

В Совсем скоро Новый год!
Поделитесь с нами своими планами

В группе «Устюженского Молодёжного Клуба» (соцсеть «ВКонтакте») проводится опрос – выскажите своё мнение

5 «Первая Городская» объявляет
конкурс для внимательных читателей

Кто сказал, что история – это скучно? Мы докажем вам, что это интересно, а за её знание можно даже получить приз

ПЕРВАЯ ГОРОДСКАЯ

16+
№27

<http://vk.com/ustyuzhna>

Распространяется бесплатно

22 ноября 2013 года



Главный
полицейский области
посетил
Устюженский район –



2 стр.



Студия раннего развития
«Веретёнце»
приготовила подарок
устюженским
мамам –



6 стр.



Во время первой игры КВН
нового сезона зал был полон



2 стр.

МЫ НЕ ЖАДИНЫ!

Хочешь?... Бери!

ОКНА ПВХ
со скидкой **60%**

в ноябре 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 и 29

- ◆ ЖАЛЮЗИ скидки 10, 15, 30%
- ◆ ДВЕРИ межкомнатные от 890 руб
подробности в офисах продаж

ТМК

г. Устюжна
ул. Красных Зорь д. 12
ТЦ Чёрный кот
моб.т. 8 920 193 7781

В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НАШУ ГАЗЕТУ В МАГАЗИНАХ:
«Фортуна», «Алеся», «Чёрный кот», «Ночка», «Кроха», «Хлебная лавка», «Мираж», «Ксюша»,
«Ласточка», «Светлана», «Дикси», «Магнит»
В СУББОТУ С УТРА ГАЗЕТА ПОЯВЛЯЕТСЯ В МАГАЗИНАХ:
«Олимп», «Орлёнок», «Канцлер», «Джинс», «Стройдом», «Орион», «Мастерок», «Домовёнок»,
«Домострой», «У дороги», «Ванильные облака», «Электро», «Кооператор»,
а также на первом этаже универмага, в зале ожидания на автовокзале и на почте.
В ПОНЕДЕЛЬНИК ГАЗЕТУ МОЖНО НАЙТИ в кассе «Вологдаэнергосбыт», налоговой ин-
спекции, поликлинике и газетном ларьке.

Тираж газеты увеличен до 5000 экземпляров

ОСЕННЕ-ЗИМНЯЯ

РАСПРОДАЖА

в магазинах
«ДЖИНС ПЛЮС»
и «ЮНИОР»

до 50%

Высвободив купон и получив
дополнительную скидку

10%

г. Устюжна, ул. Ленина, д. 3, 2 этаж

Генерал в Устюжне



Накануне начальник УМВД России по Вологодской области генерал-майор полиции Виталий Федотов с рабочим визитом посетил Устюженский район. Сначала провёл строевой смотр сотрудников отделения полиции, проверил места несения службы стражей правопорядка, а затем провёл совещание с личным составом.

Основной темой обсуждения стала складывающаяся оперативная обстановка в районе и дальнейшие планы работы на окончание этого и последующий год. После своего выступления генерал-майор полиции Федотов выслушал вопросы и пожелания сотрудников по улучшению условий службы.

После этого главный полицейский Вологодчины встретился с главой Устюженского района Владимиром Виноградовым, главами сельских поселений, представителями районной администрации, исполняющим обязанности прокурора района Романом Яковлевым. Рассказав собравшимся об оперативной обстановке в районе, начальник областного УМВД перешёл к темам, наиболее

волнующим местное население, это подростковая преступность и занятость молодежи, трудоустройство ранее судимых граждан.

Главы сельских поселений заострили внимание на незаконной торговле алкоголем в деревнях района и методах борьбы с ней, а также отметили скрупулезную и объёмную работу участковых уполномоченных полиции, выразив благодарность главе областного УМВД и начальнику отделения полиции.

В деревне Слуды генерал-майор полиции Федотов провёл личный прием граждан, ответив на интересующие их вопросы. Завершился рабочий визит начальника областного УМВД в деревне Лентьево, где он проверил организацию деятельности участкового уполномоченного полиции.

Милые женщины! Дорогие наши матери! Примите самые искренние поздравления с замечательным праздником – Днём матери!

Всё прекрасное в жизни человека связано со словом «Мама». Именно матерям мы обязаны жизнью, только они могут создать тепло и уют в наших домах и семьях, только они могут поддержать в трудную минуту добрым словом. Женщина-мать всегда стоит на защите семьи, материнства, детства.

Дорогие матери! Пусть в вашей жизни будет больше добрых и светлых дней, больше поводов радоваться за своих детей. Желаем вам крепкого здоровья, внимания и заботы, благополучия и счастья вашим семьям!

**С уважением,
глава города Устюжна Николай Козлов
и депутаты Совета города Устюжна**



Открыт новый кубок КВН в Устюжне

В пятницу, 15 ноября, состоялась долгожданная игра КВН, на сцене были команды: «Дети понедельника» (гимназия), «Супер Айс» (вторая школа) и, конечно же, «Весёлый студень» (политехникум)

Зрителей, которых было очень много, а вот мест в зрительном зале не хватило многим. Нужно бороться и решать эту проблему, как никак выступление длится почти два часа, а многим людям пришлось выстоять это время.

Ну, что можно сказать о болельщиках!?? Нет в них прежнего задора, вспомним, как раньше приходили болельщики – с плакатами, шариками, речёвками – команды получали хорошую поддержку, а в этой игре такого не было. Раньше не только на сцене шёл «бой», но и в зрительном зале тоже.

Чтобы не писать много, мы просто решили спросить у зрителей мнение. Что им понравилось, а что нет?

Роман, 26 лет:

– КВН прошёл отлично, команды – молодцы! Выложились по полной. Гимназия с первого конкурса выглядела увереннее своих конкурентов и заслужила победу. Немного смутили девчонки, которые выступали между конкурсами. Всё-таки, надо подбирать костюмы для выступлений и друг другу соответствовать, а то сложилось такое ощущение, что проходили мимо по улице и решили на сцене выступить. Да, и тексты песен желательнее подби-

рать согласно возрасту выступающих. А так все молодцы!

Светлана, 17 лет:

– Если честно, мне не понравилось! Выступления команд не произвели на меня особого впечатления. На мой взгляд, это самый скучный КВН, на котором я была.

Дарья, 19 лет:

– Понравилось, но ожидала больше. Игра была без азарта. Вялое мероприятие получилось, не так как раньше. Не было такой сильной борьбы.

Татьяна, 16 лет:

– Мне понравился, как выступали все команды. Я очень болела за команду гимназии и они отличились. Про юмор второй школы – слишком уж сильно шутили про школы и отдельных учеников – очень не понравилось это. Техникум – молодцы, хоть и заняли третье место, но мне очень понравились. Места в зале были все заняты, и присесть даже некуда было. Значит, людей это интересует. И не только молодое поколение, как я заметила, даже люди в возрасте присутствовали. Организаторам – спасибо за приятно проведённый вечер. Я жду зимнего кубка КВН.

Наталья, 16 лет:

– Всё было как обычно, новым для меня был только последний конкурс. Гимназия поразила, было очень интересно, но, на мой взгляд, команде техникума надо было в середине выступать, а то в конце, после выступления гимназии и второй, настроение немного убавлялось. Я думаю, что организаторам, когда команды репетируют, надо помогать советами.

Например, что-нибудь убрать из текста или добавить, чтобы на общем фоне выглядеть не так ужасно и говорить правду, что это не смешно.

Елена, 22 года:

– В общем, понравилась команда «Дети понедельника» (гимназия), всё было организовано и продумано, смеялась только над их шутками. Остальным командам пожелала бы удачи и оптимизма в следующих выступлениях. Однозначно, в каждой команде были участники, из которых без сомнения бы получилась хорошая сборная команда г. Устюжны.

Татьяна, 32 года:

– Очень люблю ретроспективный КВН, где ещё Гусман не такой грузный и грустный. Где были шутки хорошие, а не интернетовские. Сейчас же, увы, у команд юмор комедиклабовский. Некоторые команды абсолютно не способны на ЭКСПРОМТ. Например, сборная техникума «Весёлый студень» откровенно не понравилась. Иногда «Супер Айс» могли не попасть куда надо.

