8 921 251-34-62  
 8 (817-37) 2-35-55

реклама

## Оптово-розничный МАГАЗИН Олимп

г. Устюжна, ул. Красных Зорь, д.13

реклама