Увы, сейчас на игру не выпадет команды достойного уровня. Из старых команд нравились «Супер Айс», когда они были другим коллективом. Шутки у них были зазорные, они не оставляли никого равнодушным. До самого окончания игры сохранялась интрига о победившей команде... А в этой игре с первых минут было ясно, что победят «Дети понедельника»... Это очень огорчает...

Любите КВН и надейтесь вместе со мной, что он ещё будет прежним! КВН – это зеркало нашей жизни.



Понедельник, 25 ноября

Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин

Первый канал

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+

Россия

05:00 «Утро России» 12+
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей» 12+
09:40 Ток-шоу. «О самом главном» 12+

17:30 Т/с «Тайны следствия - 10» 12+
18:30 «Прямой эфир» 12+
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»

Россия 2

05:00 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов»
05:30 «Моя рыбалка»
06:00, 01:20 «Диалоги о рыбалке»
06:30 «Страна спортивная»

00:25 «Челюсти. Правда и вымысел» 16+

Россия-Культура

07:00 Телеканал «Евроньюс»
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры.
10:15 «Наблюдатель»
11:15 Х/ф «Случайная встреча»

НТВ

06:00 «НТВ утром».
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

10:55 «До суда» 16+
11:55, 13:25 Суд присяжных 16+
14:35 «Дело врачей» 16+

Петербург 5

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Защита Метлиной» 16+

Макаровым 12+

ТВ-Центр

06:00 «Настроение».
08:30 Х/ф «У тихой пристани». 12+

СТС

06:00 М/фильмы 0+
07:05 М/с «Смешарики» 0+

Вторник, 26 ноября

Всемирный день информации

Первый канал

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+

Россия

05:00 «Утро России» 12+
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей» 12+

16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+
17:30 Т/с «Тайны следствия - 11» 12+

Россия 2

04:05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Канады
06:45 Живое время. Панорама дня
09:20 «5 чувств». Обоняние 10:20 «Наука 2.0»
11:25 «Моя планета»
12:00, 15:45, 21:45 Большой спорт

(Нижний Новгород) - «Сибирь» (Новосибирская область)

Россия-Культура

06:30 Телеканал «Евроньюс»
10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры.
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон»

02:45 Д/ф «Гюстав Курбе»

НТВ

06:00 «НТВ утром».
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

Петербург 5

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10, 17:00 Д/с «Агентство специальных расследований» 16+

мента» 16+
01:20 Х/ф «Делай раз!» 16+

ТВ-Центр

06:00 «Настроение».
08:35 Х/ф «Суровые километры». 6+

СТС

06:00 М/ф «Времена года» 0+, «Хвосты» 0+, «Веселая карусель» 0+

Среда, 27 ноября

День морской пехоты

Первый канал

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 «Доброе утро»
09:15 Контрольная закупка
09:45 «Жить здорово!» 12+

«В огнедышащей лаве любви...» 12+

Россия

05:00 «Утро России» 12+
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей» 12+

20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 Т/с «Шерлок Холмс» 12+

Россия 2

04:55 «Челюсти. Правда и вымысел» 16+

12:20 «Диалоги о рыбалке»
12:50 «Язь против ед»
13:25 Смешанные единоборства. BELLATOR. Александр Шлеменко (Россия) против Дуга Маршалла (США), Александр Сарнавский (Россия) против Уилла Брукса (США).

10:00, 15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры.

Россия-Культура

06:30 Телеканал «Евроньюс»

семья» 16+
12:05 «Настоящая любовь» 16+

ТНТ

07:00 М/с «Планета Шина» 12+
07:30 М/с «Скан-Ту-Гоу» 12+

08:00, 00:00 Т/с «6 кадров» 16+

12:30 Т/с «Даешь молодёжь!» 16+

ТНТ

07:00 М/с «Планета Шина» 12+
07:30 М/с «Скан-Ту-Гоу» 12+

кийцах и пиратах»

17:30 «Мировая элита фортепианного искусства» Альфред Брендель.
18:15 «Русская верфь»
18:40 Academia «Технология металлов и сварки»

Среда, 27 ноября

День оценщика в России

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

01:55 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор».
02:25 Главная дорога 16+

ствие» 12+
01:20 «Музыкальный ринг».
«Аквариум» 12+

16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 Линия защиты 16+

08:00, 09:00, 12:50, 23:40, 00:00
Т/с «6 кадров» 16+

11:30 X/ф «Взрыв из прошлого» 16+

Четверг, 28 ноября

День благодарения в США

Первый канал
05:00, 09:00, 12:00, 15:00,
18:00, 00:00, 03:00 Новости

16:00 Т/с «Семейные обстоятельства» 12+

Корецкого 16+
02:50 «Наука 2.0»

09:00 «Медицинские тайны» 16+
09:35, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

20:30, 21:20 Т/с «След» 16+

09:30, 21:00 Т/с «Молодёжка» 16+

Россия
05:00 «Утро России» 12+

Россия 2
05:00 «Большой тест-драйв со Стилавинным» 16+

Россия-Культура
06:30 Телеканал «Евроњьюс»

06:00, 10:00, 12:00, 15:30,
18:30, 22:00 «Сейчас»

06:00 «Настроение».
08:30 X/ф «Круг». 12+

07:00 М/с «Планета Шина» 12+

Пятница, 29 ноября

Всемирный день отказа от покупок

Первый канал
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости

11:50, 14:50 Вести. Дежурная часть. 12+

Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Швеции

Конфуция»
НТВ
06:00 «НТВ утром».

08:30 X/ф «Саша-Сашенька». 12+

11:30 X/ф «Монте-Карло» 12+

Россия
05:00 «Утро России» 12+

Россия 2
05:00, 15:20 «Полигон». Авианосец

Россия-Культура
06:30 Телеканал «Евроњьюс»

06:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30
«Сейчас»

06:00 М/ф «Ровно в три пятнадцатых» 0+

07:00 М/с «Планета Шина» 12+



Студия раннего развития «Веретёнце» приготовила подарок всем устюженским мамам ко Дню матери, и теперь в нашей газете будет регулярно появляться «мамина страничка». Здесь педагоги студии будут делиться своими секретами по развитию детишек и расскажут, что может сделать каждая мама, чтобы развить у ребёнка внимание, речь, мышление, творческие наклонности и всяческие таланты. Кроме того, они с удовольствием ответят на любые вопросы мам по воспитанию и развитию детей и помогут найти правильное решение в затруднительной ситуации.



Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев.
В.А. Сухомлинский

Пальчиковая гимнастика для малышей

Многих родителей интересует вопрос, когда же начинать заниматься с малышом.

Однозначно с рождения.

Гимнастика для пальцев рук

делится на пассивную и активную.

Младенцам больше подойдёт пассивная, поэтому делая общий массаж своему малышу, не забывайте и про пальчики

– Массаж кистей рук. Массаж не должен вызывать у ребенка неприятных ощущений. Можете сказать малышу, что «мы погреем ручки». Целесообразно использовать следующие приемы: поглаживание, легкое растирание, вибрацию. Массажные движения выполняются в направлении от кончиков пальцев до запястья. Продолжительность – 3-5 минут ежедневно или через день 10-12 раз. При необходимости курс можно повторить через месяц.

– При поглаживании кисть производит движения в различных направлениях. Поглаживания проводят медленно и плавно.

– При растирании применяется большая сила давления, рука как бы сдвигает кожу. Но растирание не должно приносить ребёнку дискомфорт, в нашем случае оно должно быть лёгким.

– При вибрации кончики полусогнутых пальцев наносят следующие один за другим удары (легко). Массаж лучше выполнять одной рукой, другая в это время фиксирует ручку ребёнка.

– Упражнения. Выполняются взрослым в медленном темпе, не допуская неприятных ощущений у ребёнка. Фиксируя руку ребёнка, взрослый сгибает, разгибает пальчики малыша, делает пальчиками круговые движения.

– Рука ребёнка лежит на столе ладонкой вниз. Фиксируя одной рукой руку малыша, другой рукой взрослый приподнимает вверх поочередно каждый пальчик.

– Рука ребёнка лежит на столе ладонкой вверх. Придерживая ее, взрослый поочередно сгибает пальцы ребёнка.

– Рука ребёнка согнута в локте, локоть опирается на стол. Фиксируя ручку одной рукой, другой рукой взрослый производит поочередное круговое движение пальцев руки ребёнка.

Примерно с 3-4 месяцев малыш превращается в настоящего «хватайку» – хватательный рефлекс помогает ему в исследовании мира. Поэтому для этого возраста прекрасно подойдут погремушки, причём лучше, если они будут не только из пластмассы, но и из ткани, дерева, лозы и так далее.

В русском фольклоре есть множество потешек, сопровождаемых движениями пальцев. Именно они, как ничто другое, лучше всего подходят для занимательной пальчиковой гимнастики

СОРОКА-ВОРОНА

Кашу варила,
На порог скакала,
Деток поджидала.
Дети прибежали,
Кашу расхватили:
Этот – на ложку,
Этот – в поварешку,
Этот – в горшок,
Этот – в масленичек.
А ты, толстый-короткий,
Тряси бородкой:
Воду не носил,
Дров не рубил,
Кашу не хвалил.
А теперь-ка ты
Принеси воды
Взял лукошко,
Да через ладошку,
Да через ручонку,
Да к речонке –
Зачерпнул, зачерпнул, зачерпнул!

Много положительных эмоций принесёт и мамам, и малышам пальчиковая игра «Семья»:

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка.
Ну а этот пальчик – я!
Вот и вся моя семья!

Делать пальчиковую гимнастику необходимо регулярно, по несколько минут в день. Ведь игры и упражнения с пальчиками не только стимулируют речевое развитие, но и развивают память, внимание, воображение.

Надеемся, что такая «игра» с ребёнком доставит радость и удовольствие и вам, и малышу, оживит ваш интерес к овладению бесценным даром слова. Хотелось бы, чтобы родители прониклись терпением и уважением к своему малышу, который стоит на пороге овладения речью, грамотно помогли бы ему преодолеть этот трудный, но необходимый барьер.

Мамина азбука

На улицах больших городов всё чаще можно увидеть мам с детьми в слингах. Что это?



Слинг (англ. sling – перевязь) – это общее название тканевых перевязей для ношения ребёнка от рождения до двух-трёх лет. Ещё тысячелетия назад было принято носить детей в платках, передниках, шарфах и других перевязях.

Выбор слингов велик: слинги с кольцами, слинги-шарфы, май-слинги, слинги-карманы, рюкзаки. Их объединяет одно: горизонтально ребёнок в слинге лежит, как у мамы на руках, вертикально находится в физио-

логичной позе «эмбриона» или «лягушки» (с широко и симметрично разведёнными ногами).

У слинга существует целый ряд преимуществ с точки зрения безопасности:

– при правильной посадке в слинге обеспечивается поддержка по всей длине позвоночника ребёнка;

– вертикальное ношение ребёнка в слинге способствует профилактике дисплазии тазобедренных суставов у малыша;

– «правильный» слинг, в отличие от кенгуру, обеспечивает тесный контакт мамы и ребёнка (живот-к-животу, кожа-к-коже). Американские учёные установили, что прикосновения к телу способствуют лучшему формированию иммунитета, стимулируют центральную нервную систему, выработку гормонов и даже повышают уровень гемоглобина в организме человека. Уровень психомоторного развития детей, постоянно находящихся «на маме», выше, нежели у тех их сверстников, телесный контакт с матерью у которых ограничен.

Мамин сундучок

Дети очень любят рисовать, используя штампы и печати. Одно движение – и на чистой бумаге вдруг как по волшебству появляется рисунок. Печати и штампы расширяют возможности ребенка – с ними без особых усилий даже годовалый малыш может «нарисовать» красивую картинку.



Начать лучше всего с фруктов. Больше всего для штампов подойдут яблоки. Итак, как сделать поделку – компот с яблоками.

Мама вырезает из картона банку. Её можно оставить белой или малыш может раскрасить банку сам, используя светлую краску.

Затем ребенок раскрашивает половинки яблок в красные и жёлтые цвета и делает отпечатки. Когда рисунок немного подсохнет, в серединке яблок нужно нарисовать пару косточек.

Напоследок можно украсить верх банки тесьмой или цветной бумагой.

Такую поделку можно использовать в играх «магазин», «дочки-матери» и другие. Не забудьте похвалить вашего ребёнка за работу!

ИРИНА СОРОКИНА

Скромные помощники вашего дома

Не за горами то время года, когда наши глаза будут радовать в основном белые снежные покровы, а из натуральной зелени до весны мы можем наблюдать только хвойные растения.

Кстати, зелёный цвет напрямую влияет на нашу уравновешенность, подсознательно ассоциируется с покоем и надежностью, оказывает благотворное воздействие на зрение. Орган зрения человека формировался и развивался в среде, заполненной зелёным светом, цвет этой среды для нас привычен и комфортен, то есть физиологически оптимален.

Именно поэтому во время нашей длительной зимы домашние растения являются своеобразной палочкой-выручалочкой и помогают пережить временное отсутствие зелени в окружающей среде. Кроме того, привычные комнатные цветы оказываются полезны не только в подобном влиянии на наше психологическое состояние, но и имеют массу других полезных свойств. Предлагаем узнать некоторые из них.



Каланхоэ. В народе его называют «хирургом». И, это неслучайно, ведь сок из листьев этого комнатного цветка способен «вытянуть» любые воспаления без всяких оперативных вмешательств. А ещё соком этого растения можно лечить варикозное расширение вен, простудные заболевания, отёки у беременных женщин, и даже «поднимать» иммунитет.

Листья каланхоэ даже можно добавлять в салаты. Так, если вы попробуете их сочетать с огурцами, авокадо, зелёным горошком, морковью, зеленью, а также лимонным соком, то не только откроете для себя новый рецепт оригинального и вкусного блюда, но, и в полной мере

сможете обогатить свой организм всеми теми полезными веществами, которые содержатся в листьях этого растения.

Правда не стоит сочетать их с молочными продуктами. А маски из натёртых на тёрке мясистых листьев каланхоэ, обладают отличным омолаживающим эффектом, и кожа после них станет молодой, упругой и подтянутой.



Герань. Это хрупкое растение обладает мощными бактерицидными свойствами. В ходе проведения эксперимента удалось обнаружить, что за семь часов в закрытом помещении, в котором находилась герань, были полностью уничтожены все микробы, которые находились до этого в воздухе.

Ещё одно свойство герани – отпугивать насекомых, причём не только мушек, но и комаров. Поэтому вместо того, чтобы бороться с комарами с помощью химических средств, просто поставьте горшочек с этим растением в комнате, в которой спите.

Ну, а благодаря целому «букету» таких полезных свойств, как антисептическое, обезболивающее, противоотёчное, противовирусное, противодиабетическое и даже кровооста-

навливающее действия – одно это растение может заменить вам всю домашнюю аптечку.



Азалия. Достаточно одного взгляда на этот цветок для того, чтобы забыть о всякой депрессии. Как и все комнатные растения, азалия очищает воздух в помещении и наполняет его своей особой цветочной свежестью. К тому же, азалию с красными цветами очень боятся муравьи и моль. А, если у вас вдруг на глазу появился ячмень – вы можете приложить к этому месту лепестки этого цветка. Правда, листья азалии ни в коем случае нельзя употреблять в пищу. Это может стать причиной нарушения сердечного ритма, судорог и даже кишечных колик. Поэтому, цветок лучше убирать подальше от детей и животных.



Фигус. Это субтропическое растение красиво, неприхотливо и обладает множеством

полезных свойств. Лечебные свойства фикуса используются при мастопатии и для уменьшения доброкачественных образований – фибромы и миомы матки. В комплексной терапии полезен сок фикуса (принимается внутрь) и настойка (для растирания затвердения при мастопатии).

В качестве рассасывающего средства при гематомах прикладывают брикеты замороженного фикусового сока или хорошо растёртый лист фикуса. Это же средство будет полезным при радикулите, остеохондрозе и артритах. В таком случае принимают тёплую соляную ванну, затем на хорошо прогретое место накладывают компресс с кашицей из фикуса.

При лечении фурункулов крупный лист проваривают до размягчения, кладут на него кашицу из растёртого листа фикуса, прикладывают к больному месту и, зафиксировав повязкой, оставляют на ночь. Обычно, к утру воспаление уменьшается, а на второй день выходит гной.

Спиртовая настойка фикуса уменьшит зубную боль и снимет опухоль (закапывать в больной зуб). Киста у корня зуба рассасывается, если полоскать тёплой (38-39 °C) разбавленной настойкой (одна часть настойки на три части воды) в течение 3-5 минут несколько раз в день.

Считается, что все виды фикусов благотворно влияют на атмосферу дома. Они хорошо фильтруют воздух в помещении, поглощая вредные вещества.



Специальная жидкость, которая выделяется из листьев алоэ, не только ускоряет процессы заживления поверхностных повреждений на коже (ран, царапин, порезов, ссадин), но и влияет на восстановление слизистых поверхностей желудка, двенадцатиперстной кишки, оказывает положительное воздействие при язвенных поражениях и воспалениях при внутреннем применении сока алоэ.

Используют алоэ и при лечении ожогов, для снятия болевых ощущений, при воспалениях – достаточно приложить разрезанный лист алоэ к ране, как боль утихает. Алоэ весьма эффективен в борьбе с бактериями стафилококка, стрептококка, дифтерии, дизентерии, и многими грибковыми паразитирующими микроорганизмами.

При насморке соком алоэ несколько раз в день закапывают нос (свежий сок растения разводится кипячёной водой один к десяти, не капайте чистый сок – сильно печёт), а при ангине желательнее полоскать горло соком алоэ, разведённым один к одному с водой.

В малых дозах сок алоэ улучшает аппетит, нормализует процессы пищеварения в организме, в больших дозах сок обладает слабительным эффектом.

Рецепты от «ОЛИМПА»

Что приготовить для домашних? Над этим вопросом ежедневно задумываются миллионы людей по всему миру. Надеемся, что рецепты от «ОЛИМПА» помогут вам решить этот вопрос



Ингредиенты:

- 5 средних варёных картофелин;
- 2 яйца;
- 100 г панировочных сухарей;
- 100 г твёрдого сыра;
- 2-3 ст. ложки муки;
- растительное масло (для жарки);
- чёрный молотый перец, соль – по вкусу.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПАЛОЧКИ С СЫРОМ

Приготовление:

Картофель отварить в мундире, очистить, натереть на тёрке или пропустить через мясорубку. Добавить яйца, специи, соль, тщательно перемешать. Добавить к полученной массе просеянную муку, перемешать. Основа для картофельных палочек готова! Сыр нарезать «брусочками». Влажными руками сформировать картофельные палочки, в середину положить сыр, обвалить в панировочных сухарях и обжарить с четырёх сторон на растительном масле до образования золотистой корочки. Подавать картофельные палочки можно горячими или тёплыми с вашим любимым соусом.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

РЕКЛАМА

Вологодской области количество ДТП увеличилось из-за плохих дорог

Сотрудники ГИБДД зарегистрировали в 2013 году резкий рост ДТП, связанных с плохим качеством дорог. С начала года уже произошло 440 подобных аварий. По сравнению с прошлым годом эта цифра выросла на 58,3 процента.

Как сообщает официальный сайт ГИБДД России, из-за плохого качества дорог в регионе с начала года погибли 50 человек. Различные

травмы получили 578 участников дорожного движения.

Отметим, что самый большой рост подобных аварий зафиксирован в Калининградской области – на 167 процентов. При этом общее количество ДТП, связанных с плохими дорогами, в самом западном регионе страны всё равно остается ниже, чем в Вологодской области. Там произошло лишь 348 столкновений.

Вверху не одобрили сокращение средств на служебный транспорт

Комитет Совета Федерации по регламенту и парламентским процедурам отклонил предложение сократить расходы на транспортные услуги на следующий год. В прошлом году на транспортные расходы было выделено 490 млн рублей, что было на 100 млн меньше, чем в 2012 году. На следующий год предложили сократить расходы еще на 5%, то есть примерно на 25 млн рублей. Но в комитете решили, что тогда этого не хватит.

В настоящее время, по данным агентства, на каждого сенатора выделяется 2 миллиона рублей в год для обеспечения его персональным автотранспортом с водителем. Совет Федерации имеет в своем распоряжении 218 легковых автомобилей и микроавтобус от автокомбината управделами президента. В автопарке сената 60 BMW от 5 до 7 серии, 150 Ford Mondeo, 4 Ford Focus и один Ford Transit.

Навигация в Вологодской области закрыта с 18 ноября

Если в восточной части Вологодской области навигация закрыта ещё с 11 ноября, то с 18 ноября выход на водоёмы запрещён на всей территории региона.

Сейчас всем владельцам маломерных судов строго запрещён выход на водоёмы. В настоящее время снимается навигационное оборудование, все знаки плавучей обстановки, навигация закрыта не только для маломерных судов, но и для остальных. Поскольку ориентиров больше нет, есть угроза для жизни и безопасности как судов, так и

их владельцев, пассажиров.

Если есть острая необходимость, к примеру, у пожилых пассажиров, проживающих в отдалённых районах, куда доступ может быть обеспечен только водным путём, нужно обратиться в ГИМС, и им может быть разрешено выйти на определённом судне в определённое время.

В соответствии с законом, минимальный штраф за выход на воду после закрытия навигации составляет 500 рублей. В настоящее время инспекторы ГИМС начинают патрулирование водоёмов.

Штраф за нарушение госрегистрации вырос до 10 000 рублей

С 14 ноября в силу вступил новый штраф. Изменения коснулись правил государственной регистрации транспортных средств всех видов. С указанной даты максимальный штраф за их нарушение составит 10 тысяч рублей.

«За указанное административное правонарушение на граждан будет накладываться административный штраф в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей (было – предупреждение или штраф 100 рублей), на должностных лиц – от 2 до 3,5 тысяч рублей (было – штраф от 100 до 300 рублей), а на юридических лиц – от 5 до 10 тысяч рублей (было – штраф от 1 до 3 тысяч рублей)», – сооб-

щает пресс-служба Госавтоинспекции МВД России.

В ГИБДД также напомнили, что ответственность за управление транспортным средством, которое не зарегистрировано в установленном порядке была изменена ещё 1 сентября. «В настоящее время при совершении данного нарушения впервые на граждан накладывается административный штраф в размере от 500 до 800 рублей, но при повторном его совершении водителю грозит уже ответственность в виде штрафа в сумме 5 тысяч рублей или лишения права управления транспортными средствами на срок от 1 до 3 месяцев», – отметили в ведомстве.

Мост через Мологу достроят к середине 2014 года

Мост через реку Молога в посёлке имени Желябова должен быть достроен к июлю-августу 2014 года.

Об этом в ходе личного приёма граждан заявил губернатор региона Олег Кувшинников.

С просьбой о выделении средств на завершение работ на объекте к главе области обратилась местная жительница

В 2008 году соединяющую поселок и деревню Леонтьево понтонную переправу закрыли из-за аварийного состояния. Расстояние между населёнными пунктами через понтонную переправу составляет 5 километров, в объезд – 50. Чтобы попасть на работу в соседний населённый пункт, многие жители поселка вынуждены летом переправляться через реку на лодках, а зимой – по льду.

Строительство мостового перехода через Мологу начали в 2011 году за счёт средств областного бюджета. Завершение строительства планировалось в 2013 году. В настоящее время строительные работы, выполнены на 66%. Не завершены они из-за отсутствия средств.

«Мы контролируем строительство моста. Подрядчик ОАО «Вологдаавтодор», выиграв-

ший конкурс, в этом году, сорвал график производства работ. В связи с этим финансирование из регионального бюджета было заморожено. Подрядной организации будут назначены штрафные санкции, – рассказал Олег Кувшинников. – Есть два варианта решения проблемы: строительная компания может подтвердить намерения гарантийным письмом и завершить все работы к середине 2014 года, в противном случае придётся проводить новый конкурс. Однако при любом варианте возведение моста должно быть завершено к июлю-августу будущего года. Прошу вас успокоить жителей поселка. От своих обязательств мы ни в коем случае не отказываемся».

Этот вопрос губернатор пообещал взять под личный контроль.

Льготные автокредиты могут свернуть раньше срока

По некоторым данным, банки, выдающие льготные автокредиты, практически исчерпали лимит бюджетных субсидий, направленных на поддержку программы. Появилась серьёзная вероятность того, что срок программы будет сильно сокращён. Льготное автокредитование в России было запущено в июле 2013 года.

По данным газеты «Известия», из-за недостатка финансирования срок действия программы, который изначально был запланирован до конца 2014 года, будет сокращён. Пока с момента возобновления программы, по данным Минпромторга, на 10 ноября выдано 164 тысячи льготных автокредитов. За четыре месяца действия программы общий объём компенсаций, который бюджет страны уже задолжал банкам-участникам, составил более 370 миллионов рублей.

Напомним, что госпрограмма льготного автокредитования впервые была запущена в 2009 году как мера поддержки российского автопрома. Она действовала до конца 2011 года. В июле 2013 года программа была возобновлена в связи с трудностями, которые испытывает российский автопром.

Государственная программа субсидирования процентных ставок по автокредитам была официально запущена с 1 июля 2013 года. Согласно правилам программы, первоначальный взнос по льготным автокредитам составляет 15%, срок погашения кредита – до 36 месяцев. Государство субсидирует 2/3 ставки рефинансирования ЦБ РФ, что на сегодняшний день составляет около 5,5%.

«Безусловным лидером по выдаче льгот-

ных автокредитов является Сбербанк – его доля составляет 23,9%. Далее следуют Банк ВТБ24 (15,4%), «Русфинанс Банк» (13,6%), «ЮниКредит Банк» (13,4%), «Сетелем Банк» (10,6%). Таким образом, на пять этих банков приходится более 75% всех выданных льготных автокредитов», – рассказали в Минпромторге ранее.

В список автомобилей, которые можно приобрести по программе, вошли Chevrolet Niva, Chevrolet Cruze (не все комплектации), Chevrolet Aveo, Chevrolet Cobalt, Citroen C4 (не все комплектации), Daewoo Nexia, Daewoo Matiz, Ford Focus (не все комплектации), Hyundai Solaris, Kia Rio; Kia Cee'd (не все комплектации), Lada Granta, Lada Kalina, Lada Priora, Lada Largus, Lada 4x4, Lada Samara, Mazda3 (не все комплектации), Mitsubishi Lancer (не все комплектации), Nissan Note, Nissan Tiida (не все комплектации), Opel Astra (не все комплектации), Peugeot 408 (не все комплектации), Renault Duster, Renault Logan, Renault Sandero, Skoda Octavia (не все комплектации), Skoda Fabia, Toyota Corolla (не все комплектации), Volkswagen Polo. Также в этот список войдут все модели Bogdan, UAZ, ZAZ. Можно будет приобрести и модели, вышедшие на рынок в 2013 году – Nissan Almera, Citroen C-Elysee и Peugeot 301.

Хорошие книги

«Савелий Крамаров. Сын врага народа», Варлен Стронгин

Видного московского адвоката Виктора Савельевича Крамарова подвёл профессионализм. В 1937 году он по долгу службы защищал подсудимых на инсценированных НКВД процессах. Видимо, защищал слишком добросовестно – в 1938 году его адвокатская деятельность была расценена как антисоветская агитация. Под пытками он подписал признание. Срок – восемь лет. Лесоповал в Усвитлаге. Его сыну Савелию исполнилось тогда четыре года.

У артиста Савелия Крамарова была нелегкая судьба. На родине его охотно утверждали на роли, пока он не стал всенародным любимцем. Тогда завистники, порывшись в его личном деле, обнаружили, что его отец был «врагом народа». И началась травля...

Недоброжелатели стали утверждать, что своими ролями он оглуляет образ советского человека и вообще в советском кино не место артисту с такой вздорной внешностью. Крамарову пришлось эмигрировать в Америку. И здесь его актерская карьера не заладилась...

«Моя жизнь. Моя любовь», Айседора Дункан

Жизнь Айседоры Дункан обещала быть необыкновенной с самого начала.

В автобиографии она так говорит о своем рождении: «Характер ребёнка определен уже в утробе матери. Перед моим рождением мать переживала трагедию. Она ничего не могла есть, кроме устриц, которые заливала ледяным шампанским. Если меня спрашивают, когда я начала танцевать, я отвечаю – в утробе матери. Возможно, из-за устриц и шампанского».

В начале книги: «Сознаюсь, меня охватил ужас, когда мне впервые предложили написать книгу. Я пришла в ужас не потому, что жизнь моя менее интересна, чем любой роман, или в

ней меньше приключений, чем в фильме, не потому, что моя книга, даже хорошо написанная, не явилась бы сенсацией эпохи, но просто потому, что предстояло ее написать!

... Как можем мы написать правду о самом себе? Да и знаем ли мы её? Существует множество представлений о нас: наше собственное, мнение наших друзей, любовника и, наконец, врагов. У меня есть основательные причины это знать: вместе с кофе мне подавали по утрам газетные рецензии, из которых я узнавала, что я красива, как богиня, и гениальна; ещё не перестав радостно улыбаться, я брала другой лист и узнавала, что я бесталанна, плохо сложена и настоящая ехидна».

Погода в Устюжне

	Ночь	День	Ветер, м/с
Суббота 23.11	Пасмурно, небольшой дождь +2	Пасмурно, небольшой дождь +3	3 (Ю)
Воскресенье 24.11	Пасмурно, небольшой дождь +4	Пасмурно, небольшой дождь +5	3-4 (Ю-З)
Понедельник 25.11	Пасмурно, дождь -1	Пасмурно, небольшой снег 0	3 (С)
Вторник 26.11	Облачно, небольшой снег -2	Малооблачно -2	3 (С-В)
Среда 27.11	Пасмурно, снег -2	Пасмурно, снег -3	2-4 (С)
Четверг 28.11	Ясно -9	Пасмурно, небольшой снег -1	4-5 (З)
Пятница 29.11	Малооблачно -1	Пасмурно 0	3 (З)

gismeteo.ru

Новогоднее настроение – где его найти?

Синоптики утверждают, что нынешняя погода бьет температурные рекорды предыдущих лет, причём в сторону повышения. Именно по этой причине ноябрь пока что не вдохнул в нас предчувствие зимы и следующих за её приходом новогодних праздников

С другой стороны, если начинать планировать накануне, то, скорее всего, можно опоздать, и в результате ничего путного не выйдет. Часто можно услышать, что такие длинные выходные прошли бесцельно, что отдых не удался... «Нет настроения, нет обстановки, нет подготовки, не вижу...»

За рубежом этот вопрос решён проще: их маркетологи, рекламщики, управляющие магазинов, производители товаров и прочие заинтересованные лица заблаговременно начинают своеобразную атаку на потенциальных покупателей подарков. Ещё в октябре вокруг начинает создаваться рождественская атмосфера, и к моменту наступления праздника настроение, хочешь или не хочешь, будет настраиваться на необходимую волну.

Нашим рекламодателям для своего бизнеса полезно учиться перенимать подобные традиции. Тем более что «Первая Городская» газета готова разместить любые объявления на удобных для вас условиях. Большинство

устюжан уже сейчас задумывается, что подарить своим близким на Новый год. Чтобы это не стало головной болью в канун праздника необходимо донести до них все достоинства ваших товаров, услуг, планируемые акции и своим заботливым отношением поднять настроение покупателям!

А по результатам предварительного опроса, размещённого в группе «Устюженского Молодёжного Клуба», 42% ответивших по замечательной традиции планируют отмечать праздники в кругу семьи, 13% будут веселиться с друзьями в компании. 15% ещё не определились окончательно, что бы им хотелось. Надеемся, что это им удастся, и к ним также всё-таки «подтянутся» 22% респондентов считающих, что ещё очень рано планировать эти события.

В любом случае помните, что может и не повезти: и никто за вас не решит, как организовать новогоднее настроение. Поэтому определяйтесь быстрее! Ещё вполне можно запланировать место праздника, а также любую поездку, приобрести билеты и забронировать места для проживания – всё зависит только от вашего желания!



Кредит наличными

Новогодние проценты на счастливые моменты!

*Информация по ТП «Новогодний кредит»: Сумма до 600 руб. Срок от 3 мес. до 3 лет. Ставка 14% годовых. Возможен досрочный погашение в Пользовании: срок возврата. Беззалоговое личное ипотечное до 100% от стоимости недвижимости. Макс. сумма возврата до 1000 руб. Ежемесячные платежи по графику. При досрочном погашении не взимается комиссия. При оформлении кредита клиент получает гражданство РФ, если возраст 21-60 лет на момент окончания срока кредита. Положительная кредитная история, отсутствие действующих кредитов. Банк вправе потребовать для оформления в любое время и в период действия кредита базовых объектов недвижимости. ОАО «Восточный Экспресс Банк».

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 11А
ТЦ «СерИр и Ко»

8-800-100-7-100
www.express-bank.ru

ВОСТОЧНЫЙ
ЭКСПРЕСС БАНК

Недвижимость

Частные объявления публикуются бесплатно

Разное

ПРОДАМ

1-комнатную благоустроенную квартиру, 1 этаж, 40,2 кв.м. Телефон: 8 931 517-61-08

2-комнатную неблагоустроенную квартиру, площадь 50 кв.м., 550 000 рублей. Телефон: 8 951 731-49-08.

половину дома, частично благоустроенную, площадь небольшая. Цена 450 000 рублей. Телефон: 8 951 731-49-08

1-комнатную благоустроенную квартиру, 36 кв.м., по адресу: ул. Строителей, д.4, второй этаж, 450 000 рублей. Телефон: 8 921 255-58-59

поддома в Устюжне. Телефон: 8 921 250-55-85

здание бывшего магазина, земля – 6 соток, пер. Конный, д. 1«а». Телефон: 8 921 250-70-23

дом жилой, есть водопровод, участок – 10 соток, пер. Луначарского д. 20. Телефон: 8 921 250-70-23

2-комнатную благоустроенную квартиру, в центре, рядом – баня и почта, 4 этаж. Цена 1 100 000 рублей, торг. Телефон: 8 921 099-46-30

3-комнатную благоустроенную квартиру по адресу: ул. Интернациональная, д. 8. Телефон: 8 921 050-27-29

участок на берегу р. Мологи. Телефон: 8 921 133-09-95

2-комнатную благоустроенную квартиру + цельнометаллический гараж в 100 метрах от дома (ул. Строителей, д. 12«а», 2 этаж, 63 кв.м., 1 300 000 рублей. Телефон: 8 931 358-76-94

за правой набережной р. Мологи дом 4, общая жилая площадь 50 кв.м., отдельный ход, земли – 8 соток, колодец. Телефоны: 8 921 543-11-75; 2-10-65

2 комнаты по адресу: ул. Интернациональная, д. 22, 3 этаж, по сертификату. Телефон: 8 921 132-27-76

3-комнатную квартиру 48,9 кв.м., ремонт, стеклопакеты, алюминиевые радиаторы, на ул. Интернациональная, г. Устюжна. Возможен обмен на сертификат + небольшая доплата или обмен на квартиру в другом городе. Телефон: 8 951 739-56-95

3-комнатную неблагоустроенную квартиру в хорошем состоянии, ул. Трудовой Коммуны. Цена 500 000 рублей. Телефон: 8 921 054-23-33

3-комнатную благоустроенную квартиру, 3 этаж, 61 кв.м., окна – пластик, ул. Строителей, д.16, кв.13. Телефон: 8 921 547-64-23

ОБМЕНЯЮ

обменяю 2-комнатную частично благоустроенную квартиру 48 кв.м. + материнский капитал на дом. Телефоны: 8 964 305-17-71, 8 964 660-17-39

СДАМ

1-комнатную квартиру в г. Череповец, центр, состояние обычное, на длительный срок. Телефоны: 8 921 258-27-62, 8 921 147-12-45

ПРОДАМ

зелёный кофе для похудения, 1 500 рублей. Телефон: 8 921 839-76-96

персональный компьютер, колонки, принтер. Недорого. Телефон: 8 921 147-55-87

детская автолюлька от 0 до 13 кг. Телефон: 8 921 147-55-87

свадебное платье, мужской костюм. Телефон: 8 921 147-55-87

зимние ботинки на мальчика размер 26, мех, кожа, цвет – чёрный. Состояние идеальное, цена 450 рублей. Телефон: 89517489793

ружье «ИЖ-18МН». Телефоны: 8 921 138-38-21, 8 931 509-06-08

станок горбыльно-перерабатывающий. Цена 150 000 рублей. Телефон: 8 960 298-05-37

толстовку, не подошла по размеру, заказывала через Интернет-магазин, размер – 42-44, 1 590 рублей. Телефон: 8 921 054-91-27

телефон «SAMSUNG GALAXY S4», на гарантии, куплен в июне этого года, 10 000 рублей, срочно. Телефон: 8 964 304-07-66.

стенку и шкаф, б/у. Телефон: 8 921 136-63-94

молодых петухов. Телефон: 8 921 144-54-40

односпальную кровать, б/у, недорого. Телефон: 8 964 671-89-38

красивые модные кроссовки. Недорого, новые, в коробке, размер 38-39. Телефон: 8 951 746-35-73

мягкую мебель в хорошем состоянии, шкаф двухстворчатый и два стола. Телефон: 8 951 738-46-95

одежду и обувь на девочку от трёх до пяти лет. Телефон: 8 951 738-46-95

аквариум на 50 литров. Взрослые рыбки гурами и золотые. Телефон: 8 963 354-21-31

Работа

ищу работу срочно. Телефон: 8 921 540-42-73

ищу работу. Телефон: 8 921 052 35 44

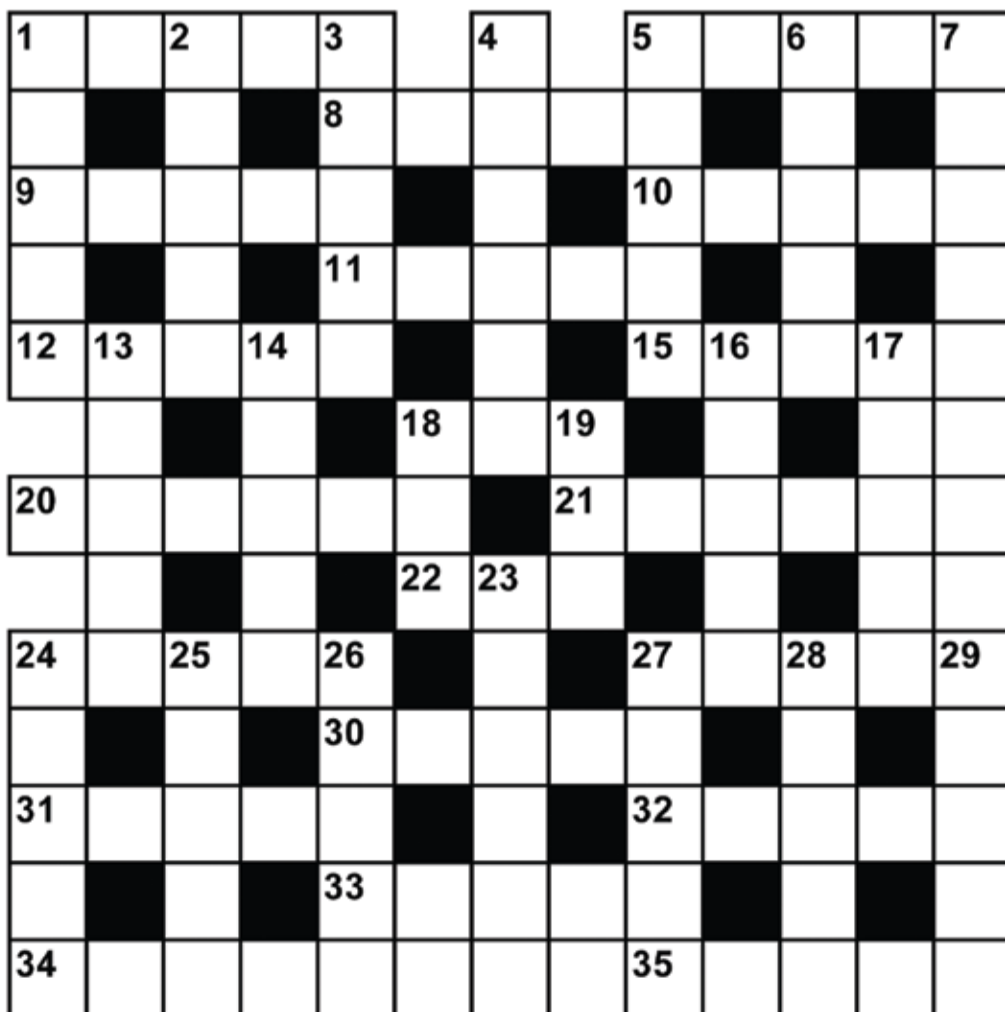
Продам трёхколёсную детскую коляску «САМ», 3 в 1 (без автокресла), в хорошем состоянии; финскую женскую куртку в хорошем состоянии, размер 46-48. Телефон: 8 921 050-28-34

Куплю недорого б/у мебель. Телефон: 8 931 513-49-88

Грузоперевозки (ГАЗель) Телефон: 8 921 056-89-85, Михаил

Автошкола приглашает на курсы водителей категории «D» (автобус)
Организационное занятие состоится 25 ноября (понедельник) 2013 года в 17.00 часов.
Справки и приём заявлений по телефонам: 8(817-37) 2-13-37, 8 921 251-02-48
 Лицензия: РО № 004413 от 10 ноября 2011 года

КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Промогласная воронка.
5. Способ досрочного выхода из тюрьмы.
8. Герой, «прищучивший» царевну Несмеяну.
9. «Клетка» для детей.
10. Корова-девица.
11. Мыслитель из супа.
12. «Выйду замуж. ... не предлагать» (шутка).
15. Как звали женщину, которая произвела на свет сразу десять негритят?
18. То, что не следует путать с яичницей.
20. Отец народов из Грузии.
21. Гнев, направленный вверх по инстанции.
22. Зарифмованная лесь.
24. Хозяйство, вытесняющее колхозы.
27. Трава, которая может порезать.
30. Кинопоказуха.
31. Музыкальная восьмёрка.
32. Скороспелый страх.
33. Литературно-любовный термин.
34. Имя болгарского памятника русскому солдату.
35. Работа по разгребанию завалов на работе.

По вертикали:

1. В них необходимо держать себя каждому.
2. Место приёма стеклотары.
3. Врачи его предписывают, политики навязывают, начальник требует соблюдать.
4. Глубина, которая не под силу водолазу.
5. Прибежище для половины души.
6. Четырёхкратный едок и семикратный работник (по Пушкину).
7. Что такое моргалы?
13. Жалобы от зануды.
14. В какой религии даже водки выпить нельзя?
16. Его отдают на выборах.
17. Начинка сигареты.
18. Вершина падения.
19. Враг метала.
23. Денежная единица для покупки всего, что есть в Греции.
24. Подруга фауны.
25. Способ подготовить яму для ближнего.
26. Звёздный цветок.
27. Иудино дерево.
28. Средство от напора.
29. Курьер от Бога.

ОТВЕТЫ на вопросы кроссворда предыдущего номера:

По горизонтали:

3. Сквош.
8. Хакер.
9. Пудра.
10. Ритор.
12. Завтрак.
13. Топливо.
16. Снегоуборка.
19. Омут.
20. Арка.
21. Светило.
22. Гена.
24. Пест.
25. Оперативник.
28. Паразит.
30. Кабачок.
31. Краля.
32. Цыган.
33. Форма.
34. Ксюша.

По вертикали:

1. Навар.
2. Сектант.
4. Крик.
5. Окот.
6. Публика.
7. Права.
10. Разговорник.
11. Родословная.
14. Пустота.
15. Торги.
16. Судно.
17. Артек.
18. Маета.
23. Аппарат.
24. Пифагор.
26. Барыш.
27. Поэма.
29. Трус.
30. Клэш.

Транспорт

ПРОДАМ

«Fiat-Albea», 2008 г.в., пробег 140 000 км, двиг. 1,4, кондиционер, стеклоподъёмники, музыка, цвет – синий, состояние идеальное. Цена 240 000 рублей, торг. Телефон: 8 921 256-07-82

«ВАЗ-2115», 2006 г.в., хорошее состояние. Телефон: 8 921 137-29-42

Задний мост к «ГАЗ-53» после капремонта. Телефон: 8 921 134-61-52

«Mitsubishi-Lancer 9» 2005 г.в., 260 000 рублей. Телефон: 8 921 255-00-65

«ВАЗ-2104» 1999 г.в., мало эксплуатировалась, пробег 49 000 км, состояние хорошее + зимний комплект резины на дисках. Телефон: 8 921 136-12-32

«ВАЗ-21093i», 2002 г.в., цвет – «мираж», пробег 36 000 км., 1.5 МТ, не гнилая, резина «зима-лето», новый АКБ, новая передняя подвеска. Двигатель и коробка без нареканий, вложений не требует. Цена 76 000 рублей. Телефон: 8 964 666 45 91

«Chery-Tiggo», полный привод. Цена 320 000 рублей. Телефон: 8 960 298-05-37

Продам «ВАЗ-21043» 2005 г.в. Телефон: 8 921 689-74-78

«ВАЗ-21074», не гнилая. Телефоны: 8 921 138-38-21, 8 931 509-06-08

ГАЗель 1998 г.в., бортовая, газ – бензин. Цена 60 000 рублей, торг. Телефон: 8 960 298-05-37

ГАЗель дизель, декабрь 2011 г.в., семь мест, цельнометаллическая, фургон. Срочно, недорого. Телефоны: 8 921 685-10-61, 8 900 543-43-23

«ВАЗ-21099» цвет – «сафари», сигнализация с обратной связью, магнитола. Цена 40 000 рублей. Телефон: 8 951 731-49-08.

«Volkswagen-Passat B5», седан, 1998 г.в., два комплекта резины на дисках, 165 000 рублей, торг. Телефон: 8 981 427-68-83, Александр (Череповец).

«ВАЗ-2115» 2004 г.в., цвет – «серебристый металлик», ТО до ноября 2014 г. Отличное состояние, вложений не требует. Телефон: 8 931 512-10-16

«ВАЗ-21074» 2000 г.в., не гнилая, много нового, дешево. Телефон: 8 921 136-62-40

Дорогие наши читатели!
Предлагаем вам поздравить своих родных и близких на страницах газеты «Первая Городская»
8 (817-37) 2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42

ЗАПЧАСТИ КАМАЗ, МАЗ
8-981-503-74-77
8-921-135-45-93
г. Устюжна, пер. Коммунистический 10 А
МАГАЗИН «ЭЛЕКТРО». II ЭТАЖ
Часы работы: пн-пт – с 9.00 до 17.00, БЕЗ ОБЕДА, сб, вс – с 9.00 до 15.00

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК
ПОД ЗАКАЗ
ОПТИМАЛЬНЫЕ СРОКИ ДОСТАВКИ
г. Устюжна, пер. Коммунистический, д.19 8 921 058-22-95, 8(817-37) 2-35-55

Кан Ти Восточная китайская медицина
Центр здоровья и молодости
губернская гимнастика организма
Лечение позвоночника, суставов и хронических заболеваний
Иглоукальвание
Лечение детей и взрослых
Все виды китайского массажа: шиацза, вакуумная, баночная, гуаша, стоп, ног и ладоней
Подарочные сертификаты от 1000 до 10000 рублей
Применение золотых китайских медицинских и массажистов высшего класса
Специите к нам за здоровьем, красотой и молодостью
г.Череповец, ул.Горюхинова, 19ка 8(8202)59 55 26, 64 61 18

PHOTOUSTUZHNA
Милавин Роман
Все виды фотосъёмки
Звоните: +7-951-733-04-04
Заходите: <http://vk.com/fotoustuzhna>

Наркологический кабинет «Семья»
г. Череповец, ул. Чкалова 23А, 22
КОДИРОВАНИЕ по поводу злоупотребления алкоголем. Работаем более 20 лет
Предварительная запись по тел.: 8-921-723-15-45, 8-911-505-15-45, (8202) 597-000. Стоимость от 2700 руб. до 3800 руб.
При предъявлении билета автобуса, оплата проезда от Устюжны и обратно + такси в г. Череповце от вокзала, приезжающим прочим транспортом скидка 10% + оплата такси от вокзала

В магазине «Домострой»
новое поступление
ЭКСКЛЮЗИВНЫХ панелей ПВХ
Пер. Коммунистический, 66
Телефон: 8 964 305-42-89

Дрова сухие, колотые
Телефон: 8 981 503-74-77
ОГРН: 313353215500011

Египет, ОАЭ, Тайланд, Китай, Индия, экзотические страны, Европа
От официального представителя:
Coraltravel, Pegas, Tez tour, Natalie tours
г. Устюжна, пер. Богатырёва, 19
8 921 147-12-45

8 921 60 222 44
ЭВАКУАТОР
ДОСТАВКА Ж/Б КОЛЕЦ ДЛЯ КОЛОДЦЕВ, СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛИНА ДО 6 МЕТРОВ
ОГРН: 308333211309041

«АВТОexpress»
Грузоперевозки междугородние, по району и городу
Телефон: 8 911 444-38-36
ОГРН 313353226700012

Помогу в проведении праздников, свадеб, юбилеев и детских мероприятий
8 921 130-63-64

Магазин «Электрик»
(ул. Красных Зорь, 6)
Электрооборудование для дома и офиса.
В честь открытия магазина – скидки до 10%
Телефон: 8 921 258-13-93

Реклама в газете: 2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42 1_gorodskaya@mail.ru

Учредитель и издатель: ИП Багиров А.Н. Адрес издателя: 162840, Вологодская обл., г. Устюжна, пер. Устюженский, 7-2. Регистрационный ПИ № ТУ 35-00105 от 07.05.2013 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Адрес редакции газеты «Первая Городская»: 162840, Вологодская обл., г. Устюжна, пер. Советский, 11. Главный редактор – А. Н. Багиров. Телефоны редакции: 8 (817-37) 2-18-18, 8 921 718-55-66, 8 900 542-32-42, e-mail: 1_gorodskaya@mail.ru Газета выходит по пятницам. Распространяется бесплатно. 16+ Тираж 5000. № заказа 1859г. Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом – Принт» 162608, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Металлургов, д.14 «а». Подписано в печать по графику в 08.00, фактически – в 08.00. Ответственность за рекламу несёт рекламодатель. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Проект реализуется при поддержке Вологодской областной общественной организации «Устюженский Молодёжный Клуб»

Магазин "Александра"
одежда и обувь
для всей семьи

Часы работы:
с 9.00 до 18:30
сб, вс: с 9.00 до 16.00
г. Устюжна, ул. Ленина, 11
(напротив бывшей аптеки)



реклама

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
• Продажа • Установка • Обслуживание

ТЕЛЕКАРТА
ДОСТУПНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

НТВ+ КОМПЛЕКТ ОТ 4990 руб.*
* для телевизоров с поддержкой PCI модулей
90 каналов за 29 руб/мес

Триколор ТВ более 100 каналов за 900 руб/год

8 921-252-44-98



реклама

КЦ
25 ноября с 9:00 до 18:00

ОТПРАВИТЕ
РАСПРОДАЖА ДО 4 МЕСЯЦЕВ
БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ И В КРЕДИТ ДО 4 ЛЕТ

РАСПРОДАЖА ШУБ
г. ПЯТИГОРСК

ЖИЛЕТЫ – ОТ 5 ДО 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
МУТОН – ОТ 8 ДО 35 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
КОЖА – ОТ 33 ДО 65 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
БОБЕР – ОТ 25 ДО 45 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ



реклама

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ОКОН!
замер, доставка, установка

продукция завода
МОСКОВСКИЕ ОКНА
www.mosokna.ru

ОКНА СТАЛИ ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА **5%**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ИП Сотин В.Г.
г. Устюжна, пер. Комсомольский, д.19

8 921 251-34-62
8 (817-37) 2-35-55



Окна Гармония
WWW.OKNAGARMONIA.RU

***Подробности в офисах продаж.

РАСПРОДАЖА ПЕРЕПЛАТА 0%
КРЕДИТ**

Акция "2 по цене 1"

окна
двери из ПВХ
лоджии
роллеты
гаражные и воротные системы
шлагбаумы

Профиль Rehau

г. УСТЬЮЖНА, ул. ЛЕНИНА, д. 5, 2 ЭТАЖ
тел: 8 (81737) 2-22-73, моб: 8-911-545-87-94

реклама

ИП Сотин В.Г. г.Устюжна, пер. Комсомольский, д.19 8 921 251-03-50; 8 (817-37) 2-35-55

ТВЁРДОТОПЛИВНЫЕ КОТЛЫ
Официальный дистрибьютер

BULLERJAN
VIESSMANN

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ATMOS



реклама

СТРОЙДОМ
ВСЁ ДЛЯ ОТДЕЛКИ, СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА

Всегда в продаже:
мебель • сантехника • теплицы • поликарбонат
стройматериалы • обои • краска • ДВП • гипсокартон
кирпич • рубероид • цемент • метизы
Телефон стола заказов: **8 921 837-77-17**

ИП САВАСТЬЯНОВ С. Р. г.Устюжна, ул. Ленина, д.4«а» тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20

реклама

РЕМОНТ? СТРОЙКА?
МАГАЗИН "Домострой"

Любые стройматериалы для ремонта
В наличии и под заказ.

Организуем доставку.
Быстрое выполнение заказа.

СТРОЙ С НАМИ!

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 66
Тел: 8 964-305-42-89



реклама

МАГАЗИН ОРИОН

АВТОЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

автозапчасти автохимия автозвук автошины/диски

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОДАВЕЦ МАСЕЛ **MOTUL**
Приём заказов по телефону: 8 921 054-05-55

г.Устюжна, ул. Ленина, д.4
тел.: 8 (817-37) 2-10-80, 2-13-20



реклама

Магазин Мастерок

предлагает крепеж, инструменты, полипропиленовые трубы и фитинги,
а также многое другое **ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**

Акция!
РАДИАТОР АЛЮМИНИЕВЫЙ
260 рублей за секцию

г. Устюжна, пер. Коммунистический, д. 16 (территория автовокзала)
Телефон: 8 921 236-89-65



реклама

SanMaster 8 921 133-11-88

Котлы твердотопливные по ценам производителя
Радиаторы алюминиевые – 250 рублей за секцию
МОНТАЖ отопления от 10 000 рублей под ключ
Водопровод, канализация
Гарантия 2 года

Магазины «САНТЕХНИКА»
г. Устюжна, ул. Карла Маркса, 24
ул. Красных Зорь, 12 (ТЦ «Чёрный кот»)

santehtovar.ru 8 921 134-11-88



реклама

НИКС35.RU

РЕМОНТ СЕРВИС

картриджей сотовых телефонов
навигаторов принтеров
ноутбуков компьютеров
плашкетов шарперов

ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН компьютерной техники
Экспертная помощь, выезд на дом

магазин Канцлер, Торговая пл. 13, тел. 2-15-67, 8-921-133-00-00



реклама

ИП Сотин В.Г.
г.Устюжна, пер. Комсомольский, д.19
8 921 251-03-50
8 (817-37) 2-35-55

Ворота секционные и откатные

HORMANN



реклама